

## 8 υπερβολικές απαιτήσεις που έχουν οι γονείς από τα παιδιά τους



Το να είναι

κανείς γονιός μπορεί να είναι η μεγαλύτερη χαρά αλλά και τόσο δύσκολο ταυτόχρονα. Όποιος είναι γονιός, γνωρίζει πολύ καλά ότι δεν είναι πάντοτε όλα μέλι γάλα. Τα παιδιά κάνουν λάθη, λένε ψέματα, κρύβουν πράγματα, δεν ακούνε και πολλές φορές εξωθούν τους γονείς τους στα άκρα. Πολλές φορές, όμως, πάντοτε με καλή διάθεση, οι ίδιοι οι γονείς πιέζουν τα παιδιά με τις υπερβολικές απαιτήσεις τους. Ποιες είναι αυτές; Διαβάστε παρακάτω.

### 1. Να έχουν πάντοτε καλή διάθεση

Είναι δύσκολο να γυρνάει κανείς κουρασμένος από τη δουλειά και να μπαίνει στο σπίτι για να αντικρίσει τα παιδιά με κάτι μούτρα μέχρι το πάτωμα. Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι δικαιούνται και αυτά να έχουν άσχημη διάθεση ή να έχουν ξυπνήσει στραβά. Δεν χρειάζεται να το παίρνετε προσωπικά, δεν το κάνουν για να σας εκνευρίσουν.

### 2. Να είναι άριστοι μαθητές

Είναι φυσικό να θέλετε το καλύτερο για τα παιδιά σας. Να διαβάζουν, να περάσουν σε μία πολύ καλή σχολή και να γίνουν γιατροί, δικηγόροι και μηχανικοί. Η πραγματικότητα, όμως, είναι ότι δεν έχουν όλα τα παιδιά την ίδια δίψα για μάθηση ή την ίδια κλίση στο διάβασμα. Εσείς μπορείτε να τους εμφυσησετε την αγάπη για γνώση αλλά από κει και πέρα, αφήστε τα να πάρουν το δρόμο τους. Άλλωστε, δεν χρειάζεται να γίνουν όλοι επιστήμονες.

### 3. Να μην τα κάνουν μαντάρα

Είτε πρόκειται για το σπάσιμο ενός πιάτου, είτε για κάτι πιο σοβαρό όπως το

τρακάρισμα του αυτοκινήτου είναι πολύ εκνευριστικό όταν τα παιδιά τα κάνουν μαντάρα. Αλλά το ίδιο δεν συμβαίνει και με τους μεγάλους;

#### **4. Να δείχνουν ευγνωμοσύνη για αυτά που τους προσφέρετε**

Δίνετε τόσα πολλά στα παιδιά σας και αυτά θα έπρεπε να σας ευγνωμονούν, αλλά το να είναι κανείς γονιός σημαίνει να βάζει τις ανάγκες των παιδιών του πριν από τις δικές τους. Μπορεί να μην σας δείχνουν πάντα ότι αναγνωρίζουν όσα τους δίνετε, αλλά να είστε σίγουροι ότι τα εκτιμούν.

#### **5. Να μην παίρνουν από εσάς το «κακό παράδειγμα»**

Τα παιδιά βλέπουν και υιοθετούν περισσότερες συμπεριφορές από όσες νομίζετε. Όταν φωνάζετε, ο ένας στον άλλον, ή βρίζετε στον δρόμο τα παιδιά σας θα μάθουν να κάνουν το ίδιο, οπότε μην απορήσετε ή τα μαλώσετε όταν κάνουν κι εκείνα το ίδιο. Το έχουν μάθει από εσάς.

#### **6. Να μην προσπαθούν να τη «βγάζουν πάντοτε καθαρή»**

Όλοι όταν ήμασταν μικροί προσπαθούσαμε να ξεφύγουμε από κάθε σκανταλιά που κάναμε, αλλά μεγαλώνοντας όλοι περιμένουν τα παιδιά τους να είναι πάντοτε ειλικρινή και να μην κάνουν τίποτε κακό. Εάν πιάσετε το παιδί σας να προσπαθεί να σας πει ψέματα για κάτι που έκανε λάθος, μην χάσετε την ψυχραιμία σας. Αντίθετα, προσπαθήστε να του εξηγήσετε γιατί είναι λάθος να λέει κανείς ψέματα και δώστε πρώτοι το καλό παράδειγμα.

#### **7. Να συγχωρούν πάντοτε**

Θα υπάρξουν και περιπτώσεις που τα παιδιά σας θα σας κρατήσουν μούτρα για τον τρόπο που θα συμπεριφερθείτε. Μπορεί να πάρετε διαζύγιο, να τους μιλήσετε άσχημα ή να αντιμετωπίζετε καταστάσεις που τα στεναχωρούν και τα θυμώνουν και είναι φυσικό να τους είναι δύσκολο να σας συγχωρήσουν. Είναι σημαντικό να κρατήσετε την ψυχραιμία σας και να προσπαθήσετε να είστε όσο πιο ήρεμοι μπορείτε.

#### **8. Να κάνουν ό,τι λέτε και όχι ό,τι κάνετε**

Τα παιδιά μαθαίνουν περισσότερα από όσα κάνετε παρά από αυτά που λέτε. Γίνετε εσείς πρώτοι, παράδειγμα προς μίμηση και τα παιδιά σας θα ακολουθήσουν. Φυσικά, μην ξεχνάτε ότι τα παιδιά δεν είναι ρομπότ και θα κάνουν λάθη. Αυτά έχει η ζωή! Το μόνο που μπορείτε να κάνετε είναι να τους δώσετε σωστή καθοδήγηση και συμβουλές και όλα τα απαραίτητα εφόδια ώστε να αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες της ζωής.

Αυτό το άρθρο/blog βασίστηκε στο κείμενο [8 Unrealistic Expectations Parents Have for Their Kids](#) που δημοσιεύτηκε στην *Huffington Post* [Αμερικής](#).

**Πηγή:** [HuffPost Greece](#)- Κατερίνα Νανοπούλου