

## Σημαντικός ο αντίκτυπος του διαβήτη στην εγκεφαλική λειτουργία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ο διαβήτης δεν επηρεάζει αρνητικά μόνο το σώμα αλλά και το μυαλό και ζωτικής σημασίας νοητικές λειτουργίες, σύμφωνα με νέα επιστημονική μελέτη που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση *Neurology*.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα άτομα που πάσχουν από διαβήτη τύπου 2 κινδυνεύουν περισσότερο να αντιμετωπίσουν προβλήματα μνήμης και να εμφανίσουν νοητική κατάπτωση, λόγω ανεπαρκούς ρύθμισης της ροής του αίματος στον εγκέφαλο.

«Η φυσιολογική ρύθμιση της ροής του αίματος επιτρέπει στον εγκέφαλο να αναδιανέμει το αίμα σε περιοχές που δραστηριοποιούνται έντονα κατά την εκτέλεση συγκεκριμένων διεργασιών», δηλώνει η ερευνήτρια Vera Novak από την Ιατρική Σχολή του Χάρβαρντ. «Στα άτομα με διαβήτη τύπου 2, η ρύθμιση της ροής του αίματος δεν είναι επαρκής. Τα ευρήματά μας υποδεικνύουν ότι ο διαβήτης και τα υψηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα επιφέρουν χρόνιες αρνητικές επιπτώσεις στις γνωστικές λειτουργίες και τις δεξιότητες λήψης αποφάσεων», συμπληρώνει η ερευνήτρια.

Στη νέα μελέτη συμμετείχαν 40 άτομα, 19 εκ των οποίων έπασχαν από διαβήτη τύπου 2. Η μέση ηλικία των συμμετεχόντων ήταν τα 66 έτη και οι ασθενείς

λάμβαναν θεραπεία κατά μέσο όρο για 13 χρόνια. Οι ερευνητές πραγματοποίησαν μια σειρά από εξετάσεις και τεστ στην αρχή της μελέτης και ξανά μετά από δύο χρόνια. Οι συμμετέχοντες πραγματοποίησαν γνωστικά τεστ και υποβλήθηκαν σε μαγνητική ώστε να εξεταστεί η ροή του αίματος στον εγκέφαλο. Επίσης, έκαναν αιματολογική εξέταση ώστε να μετρηθούν τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα αλλά και τα επίπεδα της φλεγμονής.

Μετά τα δύο έτη, οι συμμετέχοντες που έπασχαν από διαβήτη φάνηκε να παρουσιάζουν σημαντική επιδείνωση στην ικανότητα ρύθμισης της ροής του αίματος στον εγκέφαλο, επιδείνωση της τάξης του 65% συγκεκριμένα. Παράλληλα, οι βαθμολογίες τους στα τεστ μνήμης και γνωστικής λειτουργίας ήταν κατά 12% χαμηλότερες σε σύγκριση με τις βαθμολογίες που πέτυχαν κατά το ξεκίνημα της μελέτης. Τα υγιή άτομα που συμμετείχαν στη μελέτη πέτυχαν τις ίδιες βαθμολογίες τόσο στην πρώτη όσο και στη δεύτερη περίπτωση.

Θα χρειαστούν περαιτέρω μελέτες ώστε να κατανοηθεί βαθύτερα η σχέση μεταξύ ροής αίματος στον εγκέφαλο και μεταβολής στις γνωστικές λειτουργίες και τη μνήμη, επισημαίνει η Νονακ, καθώς τα διαθέσιμα στοιχεία σχετικά με το ζήτημα αυτό είναι ακόμη λιγοστά.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)