

Κρέμα χεριών για φλεγμονές και ταλαιπωρημένη επιδερμίδα

/ [Γενικά](#)

Μια σπιτική κρέμα χεριών που θα σε βοηθήσει να **απαλλαγείς από εκζέματα και φλεγμονές**. Τα υλικά της έχουν πολλές βιταμίνες και είναι βαθιά **μαλακτικά και καταπραϋντικά**.

Συστατικά

- 1 ¼ φλυτζ. ζεστό νερό
- ¼ φλυτζ. πολτοποιημένο κερί μέλισσας
- ¼ φλυτζ. λάδι αβοκάντο
- ¼ φλυτζ. λάδι καλέντουλας
- 15 σταγόνες αιθέριο έλαιο γεράνι
- 15 σταγόνες αιθέριο έλαιο Palmarosa

Διαδικασία

1. Ρίξε το λάδι αβοκάντο και το λάδι καλέντουλας στο πολτοποιημένο κερί και ζέστανέ τα σε φούρνο μικροκυμάτων για 1 λεπτό, μέχρι να λιώσουν.
2. Πρόσθεσε τα αιθέρια έλαια μέσα στο μείγμα και ανακάτεψε καλά.
3. Ρίξε το ζεστό νερό στο μείγμα, ανακάτεψε καλά και άφησέ το να κρυώσει για 1 νύχτα.

[Kalliroy Katsianou](#)

Πηγή: misswebbie.gr