

## 5 + 1 Βήματα Προετοιμάστε τα παιδιά σας για να



Οι

γονείς γίνονται καθημερινά πρότυπα για τα παιδιά τους, στον τρόπο που μιλάνε, στο τι επιλέγουν να φάνε, στο πως θα ντυθούν ακόμα και στο πως θα συμπεριφερθούν στον γάμο τους. Εσείς με τη συμπεριφορά σας απέναντι στον/στη σύζυγό σας γίνεστε παραδείγματα για τα παιδιά σας και τα βοηθάτε ώστε στη μετέπειτα ζωή τους να έχουν έναν υγιή και ευτυχισμένο γάμο. Με ποιον τρόπο; Μάθετέ τον πιο κάτω.

**Προσπαθήστε να έχετε έναν γάμο με τον οποίο να κάνετε τα παιδιά σας να θέλουν πραγματικά να παντρευτούν μεγαλώνοντας.** Ένα από τα βασικότερα λάθη που κάνουν οι γονείς είναι να «τοποθετούν» τη σχέση μεταξύ τους σε... αναμονή και να αφοσιωθούν στο μέγαλωμα των παιδιών τους. Με αυτόν τον τρόπο απομακρύνεστε από τον/τη σύντροφό σας και καταλήγετε σε μια σχέση που δεν έχει να προσφέρει τίποτα άλλο πέραν από το μέγαλωμα των παιδιών σας. Είναι σημαντικό να κατανοήσετε πως ένα από τα μεγαλύτερα δώρα που μπορείτε να χαρίσετε στα παιδιά σας είναι η αγάπη που αισθάνεστε για τον πατέρα ή τη μητέρα σας και η ικανοποίηση να σας βλέπει καθημερινά αγαπημένους και

ερωτευμένους.

**Βοηθήστε τα παιδιά σας να έχουν μια υγιή σχέση με τα αδέρφια τους.** Το να έχει ένα παιδί καλή σχέση με τα αδέρφια του είναι βασικό στοιχείο στις μετέπειτα σχέσεις του στην ενήλικη ζωή του. Μάθετέ τα να μοιράζονται το δωμάτιό τους, τα παιχνίδια τους, να σας βοηθούν στις διάφορες δουλειές του σπιτιού. Όταν τα παιδιά μαθαίνουν να δείχνουν την αγάπη τους και το σεβασμό τους στα αδέρφια τους τότε αργότερα στην ενήλικη ζωή τους θα εκτιμούν και θα σέβονται το έτερον τους ήμισυ.

**Κάντε τα να κατανοήσουν την αξία των σωστών φίλων.** Σε οποιαδήποτε ηλικία και να βρίσκεται το παιδί σας, οι φίλοι του θα ασκούν σε αυτόν μεγάλη επιρροή. Για αυτόν ακριβώς τον λόγο φροντίστε να γνωρίζετε με ποια άτομα συναναστρέφεται και τονίστε του την αξία της πραγματικής και ανιδιοτελούς φιλίας.

**Μην θέτετε κριτήρια για τον/ την πιθανό/η σύζυγο.** Κοινώς, να θέλετε ένα άτομο δίπλα στο παιδί σας που να έχει τέλεια εξωτερική ομορφιά, λεφτά, ή την ονειρεμένη δουλειά. Ξεφύγετε από τα επιφανειακά στοιχεία και βοηθήστε το παιδί σας να θέσει τις σωστές ερωτήσεις για το άτομο που θέλει να έχει δίπλα του για μια ζωή.

**Μην τα αποθαρρύνετε να παντρευτούν σε νεαρή ηλικία** (εφόσον βρουν το κατάλληλο άτομο). Η απόφαση δύο ατόμων να παντρευτούν εφόσον υπάρχει η πραγματική αγάπη και ο έρωτας δεν καθορίζεται από την ηλικία. Μην μπίτε εμπόδιο εάν ο γιος ή η κόρη σας θελήσει να παντρευτεί στα 22 ή 24 τους.

**Να τα ενθαρρύνετε να παντρευτούν χωρίς να τα βάζουν κάτω και με την πρώτη δυσκολία να σκεφτούν τον χωρισμό.** Ο γάμος δεν αποτελείται από σχέδιο Β και ούτε είναι συνώνυμο με τη λέξη «διαζύγιο». Φροντίστε εσείς ως καλά παραδείγματα να διδάξετε στα παιδιά σας πως οι δυσκολίες υπάρχουν σε κάθε ζευγάρι αλλά αυτές το κάνουν πιο δυνατό και αγαπημένο. Μην γίνετε τα πεθερικά που προκαλούν προβλήματα στον γάμο των παιδιών τους με συνεχείς επεμβάσεις αλλά γίνετε υποστηρικτές του καινούριου... παιδιού σας.

**Πηγή:** [offsite.com.cy](http://offsite.com.cy)