

7 αριθμοί που θα σας κάνουν να νιώσετε καλύτερα που μεγαλώνετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Man holding portrait of older version of himself

Man holding portrait of older version of himself

Όλοι μεγαλώνουν. Αυτή είναι η πραγματικότητα και κανείς δεν μπορεί να κάνει τίποτα γι' αυτό, αφού όσο και να προσπαθήσει να το αποφύγει κανείς, ο χρόνος κυλά αμετάκλητα. Το μόνο που μπορεί να κάνει κάποιος είναι να προσπαθεί να προσέχει όσο το δυνατόν περισσότερο την υγεία και το σώμα του και να του συμπεριφέρεται με σεβασμό. Σας έπιασε μια στεναχώρια; Οι παρακάτω αριθμοί θα σας κάνουν να νιώσετε (πολύ) καλύτερα!

65+19,2

Οι άνθρωποι που περνούν τα 65 χρόνια, υπολογίζεται ότι θα ζήσουν 19,2 χρόνια ακόμα, κατά μέσο όρο.

51

Η ηλικία κατά την οποία οι γυναίκες μπαίνουν, κατά μέσο όρο, στην εμμηνόπαυση.

65

Η ηλικία που έγινε μητέρα μία γυναίκα από την Γερμανία και έφερε στον κόσμο τετράδυμα, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι είναι ασφαλές για μία γυναίκα να γεννήσει σε εκείνη την ηλικία. Επιπλέον, δεν γνωρίζουμε τι μπορεί να σημαίνει για το ίδιο το παιδί.

66%

Από τους ανθρώπους που είναι πάνω από 85 ετών, το 34% δεν έχει διατηρήσει κανένα από τα δικά του δόντια. Αυτό σημαίνει ότι το 66% έχουν ακόμα (κάποια). Φροντίστε να τα κρατήσετε υγιή μέχρι τότε.

25%

Ο αριθμός των αντρών που παντρεύονται στα 60 τους χρόνια έχουν αυξηθεί κατά 25% από το 2011, ενώ ο αριθμός των γυναικών που ντύνονται νύφες στην αντίστοιχη ηλικία. Γενικά, οι γάμοι σε αυτή την ηλικία έχουν παρουσιάσει 5% αύξηση.

1 στους 10

Αντίθετα με αυτό που θέλουν να μας πείσουν οι διαφημίσεις, μόνο 10% των

ατόμων άνω των 65 ετών υποφέρουν από ακράτεια.

15

Σύμφωνα με στοιχείο από τον Αμερικάνικο Σύλλογο Φαρμακοποιών, όσοι είναι από 65 έως 69 ετών παίρνουν περίπου 15 συνταγές φαρμάκων τον χρόνο, ενώ όσοι είναι 80 έως 84 ετών, γύρω στα 18 διαφορετικά μπουκαλάκια φαρμάκων.

Πηγή: [HuffPost Greece](#) - Ann Brenoff