

## Πώς «καταστρέφετε» το μέλλον των παιδιών σας... ασυνείδητα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τρεις Παράγοντες -

Οι περισσότεροι γονείς προσπαθούν να παρέχουν στα παιδιά τους όλα εκείνα που θα τα κάνουν χαρούμενα και ευτυχισμένα αγνοώντας πολλές φορές πως έστω και ασυνείδητα «καταστρέφουν» το μέλλον τους. Στην προσπάθειά τους να τα βοηθήσουν αλλά και να μην επιτρέψουν να κάνουν λάθη σαμποτάρουν την μετέπειτα ζωή των παιδιών τους. Πώς; Μάθετέ το πιο κάτω.

**Τα κακομαθαίνετε...** Εάν σε κάθε μικρό πρόβλημα που προκύπτει στην παιδική τους ηλικία δίνετε αμέσως λύση ή εάν κάθε φορά που επιθυμούν κάτι τους το χαρίζετε χωρίς δεύτερη σκέψη ώστε να μην πληγωθούν ή να μην ξεκινήσουν τα κλάματα, τότε πολύ απλά κάνετε περισσότερο κακό παρά καλό στα παιδιά σας. Μην είστε υπερβολικά υπερπροστατευτικοί και αφήστε τα παιδιά σας να ανακαλύψουν τον εαυτό τους και τις δυνατότητές τους μέσα από τα λάθη αλλά και από τα «όχι».

**Δίνετε μεγάλη σημασία στο πρόγραμμα και στις εξωσχολικές δραστηριότητες.** Γεμίζετε τις ελεύθερες ώρες των παιδιών σας με ιδιαίτερα μαθήματα πιάνου, ποδοσφαίρου, μπαλέτου, μουσικής στην προσπάθειά σας να τους καλλιεργήσετε δεξιότητες. Αυτό συχνά έχει ως αποτέλεσμα να τα κουράζετε περισσότερο και να απομακρύνετε από εσάς. Πώς; Όταν όλος ο ελεύθερος χρόνος είναι αφιερωμένος σε εξωσχολικές δραστηριότητες παρά στο να κάνετε κάτι όλοι

μαζί χάνετε την ουσιαστική επαφή με τα παιδιά σας. Μέσα σε ένα απίστευτα πολυάσχολο πρόγραμμα όπου δεν μπορεί να πάρει κανείς ανάσα δύσκολα θα βοηθήσετε τα παιδιά σας να σας νιώσουν δίπλα τους και να δημιουργήσετε ισχυρούς δεσμούς μεταξύ σας. Προτιμήστε να μειώσετε τις εξωσχολικές δραστηριότητες και να αυξήσετε τις εξόδους και τις εξορμήσεις ως οικογένεια.

**Αγνοείτε την αρνητική επιρροή της τεχνολογίας αλλά και των ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης.** Πολλοί γονείς αγοράζουν στα παιδιά τους σε πολύ μικρή ηλικία κινητά τηλέφωνα ενώ αισθάνονται περήφανοι που τα παιδιά τους γνωρίζουν να λειτουργούν σελίδες κοινωνικής δικτύωσης αγνοώντας τις συνέπειες. Μελέτες έδειξαν πως η υπερβολική χρήση της τεχνολογίας ενδέχεται να οδηγήσει σε σοβαρά προβλήματα υγείας όπως παχυσαρκία, διαταραχές ύπνου και όρεξης αλλά και δυσκολία στις σχολικές επιδόσεις. Συγχρόνως, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και το διαδίκτυο ενδέχεται να δίνουν τη δυνατότητα πρόσβασης σε ιστοσελίδες ακατάλληλες για ανήλικους.

**Πηγή:** [offsite.com.cy](http://offsite.com.cy)