

8 Ιουλίου 2015

Οι ψυχοσεξουαλικές αλλαγές στην εφηβεία

/ [Πεμπτούσια](#)

Image not found or type unknown



Το βιβλίο αυτό αποτελεί καταγραφή ανοικτών συναντήσεων με γονείς, που θαρραλέα μοιράστηκαν τις αγωνίες και τους προβληματισμούς τους για το μέγιστο των εφήβων τους με τους συγγραφείς. Περιγράφονται συνοπτικά τα χαρακτηριστικά της εφηβείας, οι σχέσεις μητέρας γιού και μητέρας-κόρης και αντίστοιχα πατέρα-γιού και πατέρα-κόρης, τα συχνότερα εφηβικά συμπτώματα αλλά και οι ανοίκειες, δηλαδή οι πιο ακραίες καταστάσεις που συναντούμε πριν την ολοκλήρωση της ταυτότητας.

Τίτλος: Οι ψυχοσεξουαλικές αλλαγές στην εφηβεία

Συγγραφείς: Χριστίνα Μιχαλοπούλου, Γιώργος Κίσσας

ISBN: 978-960-527-879-3

Σελ: 256, τιμή: 14,00 €

Εκδόσεις: Αρμός

Η εφηβεία αδιαμφισβήτητα αποτελεί την κρισιμότερη περίοδο της ζωής ενός παιδιού. Στο στάδιο αυτό καλείται να εντάξει ψυχικά τις αλλαγές στο σώμα του, τη σεξουαλική του αφύπνιση αλλά και τις νέες διανοητικές του ικανότητες.

Σ' αυτό το σημαντικό αναπτυξιακό στάδιο που διανύουν οι έφηβοι η προσωπική πορεία των γονιών καθορίζει τη στάση τους απέναντι στα παιδιά τους. Η συμφιλίωση με τα δικά τους εφηβικά αδιέξοδα και δυσκολίες επιβάλλεται προκειμένου να γίνει το ταξίδι προς την ενηλικίωση των παιδιών τους πλούσιο και απολαυστικό. Η αναδιαμόρφωση του γονεϊκού τους ρόλου που όμως προϋποθέτει την επεξεργασία πολλών, συχνά ασυνείδητων εγκλωβισμών, θα διευκολύνει την πορεία του παιδιού προς την αυτονομία.