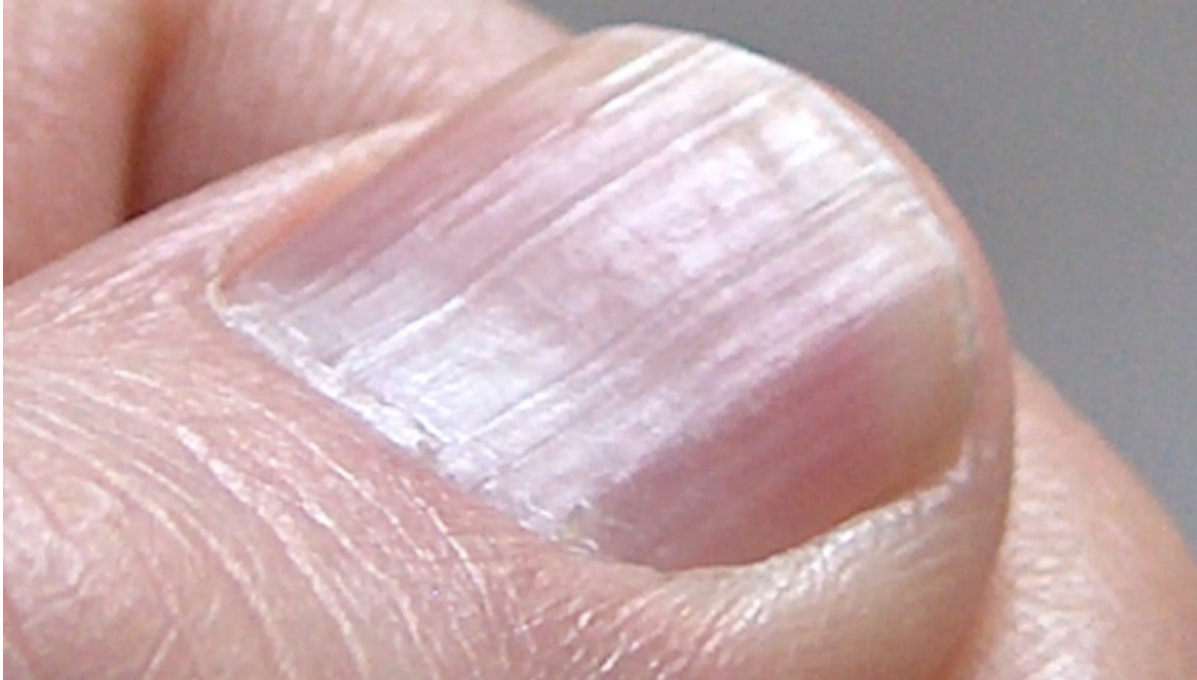


Κοιτάξτε τα νύχια σας και μάθετε αν κινδυνεύετε από σοβαρές νόσους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ρίξτε μια καλή ματιά στα νύχια σας και μπορεί να παρατηρήσετε ανεπαίσθητες μεταβολές στην υφή ή το χρώμα. Αυτές οι ατέλειες μπορεί να μην μοιάζουν πολύ ανησυχητικές σε σας, αλλά στο εκπαιδευμένο μάτι ενός γιατρού μπορούν να παρέχουν πολύτιμες ενδείξεις για τη γενική υγεία σας.

Τα νύχια, αποτελούν μαζί με τη γλώσσα, δύο μέρη του σώματος τα οποία παρέχουν πολύ περισσότερες πληροφορίες για την υγεία του ατόμου από όσες νομίζετε.

Δείτε ποια πιθανή ασθένεια συνδέεται με τον εκάστοτε χρωματισμό ή γενικότερη όψη των νυχιών σας:

Λευκά νύχια: Ασθένειες του ήπατος, όπως η ηπατίτιδα

Κιτρινωπά, παχιά νύχια, τα οποία μεγαλώνουν με πολύ αργό ρυθμό: Ασθένειες των πνευμόνων, όπως το εμφύσημα.

Κιτρινωπά νύχια, τα οποία είναι ελαφρώς μπλε στην βάση τους: Διαβήτης

Κοκκινωπό υπόστρωμα στα νύχια: Καρδιακή νόσος

Νύχια που είναι “μισό άσπρο και μισό ροζ”: Νεφρική νόσος

Πολύ διάφανα ή λευκά νύχια: Ψωρίαση ή φλεγμονώδης αρθρίτιδα

Ακανόνιστες κόκκινες γραμμώσεις στην βάση των νυχιών: Λύκος ή νόσος του συνδετικού ιστού

Σκούρες γραμμώσεις κάτω από τα νύχια: Μελάνωμα

Πηγές: www.webmd.com- iatropedia.gr