

Έληξε το γιαούρτι στο ψυγείο; Οι 3 χρήσεις του που δεν σας παιρνούσαν καν από το μυαλό

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

315535e3f4a3a7b21031b705a426d7c2_L

Το καλοκαίρι το γιαούρτι είναι ένα προϊόν που βρίσκεται σχεδόν πάντα στο ψυγείο μας. Είναι δροσερό, ελαφρύ, ό,τι πρέπει για τα καλοκαιρινά μας γεύματα. Έχετε στο ψυγείο σας γιαούρτι και δεν προλάβετε να το καταναλώσετε όλο πριν λήξει; Δείτε τις τρεις φανταστικές χρήσεις του που μέχρι σήμερα αγνοούσατε!

Χρησιμοποιήστε το...

... για την περιποίηση του κήπου σας!

Και όμως! Το γιαούρτι είναι θρεπτικό όχι μόνο για εμάς αλλά και για τα λουλούδια μας! Αναμείξτε σε ένα δοχείο ψεκάσματος ίση ποσότητα νερού και γιαουρτιού και ψεκάστε τα λουλούδια και τα λαχανικά σας στον κήπο ή στο μπαλκόνι σας! Τα λαχανικά σας θα είναι πιο νόστιμα και τα λουλούδια σας πιο φρέσκα!

...στην επιδερμίδα σας!

Τι γιαούρτι κάνει καλό στην επιδερμίδα είτε όταν το τρώμε είτε όταν το βάζουμε κατευθείαν στο δέρμα μας! Τι μπορείτε να κάνετε; Βάλτε το για 2 λεπτά στο φούρνο μικροκυμάτων και απλώστε το σε όλο σας το πρόσωπο. Αφήστε το να κρυώσει για περίπου 20 λεπτά και έπειτα ξεβγάλτε με άφθονο ζεστό νερό. Οι πόροι σας θα καθαρίσουν και αμέσως θα νιώσετε την επιδερμίδα σας πιο σφιχτή! Επίσης αν αρπάξατε λίγο στην παραλία από τον καυτό ήλιο, απλώστε το γιαούρτι κατευθείαν στο δέρμα σας και αυτό θα σε ενυδατώσει και θα σας ανακουφίσει από τους πόνους του καψίματος!

... στα κατοικίδια σας!

Το ξέρατε ότι το ληγμένο γιαούρτι κάνει πολύ καλό στο πεπτικό σύστημα του σκύλου ή της γάτα σας; Και όμως! Οι κτηνίατροι συμβουλεύουν δύο φορές το μήνα να δίνουμε στα κατοικίδια μας λίγη ποσότητα ληγμένου γιαουρτιού καθώς το βακτήριο που περιέχεται σε αυτό βοηθάει πολύ το πεπτικό τους σύστημα. Κάθε 15 μέρες λοιπόν βάλτε στο μπολάκι του κατοικιδίου σας $\frac{1}{4}$ του φλιτζανιού ληγμένο γιαούρτι και μην αγχώνεστε, ο πιστός σας φίλος θα το φάει!

Πηγή: mothersblog.gr