27 Αυγούστου 2015

Τι πρέπει να κάνετε αν κάποιος πάθει επιληπτική κρίση

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

10e3e1031689 6f035440d423870865cc_L
Image not found or type unknown

Αν στην οικογένειά σας ή την παρέα σας υπάρχει κάποιο άτομο που εκδηλώνει επιληπτικές κρίσεις, είναι χρήσιμο να γνωρίζετε τι πρέπει να κάνετε την κρίσιμη ώρα, προκειμένου να το βοηθήσετε.
Όλες οι κρίσεις πρέπει να αντιμετωπίζονται με προσοχή, αλλά οι τονικοκλονικές κρίσεις (σπασμοί κατά τους οποίους υπάρχει απώλεια αισθήσεων) απαιτούν ακόμη μεγαλύτερη.
Οι επιληπτικές κρίσεις συνήθως διαρκούν λιγότερο από 3 λεπτά και οι ασθενείς αναρρώνουν ασφαλώς τις περισσότερες φορές. Κατά τη διάρκεια μιας τονικοκλονικής κρίσης το άτομο μπορεί να φαίνεται ότι σταματά να αναπνέει και το χρώμα του να γίνεται λίγο μπλε. Κατόπιν, μπορεί να είναι κουρασμένο, μπερδεμένο και να πονά, ενώ ίσως να χρειαστεί να κοιμηθεί για αρκετές ώρες ώστε να ανακάμψει πλήρως.
diataraxes Αυτό το έχετε διαβάσει;
Αυτές είναι οι πιο παράξενες εγκεφαλικές διαταραχές
Τι κάνετε
Κατά τη διάρκεια της κρίσης, μένετε με το άτομο μέχρι αυτή να τελειώσει. Σημειώνετε την ώρα έναρξης και λήξης της και δεν προσπαθείτε να τη σταματήσετε.
Εάν η κρίση είναι τονικοκλονική κάνετε τα εξής:
-Μετακινείστε τα αιχμηρά αντικείμενο μακριά από τον πάσχοντα.
-Τοποθετείστε το άτομο σε επίπεδη επιφάνεια, ξαπλωμένο στο πλάι.
-Βάλτε ένα μαλακό αντικείμενο κάτω από το κεφάλι του.
-Μην προσπαθήσετε να συγκρατήσετε το άτομο.
-Μην βάλετε κάτι στο στόμα του γιατί υπάρχει ο κίνδυνος να του σπάσουμε τα δόντια ή να σας δαγκώσει.
-Δεν δίνετε φάρμακα κατά τη διάρκεια της κρίσης, εκτός και εάν έχετε εκπαιδευτεί σχετικά από γιατρό.
-Μιλάτε ήρεμα στο άτομο καθώς ανακάμπτει.
-Αν η επιληπτική κρίση διαρκέσει πάνω από 5 λεπτά, αν ανάμεσα σε δύο κρίσεις δεν αποκτήσει τις αισθήσεις του ή όταν ακολουθούν στη σειρά πολλαπλές κρίσεις, καλέστε το 166.

-Επίσης, εάν μια κρίση είναι πολύ διαφορετική από οποιαδήποτε άλλη στο παρελθόν ή το πάσχον άτομο βρίσκεται σε κατάσταση εγκυμοσύνης, θα πρέπει και πάλι να κληθεί το 166.

Πηγή: onmed.gr