

# Το ελαιόλαδο δεν μπαίνει μόνο στη σαλάτα: 15 εναλλακτικές χρήσεις του

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

[virgin olive oil pouring in a spoon](#)

*virgin olive oil pouring in a spoon*

Το ελαιόλαδο, αναπόσπαστο κομμάτι της μεσογειακής κουζίνας, δεν προσφέρει μόνο νοστιμιά στο πιάτο, αλλά προσφέρει και πολλά [οφέλη στον ανθρώπινο οργανισμό](#), όπως δρα υπέρ της υγείας της καρδιάς, μειώνει την κακή χοληστερόλη και συμβάλλει στην καλή λειτουργία του εντέρου, μεταξύ άλλων. Το φαγητό δεν είναι, όμως, ο μόνος τρόπος που μπορεί να χρησιμοποιήσει κανείς το ελαιόλαδο. Εμείς βρήκαμε 15 εναλλακτικές χρήσεις για το αγαπημένο λάδι των Ελλήνων.

1. Ξύρισμα. Απλώστε λίγο ελαιόλαδο στο σώμα ή το πρόσωπό σας και ξυριστείτε. Θα σας βοηθήσει να διατηρήσετε την επιδερμίδα σας ενυδατωμένη.
2. Γυαλίστε τα ξύλινα έπιπλα. Απλώστε μία κουταλιά του γλυκού σε ένα μαλακό πανί και περάστε τα ξύλινα έπιπλα που έχετε στο σπίτι.
3. Νύχια. Εάν έχετε πετσάκια ή ταλαιπωρημένα νύχια, περάστε τα με ελαιόλαδο για να μαλακώσουν.
4. Αχινοί. Στην Ελλάδα το να πατήσει κανείς αχινό το καλοκαίρι είναι συνηθισμένο φαινόμενο. Με λίγο λαδάκι θα βοηθήσετε τα αγκάθια του αχινού να βγουν πιο εύκολα από το πόδι σας.
5. Μαλλιά. Αν έχετε χοντρή τρίχα και σπαστά μαλλιά θα γνωρίζετε πολύ καλά ότι έχουν την τάση να φριζάρουν. Λίγο ελαιόλαδο μπορεί να κατευνάσει αυτή την τάση που έχουν τα μαλλιά σας. Προσοχή, όμως, μην βάλετε μεγάλη ποσότητα γιατί τα μαλλιά σας θα μοιάζουν λαδωμένα.
6. Φερμουάρ. Κόλλησε το φερμουάρ σας; Βάζοντας λάδι πάνω του θα το βοηθήσετε να γλιστρήσει και να ανοίξει.
7. Ροχαλητό. Μία κουταλιά ελαιόλαδο πριν πέσετε στο κρεβάτι μπορεί να ενυδατώσει τον λαιμό σας και να σας βοηθήσει να μην ροχαλίσετε.
8. Φυσικό scrub. Απλώστε ελαιόλαδο στο σώμα σας και στη συνέχεια τρίψτε το με ζάχαρη για να κάνετε απολέπιση.

9. Μέσα στο αφρόλουτρο. Εάν σας αρέσει που και που να γεμίζετε την μπανιέρα και να μουλιάζετε μέσα της, ρίξτε μερικές σταγόνες ελαιόλαδο. Θα νιώσετε υπέροχα.

10. Ψείρες. Σε περίπτωση που το παιδί σας κόλλησε ψείρες στο κεφάλι και ψάχνετε μία πιο φυσική λύση αντιμετώπισης, απλώστε ελαιόλαδο στο κεφάλι του και αφήστε το για τουλάχιστον 40 λεπτά και λούστε τα μαλλιά του δύο φορές,

11. Γυαλίστε τα παπούτσια σας. Ψεκάστε λίγο ελαιόλαδο στα δερμάτινα παπούτσια σας και τρίψτε τα με ένα μαλακό πανί για να κρατήσουν τη λάμψη τους.

12. Δαχτυλίδι. Εάν πρήστηκαν τα δάχτυλά σας και δεν μπορείτε να αφαιρέσετε τα δαχτυλίδια σας, ρίξτε λίγο ελαιόλαδο για να βγουν εύκολα.

13. Στην πόρτα. Αν η πόρτα του σπιτιού σας τρίζει, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε λίγο λάδι για να σταματήσει.

14. Αφαιρέστε μπογιά. Η μπογιά είναι δύσκολο να φύγει από το δέρμα μόνο με σαπούνι και νερό, αλλά αν βάλετε λίγο λάδι θα μπορέσετε να την βγάλετε εύκολα και χωρίς να δημιουργήσετε ερεθισμό στο δέρμα σας.

15. Ενυδάτωση. Σίγουρα το λάδι δεν είναι κατάλληλο για να το βάλετε στο πρόσωπο αλλά αν δείτε να έχουν ξεραθεί περιοχές όπως φτέρνες ή αγκώνες, το ελαιόλαδο είναι το κατάλληλο.

**Πηγή:** [HuffPost Greece](https://www.huffpost.com)-Κατερίνα Νανοπούλου