

## Δείτε τι μπορεί να κολλήσετε από μια πισίνα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Θεωρούμε πως οι πισίνες είναι καθαρές και ασφαλείς, επειδή το νερό περιέχει χλώριο και άλλες αντίστοιχες ουσίες που το διατηρούν απαλλαγμένο από βλαβερούς μικροοργανισμούς. Δυστυχώς όμως δεν μπορούμε να αποφύγουμε πάντα τα μικρόβια που παραμονεύουν στο νερό.

Δείτε τι μπορείτε να κολλήσετε από μια πισίνα.

### 1. Διάρροια

Ένα παράσιτο που ονομάζεται κρυπτοσπορίδιο (*cryptosporidium*) προκαλεί συχνά διάρροια, στομαχόπονο και ναυτία, με τα συμπτώματα να επιμένουν έως και για δύο ημέρες. Το παράσιτο καταλήγει στο νερό από υπολείμματα μολυσμένων κοπράνων -ακόμη και απειροελάχιστες ποσότητες, όπως αυτές που καταλήγουν στο νερό από όσους δεν έκαναν ντους πριν βουτήξουν στην πισίνα. Το κρυπτοσπορίδιο είναι ανθεκτικό στο χλώριο και μπορεί να επιβιώσει έξω από το ανθρώπινο σώμα για μεγάλο χρονικό διάστημα. Το παράσιτο μπορεί να μολύνει κάποιον εάν κατά λάθος καταπιεί μολυσμένο νερό από την πισίνα ή εάν αγγίξει το στόμα του μόλις βγει από την πισίνα χωρίς προηγουμένως να έχει πλύνει τα χέρια του.

### 2. Επιπεφυκίτιδα

Είναι πιθανό να εκδηλωθεί τσούξιμο στα μάτια, υπέρμετρη έκκριση δακρύων και κοκκίνισμα λόγω αλλεργικής αντίδρασης στο χλώριο ή λοίμωξης σε περίπτωση που το νερό της πισίνας δεν έχει καθαριστεί επαρκώς. Προστατέψτε τα μάτια σας φορώντας πάντοτε μάσκα ή γυαλάκια κολύμβησης.

### 3. Δερματίτιδα από ψευδομονάδα

Η λοίμωξη προκαλεί φαγούρα στο δέρμα και οδηγεί στην εμφάνιση εξανθημάτων, τα οποία είναι πιο έντονα στα σημεία του σώματος που καλύπτει το μαγιό. Κανονικά η ψευδομονάδα εξουδετερώνεται από το χλώριο, όμως μπορεί να επιβιώσει αν το νερό δεν έχει χλωριωθεί επαρκώς ή αν είναι πολύ ζεστό. Ο κίνδυνος λοίμωξης αυξάνεται όσο περισσότερη ώρα ακουμπά το μολυσμένο νερό το δέρμα, γι' αυτό και οι ενοχλήσεις είναι πιο έντονες στα σημεία που ακουμπά το μαγιό στο δέρμα.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)