

## Τα κατοικίδια βελτιώνουν τις κοινωνικές δεξιότητες των παιδιών με αυτισμό

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

[Boy \(12-13\) with dog on beach, lying on sand, portrait](#)

*Boy (12-13) with dog on beach, lying on sand, portrait*

Ένα κατοικίδιο μέσα στην οικογένεια μπορεί να ωφελήσει τα παιδιά με πολλούς τρόπους, αφού βοηθά στο να παραμένουν τα παιδιά δραστήρια, να δημιουργήσουν συναισθήματα αποδοχής και κατανόησης προς τους άλλους (ενσυναίσθηση), χτίζει την αυτοπεποίθηση και καλλιεργεί το συναίσθημα της υπευθυνότητας. Ειδικά για τα παιδιά που πάσχουν από αυτισμό, τα σκυλιά μπορούν να λειτουργήσουν ως ένα «κοινωνικό μαστουνάκι» που βοηθά το παιδί να γίνει πιο δεκτικό και να έχει αυτοπεποίθηση όταν συναναστρέφεται με τους γύρω του.

Ερευνητές από το [Κέντρο Αυτισμού MU Thompson](#) εξέτασαν 70 οικογένειες [με παιδιά με αυτισμό](#) από 8 έως 18 ετών. Από τις οικογένειες αυτές, το 70% που συμμετείχαν είχαν σκύλους, οι μισές είχαν γάτες και κάποιες είχαν άλλα κατοικίδια, όπως ψάρια, κουνέλια και πουλιά.

Η υπεύθυνη της έρευνας, Gretchen Carlisle, ερευνήτρια από το Πανεπιστήμιο του Μιζούρι, παρατήρησε ότι τα παιδιά με αυτισμό ήταν πιο πιθανό να αλληλεπιδράσουν κοινωνικά όταν κάποιο κατοικίδιο ήταν παρόν. Παλαιότερες έρευνες, είχαν επικεντρωθεί στον τρόπο που επιδρούν τα σκυλιά στην ανάπτυξη των παιδιών με αυτισμό. Η Carlisle, όμως παρατήρησε ότι κάθε κατοικίδιο μπορεί να ωφελήσει στην κοινωνική ανάπτυξη ενός αυτιστικού παιδιού.

«Όταν συνέκρινα τις κοινωνικές δεξιότητες των παιδιών με αυτισμό που ζούσαν με σκύλο στο σπίτι με εκείνα που δεν είχαν, τα πρώτα είχαν πιο ανεπτυγμένες δεξιότητες», αναφέρει χαρακτηριστικά η Carlisle.

«Ταυτόχρονα, τα αποτελέσματα έδειξαν ότι κάθε είδους κατοικίδιο βοηθούσε τα παιδιά να έχουν συμπεριφορές, όπως να συστήνονται από μόνα τους, να ζητούν πληροφορίες ή να απαντούν όταν τους κάνουν ερωτήσεις. Τέτοιου είδους κοινωνικές δεξιότητες είναι αρκετά δύσκολες για ένα παιδί με αυτισμό και τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι η συναναστροφή με ένα κατοικίδιο, βοηθά στην κοινωνική εξέλιξη του

παιδιού».

Η Carlisle παρατήρησε ότι ο δεσμός είναι ισχυρότερος ανάμεσα στο παιδί και τα μικρόσωμα σκυλιά, αν και οι γονείς ανέφεραν ότι δεσμοί δημιουργούνται και ανάμεσα στα παιδιά και σε άλλα κατοικίδια, όπως γάτες και κουνέλια.

«Τα σκυλιά είναι πολύ καλά για μερικά παιδιά με αυτισμό, αλλά δεν είναι πάντοτε η καλύτερη επιλογή. Τα αυτιστικά παιδιά είναι πολύ ανεξάρτητα και μοναδικά, οπότε μπορεί και ένα άλλο ζώο να είναι εξίσου ευεργετικό», αναφέρει η Carlisle.

Η έρευνα της Carlisle αποτελεί ένα κομμάτι μίας ευρύτερης έρευνας που γίνεται σχετικά με τα οφέλη της αλληλεπίδρασης των αυτιστικών παιδιών και των ζώων. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με έρευνα που έγινε το 2013 και δημοσιεύτηκε στο Journal of Autism & Development Disorders, τα εκπαιδευμένα σκυλιά, τα άλογα και άλλα ζώα μπορούν να βοηθήσουν την ανάπτυξη της κοινωνικότητας των παιδιών με αυτισμό, όπως και να μειώσει το στρες και να βελτιώσει τη συμπεριφορά.

*Αυτό το άρθρο/blog βασίστηκε στο κείμενο [Pets May Help Improve Social Skills Of Children With Autism](#) που δημοσιεύτηκε στην Huffington Post [Αμερικής](#).*

**Πηγή:** [HuffPost Greece](#) – Κατερίνα Νανοπούλου