

## Δεν είναι η χλωρίνη που κάνει τα μάτια να κοκκινίζουν όταν κολυμπάμε στην πισίνα αλλά...

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



AKK0M1 Closeup of girl in pool with silly hairdo

Μέχρι σήμερα πολλοί εξ ημών πιστεύαμε πως ο λόγος που τα μάτια μας κοκκινίζουν όταν κάνουμε μπάνιο σε πισίνα, είναι η χλωρίνη. Το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών όμως των ΗΠΑ (CDC) απορρίπτει, επιστημονικά, αυτό τον...μύθο και δίνει μια ασφαλή όσο όμως και δυσάρεστη απάντηση. Η αλήθεια λοιπόν είναι πως τα μάτια κοκκινίζουν εξαιτίας των ούρων και του ιδρώτα!

Το CDC εκπόνησε μελέτη σε συνεργασία με άλλους δύο πιστοποιημένους φορείς στις ΗΠΑ αποκαλύπτοντας όλους του κινδύνους που κρύβει μια αθώα βουτιά.

Όπως αναφέρει ο δρ. Μίτσελ Μπίτς, σε δηλώσεις του στο [Women's Health](#), η ευρέως διαδεδομένη αντίληψη πως η χλωρίνη αυτομάτως εξολοθρεύει οτιδήποτε μπορεί να «κουβαλάει» οποιοσδήποτε μπαίνει στην πισίνα, δεν είναι ακριβές. «Η χλωρίνη δένει μεταξύ τους όλα όσα κουβαλάμε στο σώμα μας - και τα οποία προσπαθεί να σκοτώσει- και δημιουργεί χημικές ουσίες που ερεθίζουν τα μάτια. Αυτό κάνει τα μάτια σας να τσούζουν. Είναι το χλώριο σε συνδυασμό με ιδρώτα και ούρα».

Τα δε μικρόβια που μπορεί να υπάρχουν στην πισίνα, απαιτείται κάποιο χρονικό διάστημα για να εξολοθρευτούν παρά την παρουσία της χλωρίνης. Για παράδειγμα το παράσιτο «κρυπτοσπορίδιο»- που μπορεί να προκαλέσει διάρροια, ίσως να χρειαστεί ακόμη και δέκα ημέρες για να «σκοτωθεί» σε αντίθεση με το E coli που εξαφανίζεται μέσα σε ένα λεπτό.

Μάλιστα, σύμφωνα με την μελέτη του κ.Μπίτς τα κρούσμα διάρροιας στις ΗΠΑ βρίσκονται σε έξαρση, και όπως ο εξηγεί, όταν κάποιος που παρουσιάζει διάρροια, κάνει μπάνιο στην πισίνα θέτει τους άλλους κολυμβητές σε κίνδυνο. Εξηγεί μάλιστα πως δεν χρειάζεται καν ο ασθενής να ενεργηθεί στην πισίνα. Αρκούν τα μικρόβια που ούτως ή άλλως μεταφέρει στο σώμα του, τα οποία μπορούν να εξαπλωθούν στην πισίνα.

Το CDC, συνιστά σε όλους τους κολυμβητές, να κάνουν τουλάχιστον ένα ντους πριν βουτήξουν στην πισίνα.

**Πηγές:** [\*Women's Health Magazine\*](#) - [huffingtonpost.gr](http://huffingtonpost.gr)