

Από ποια ηλικία μπορούν τα μωρά να κάνουν μπάνιο στη θάλασσα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

[e9e0d3675099b669d6a2b1f835c223e0_L](#)

Αποκτήσατε πρόσφατα μωρό και προβληματίζεστε αν στις πρώτες του διακοπές μπορείτε να το βάλετε στη θάλασσα;

Οι γιατροί προειδοποιούν ότι τα μωρά που είναι κάτω από τεσσάρων μηνών απαγορεύεται να κάνουν μπάνιο στη θάλασσα ή στο νερό της πισίνας.

Αυτό συμβαίνει γιατί τόσο το νερό της θάλασσας όσο και της πισίνας, μπορεί να είναι γεμάτα μικρόβια και μύκητες.

Το ανοσοποιητικό των μωρών δεν έχει αναπτυχθεί πλήρως και μπορεί να αρρωστήσει. Αντί να το «βουτήξετε» λοιπόν στη θάλασσα ή την πισίνα, κάντε το μπάνιο στην μπανιέρα του, όπου μπορείτε να ελέγχετε και τη θερμοκρασία του νερού.

Τα μωρά μέχρι ενός έτους δεν πρέπει να μένουν παραπάνω από 15 λεπτά μέσα στη θάλασσα, ενώ τα παιδιά από 18 μηνών μέχρι 3 ετών δεν πρέπει να ξεπερνούν τα 20 με 40 λεπτά.

Επειδή η διαδικασία του μπάνιου είναι πρωτόγνωση για τα μωρά, θα πρέπει να τα βάζετε σταδιακά μέσα στη θάλασσα κρατώντας τα πάντα αγκαλιά. Ρίχτε σταδιακά νερό στο σώμα του προκειμένου να συνηθίσει τη θερμοκρασία.

Εάν το μωρό δεν θέλει να μπει στη θάλασσα μην το πιέσετε να το κάνει.

Πηγή: onmed.gr