

# Στην παραλία μην ξεχάσετε το αντηλιακό σας και τους καλούς σας τρόπους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

## Family day out at the beach

*Family day out at the beach*

Με το θερμόμετρο να ανεβαίνει, οι παραλίες γεμίζουν από πετσέτες, ρακέτες, παρέες και οικογένειες. Πραγματικά, η θάλασσα, ο ήλιος και η παραλία είναι η μοναδική διέξοδος για την ζέστη του καλοκαιριού και από τον Ιούλιο και μετά οι παραλίες της Αττικής, αλλά και σε κάθε σημείο της Ελλάδας αρχίζουν να γεμίζουν με παραθεριστές. Με τόσο κόσμο μαζεμένο στις παραλίες είναι σημαντικό να επιστρατεύσει κανείς όλη του την υπομονή και την καλή διάθεση ώστε να περάσει ο ίδιος καλά, αλλά και οι γύρω του. Με λίγα λόγια, πριν απλώσετε την πετσέτα σας στην παραλία και ξεκινήσετε τα μακροβούτια, έχετε υπόψη σας ότι εκτός από το αντηλιακό σας δεν πρέπει να ξεχάσετε τους καλούς σας τρόπους.

**1. Μην απλώσετε την πετσέτα σας δίπλα ακριβώς από μία παρέα.** Ακόμα κι αν η παραλία είναι γεμάτη με κόσμο, αυτό δεν σημαίνει ότι χρειάζεται να καθίσετε δίπλα ακριβώς από μία παρέα, παραβιάζοντας τον προσωπικό τους χώρο. Είναι πολύ πιο ευγενικό να βρείτε ένα σημείο, λίγο πιο μακριά που θα έχει λιγότερο κόσμο.

**2. Προσοχή με την άμμο.** Είναι υπέροχο να έχει άμμο η παραλία, αλλά δεν είναι καθόλου ευχάριστο εκεί που κάθεται αμέριμνος και χαλαρώνεις, να σου έρχεται η άμμος στο στόμα. Προσπαθήστε να μην τινάζετε την πετσέτα σας όταν κάποιος βρίσκεται δίπλα σας, αλλά να την σηκώνετε και να την τινάζετε δίπλα στην θάλασσα και περπατάτε προσεκτικά όταν φοράτε τις σαγιονάρες ή τα παπούτσια σας.

## Mexico, Jalisco State, Puerto Vallarta, Baby boy buried in the sand on the beach

*Mexico, Jalisco State, Puerto Vallarta, Baby boy buried in the sand on the beach*

**3. Οι ρακέτες είναι προνόμιο, όχι δικαίωμα.** Μπορεί οι ρακέτες να αποτελούν για εσάς την επιτομή της διασκέδασης στην παραλία, αλλά αυτό δεν ισχύει για όλο τον κόσμο. Αρχικά, είναι σημαντικό να μπορείτε να διακρίνετε ποιες παραλίες ενδείκνυνται για τέτοια σπορ. Για παράδειγμα, μία παραλία με μικρή ακτή και πολύ

κόσμο ή μία παραλία γεμάτη με παιδιά που τρέχουν δεν είναι η κατάλληλη για να παίξει κανείς ρακέτες. Φροντίστε να είστε ευγενικοί και να μην καταλήξετε ούτε να τραυματίσετε κανέναν, ούτε και να τον αναγκάσετε να τρώει το μπαλάκι στο πρόσωπο κάθε τρεις και λίγο.

**4. Κάντε ησυχία.** Σε καμία περίπτωση δεν χρειάζεται να ψιθυρίζετε λες και είναι ώρα κοινής ησυχίας, αλλά δεν χρειάζεται και να ουρλιάζετε. Κανείς δεν θέλει να πάει στην παραλία και να ακούει μία φωνή να λέει «Γιωργάκη, μην πας στα βαθιά» ή «Μαριάααα, έλα εδώ».

**5. Να έχετε τα παιδιά από κοντά.** Η εξόρμηση στην παραλία είναι η τέλεια ιδέα για να περάσει μία οικογένεια την ημέρα της, αυτό, όμως, δεν σημαίνει ότι τα παιδιά πρέπει να φέρονται ανεξέλεγκτα. Εκτός ότι είναι θέμα ασφαλείας να έχετε το νου σας που βρίσκονται κάθε στιγμή τα παιδιά, μην τους επιτρέψετε να αρχίσουν να ουρλιάζουν ή να πετούν νερά και χαλίκια σε άλλους λουόμενους. Τα παιδιά, χρειάζονται σαφή όρια σε κάθε πτυχή της ζωής τους και αυτό περιλαμβάνει και την παραλία, οπότε η φράση «παιδί είναι, τι να κάνουμε», σε κάποιον ανυποψίαστο λουόμενο που βράχηκε από το νεροπίστολο του παιδιού σας δεν είναι απάντηση. Άλλωστε, όλοι έχουν πάει στην παραλία για να περάσουν καλά.

**6. Σκυλιά στην παραλία.** Ο νόμος είναι ξεκάθαρος όσον αφορά τα σκυλιά στην παραλία και αναφέρει ότι επιτρέπονται σε όλες τις ελεύθερες παραλίες, οπότε δεν μπορείτε να κάνετε σκηνή όταν δείτε κάποιον δίπλα σας να σας πλησιάζει με το λουρί στο χέρι. Αν δεν μπορείτε τα σκυλιά, είτε επειδή τα φοβάστε, είτε για οποιοδήποτε λόγο, μπορείτε να ζητήσετε ευγενικά από τον ιδιοκτήτη του να τον βάλει λίγο πιο μακριά από εσάς. Από την πλευρά τους, οι ιδιοκτήτες σκύλων πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν παίρνουν το κατοικίδιό τους στην θάλασσα. Οφείλουν να σέβονται το γεγονός ότι κάποιος μπορεί να φοβάται τα σκυλιά, να μην τα αφήνουν ελεύθερα (ειδικά αν δεν είναι εκπαιδευμένα) και να μην τα αφήνουν να κάνουν την ανάγκη τους στην παραλία.

## Portrait of dog at beach with sand toys

Image not found or type unknown

*Portrait of dog at beach with sand toys*

**7. Όχι σκουπίδια, όχι πλαστικά σε θάλασσες και ακτές.** Στην παραλία, συνήθως, ο κόσμος περνάει όλη του την ημέρα, το οποίο σημαίνει ότι και θα φάει και θα πιει. Όλα τα παραπάνω είναι θεμιτά και κατανοητά, αυτό το οποίο δεν είναι θεμιτό είναι να αφήνετε όλα σας τα σκουπίδια στην παραλία. Μαζέψτε τα όλα σε μία πλαστική σακούλα (και τα αποτσίγαρα) και πετάξτε τα στον πιο κοντινό κάδο απορριμάτων. Αφήστε την παραλία, όπως την βρήκατε, αλλά και όπως θέλετε να την ξαναβρείτε την επόμενη φορά που θα πάτε.

**8. Μην βρέχετε τον κόσμο.** Στην θάλασσα, άλλοι προτιμούν να μπαίνουν μια κι έξω και άλλοι σιγά σιγά. Αυτό που δεν θέλει κανείς είναι να έχει κάποιον δίπλα του που αρχίζει να πετάει νερά και να βρέχει τους λουόμενους.

**9. Η μουσική ηρεμεί τα πλήθη (ή μήπως όχι;)** Εάν θέλετε να ακούσετε μουσική στην παραλία είναι δικαίωμά σας, αλλά δεν υπάρχει κανένας απολύτως λόγος να αναγκάσετε όλη την παραλία να την ακούσει μαζί σας. Αφήστε τα ηχεία και την δυνατή μουσική για κάποιο beach πάρτι.

**10. Μαζί στην παραλία.** Αυτό αφορά τα ζευγάρια που πηγαίνουν στην παραλία και θέλουν να ζήσουν τον έρωτά τους. Όσο υπέροχο κι αν είναι να είναι κάποιος ερωτευμένος, δεν χρειάζεται να γίνουν όλοι στην παραλία θεατές ενός «ακατάλληλου θεάματος». Μερικά φιλιά και αγκαλιές, αρκούν για να εκφράσετε τον έρωτά σας. Όλα τα υπόλοιπα μπορούν να περιμένουν για όταν βρεθείτε πραγματικά μόνοι σας.

**Πηγή:** [HuffPost Greece](https://www.huffpostgreece.com) – Κατερίνα Νανοπούλου