

Γονείς σε κρίση: Μία νταντά συμβουλεύει

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Mother trying to calm crying child

Τα τελευταία χρόνια οι γονείς βομβαρδίζονται από έρευνες και μελέτες σχετικά με την ανατροφή των παιδιών τους. Το μεγαλύτερο μέρος των γονιών διαβάζει, ενημερώνεται και προσπαθεί να μαθαίνει τα πάντα σε σχέση με το τι προστάζει ο σύγχρονος τρόπος ανατροφής. Ο σκοπός είναι να μεγαλώσουν παιδιά έξυπνα, με αυτοεκτίμηση και κυρίως να μην τα τραυματίσουν ψυχολογικά. Μήπως όμως η σύγχρονη προσέγγιση ανατροφής, κρύβει παγίδες; Η Emma Jenner, βρετανίδα νταντά, και συγγραφέας του βιβλίου «Keep calm and parent on» μοιράζεται τη δική της εκδοχή.

1. Μη φοβού τα παιδιά

Η μαμά έχει ετοιμάσει το πρωινό και έχει βάλει το γάλα στην μπλε κούπα, μέχρι που ακούει το παιδί της να λέει “Δεν θέλω την μπλε κούπα, θέλω την κόκκινη”. Παρόλο που το έχει ήδη ετοιμάσει, σπεύδει να αλλάξει την κούπα και να βάλει την κόκκινη ώστε να προλάβει την επερχόμενη έκρηξη θυμού. Τι είναι αυτό που φοβούνται οι μαμάδες; Ποιος κάνει κουμάντο; Καλύτερα να αφήσετε το παιδί σας να έχει το ξέσπασμά του. Αυτό που είναι βραχυπρόθεσμα κέδρος για τους γονείς, μακροπρόθεσμα είναι ένα ακόμα πράγμα που θα χρειαστεί να δουλέψετε. Κυρίως, σκεφτείτε το μήνυμα που λαμβάνει ένα παιδί όταν παίρνει πάντα αυτό που θέλει.

2. Χαμηλές προσδοκίες

Όταν ένα παιδί παραφέρεται, είτε το κάνει σε δημόσιο χώρο, είτε στο σπίτι, οι γονείς συνηθίζουν να σηκώνουν τους ώμους και να λένε “παιδί είναι, δεν μπορώ να κάνω κάτι”. Η πραγματικότητα, όμως, είναι ότι επειδή είναι παιδί δεν σημαίνει ότι μπορεί να φέρεται με αυτόν τον τρόπο. Τα παιδιά έχουν πολλές περισσότερες

δυνατότητες από αυτές που πιστεύουν οι γονείς τους. Μπορούν να έχουν καλούς τρόπους, να σέβονται τους μεγαλύτερους, να βοηθούν στις δουλειές του σπιτιού, να είναι γενναιόδωρα και να έχουν αυτοέλεγχο. Σε αντίθεση με ό,τι πιστεύουν οι περισσότεροι, ένα παιδί μπορεί να πάει με τους γονείς του έξω για φαγητό και να κάτσει ήσυχο. Ο μόνος λόγος για να μην το κάνει είναι επειδή οι γονείς του δεν πιστεύουν ότι μπορεί και κατά συνέπεια δεν του έχουν δείξει τον τρόπο. Βοηθήστε το παιδί σας να ανταποκριθεί σε κάθε περίπτωση.

3. Η σημασία της αλληλεπίδρασης

Παλαιότερα ένας δάσκαλος, μία κυρία στον δρόμο ή ακόμα και κάποιος άλλος γονιός θα έπαιρναν τον ρόλο του γονέα και από πραγματικό ενδιαφέρον θα έβαζαν το παιδί στον ίδιο δρόμο, εάν αυτό παρέκκλινε. Πλέον, εάν κάποιος που δεν έχει την κηδεμονία του παιδιού τολμήσει να το διορθώσει, ακόμα και με καλοπροαίρετο τρόπο, οι γονείς θεωρούν ότι ξεπερνάει τα όρια. Θέλουν το παιδί τους να φαίνεται τέλειο και δεν δέχονται από κανέναν να χαλάσει αυτή την εικόνα, ακόμα κι αυτό σημαίνει να τα βάλουν με την δασκάλα επειδή τιμώρησε το παιδί τους όταν αυτό παραφέρθηκε. Πολλοί γονείς, λόγω προσωπικής ανασφάλειας, νιώθουν την ανάγκη να προβάλλουν μία ιδανική εικόνα για το παιδί τους και η στάση αυτή ενισχύεται από το γεγονός ότι οι άλλοι γονείς έχουν την τάση να είναι επικριτικοί. Μόλις ένα παιδί αρχίσει να φωνάζει και να κλαίει, όλα τα μάτια στρέφονται στη μητέρα με τον περίγυρο να κοιτάζει επικριτικά. Στην πραγματικότητα, το παιδί μάλλον ξεσπάει επειδή η μητέρα δεν του κάνει το χατήρι. Οπότε, λίγη υποστήριξη δεν έβλαψε ποτέ κανέναν.

4. Η εύκολη λύση

Είναι φανταστικό πόσο η τεχνολογία έχει διευκολύνει τη ζωή μας. Τα πάντα μπορεί να βρεθούν στην πόρτα του σπιτιού μας με ένα μόνο κλικ. Ειδικά για τους γονείς που είναι πιο απασχολημένοι από ποτέ, το διαδίκτυο και οι δυνατότητες που έχει προσφέρουν μεγάλη ανακούφιση. Όλα αυτά τα τεχνολογικά επιτεύγματα, έχουν και το τίμημά τους. Αν παρατηρήσατε ότι το tablet ή το κινητό σας κατάφερε να κρατήσει απασχολημένο το μικρό σας στο πλοίο, δεν χρειάζεται να του το δίνετε κάθε φορά που τρώτε έξω. Το παιδί σας χρειάζεται να μάθει να είναι υπομονετικό και να βρίσκει τρόπους να απασχολείται και μόνο του όταν είστε έξω. Καλό είναι να διδάχτούν τα παιδιά τρόπους να ξανασηκώνονται κάθε φορά που πέφτουν χωρίς να χρειάζεται να απλώσουν το χέρι στη μαμά και τον μπαμπά. Ο σύντομος δρόμος μπορεί να είναι πιο εύκολος αλλά κάνοντας τα πράγματα αργά και με υπομονή έρχονται και ουσιαστικά αποτελέσματα.

5. Το παιδί είναι πάνω από όλα

Οι γονείς είναι προγραμματισμένοι να φροντίζουν πρώτα από όλα τα παιδιά τους.

Κι αυτό είναι εξαιρετικά καλό όσον αφορά την εξέλιξη του είδους. Μήπως, όμως, τα πράγματα έχουν ξεφύγει; Μαμάδες και μπαμπάδες τρέχουν πανικόβλητοι για να ικανοποιήσουν κάθε επιθυμία τους. Δεν είναι κακό μία μαμά να αρνηθεί να φέρει νερό στο παιδί της, όταν της ζητάει για πέμπτη φορά να σηκωθεί από το κρεβάτι της για να του το πάει ή για έναν μπαμπά να πει ότι θα σταματήσει στο επόμενο περίπτερο που θα βρει για να του πάρει χυμό αντί να βγουν από τον δρόμο τους. Δεν χρειάζεται να νιώθετε ενοχές κάθε φορά που χρησιμοποιείτε τη λέξη “όχι” ή του ζητάτε να περιμένει λίγο μέχρι να τελειώσει η ταινία που βλέπετε στην τηλεόραση.

Αυτό το άρθρο βασίστηκε στο κείμενο [5 Reasons Modern-Day Parenting Is in Crisis, According to a British Nanny](#) που δημοσιεύτηκε στην [Huffington Post Αμερικής](#).

Πηγή: [HuffPost Greece](#) – Κατερίνα Νανοπούλου