

Ηλιακά Εγκαύματα: Απλοί και ανέξοδοι τρόποι για να τα αντιμετωπίσετε!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: [news.gr](#)

Απολαύσατε το μπάνιο σας στην παραλία, αλλά δυστυχώς ξεχαστήκατε κάτω από τις καυτές ακτίνες του ήλιου χωρίς να ανανεώσετε το αντηλιακό σας με αποτέλεσμα ένα φοβερό κάψιμο; Μην ανησυχείτε, υπάρχουν απλοί και οικονομικοί τρόποι για να απαλλαγείτε τόσο από τον πόνο και το τσούξιμο, όσο και από το κοκκίνισμα.

Δείτε οκτώ συμβουλές που θα σας φανούν πολύ χρήσιμες για την αντιμετώπιση του προβλήματος. [\(περισσότερα...\)](#)