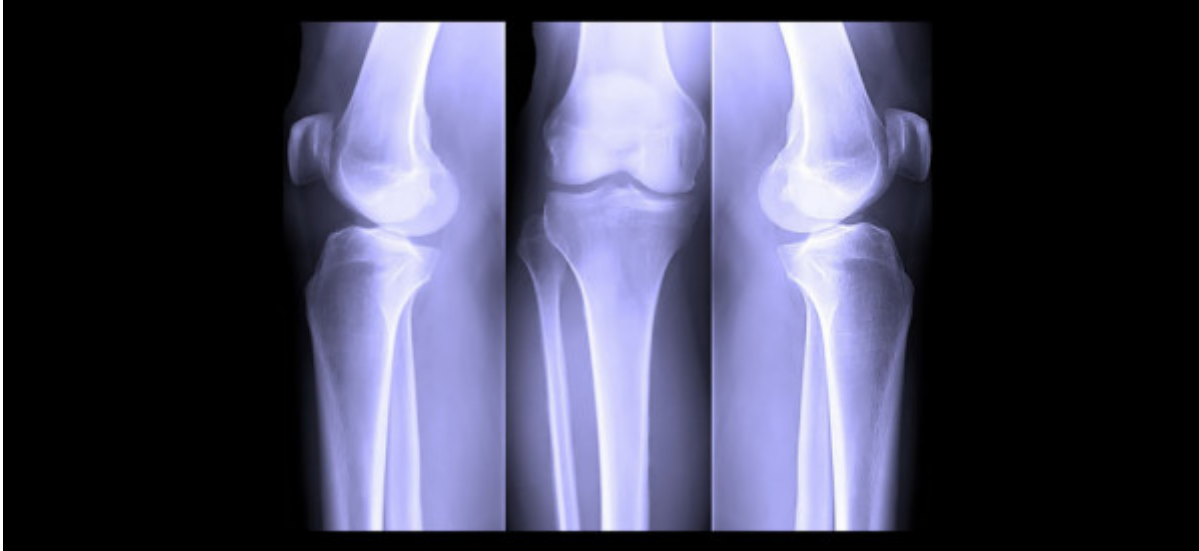
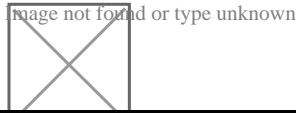


Ορθοπαιδική: πολλαπλές δυνατότητες προσφέρουν τα βλαστοκύτταρα

/ [Πεμπτούσια](#)



Μεγάλες είναι οι δυνατότητες που προσφέρει η χρήση αυτόλογων μεσεγχυματικών βλαστικών κυττάρων στην αντιμετώπιση των αθλητικών κακώσεων και των ορθοπαιδικών παθήσεων, σύμφωνα με ανακοίνωση που έγινε στο «2nd Workshop in Regenerative Medicine & Flow Cytometry» που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, με διεθνή συμμετοχή.

Αυτό τόνισε ο διακεκριμένος Δρ Αλευρογιάννης, ιδρυτικό στέλεχος και, μιλώντας στο

«Τα αποτελέσματα από την μέχρι σήμερα χρήση των ενήλικων αυτόλογων βλαστικών κυττάρων σε 152 ασθενείς μας δείχνουν ότι τα βλαστοκύτταρα είναι πλέον το πιο ισχυρό όπλο στη φαρέτρα της σύγχρονης ορθοπαιδικής τόσο για την αντιμετώπιση όσο και για την πρόληψη αθλητικών κακώσεων και ορθοπαιδικών παθήσεων» ανέφερε χαρακτηριστικά ο Ορθοπαιδικός Χειρουργός και ειδικός Αθλητίατρος Δρ. Σταύρος Αλευρογιάννης, μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής της Ελληνικής Εταιρείας Αναγεννητικής Ιατρικής, Αντιγήρανσης & Βιοτεχνολογίας.

Τα βλαστοκύτταρα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την αντιμετώπιση ποικίλων παθολογικών καταστάσεων όπως:

- καθυστερημένες πορώσεις καταγμάτων,
- οστεονεκρώσεις,
- συνδεσμικές βλάβες,
- τενοντίτιδες και θλάσεις μυών,
- αθλητικές κακώσεις
- για την αρθρίτιδα μεγάλων αρθρώσεων, που απασχολεί εκατομμύρια ασθενείς ανά τον κόσμο

Όσον αφορά τις αθλητικές κακώσεις, η χρήση των βλαστοκυττάρων βοηθά τόσο στην πρόληψη των κακώσεων του μυοσκελετικού, όσο και στην ταχύτητα αποκατάστασης αυτών. Αδιάψευστοι μάρτυρες είναι οι περιπτώσεις γνωστών παγκοσμίως αθλητών που αντιμετώπισαν με απόλυτη επιτυχία και χωρίς κίνδυνο υποτροπής, σε πρωτόγνωρο για την αθλητιατρική, χρονικό διάστημα αθλητικές κακώσεις.

«Η ανάπλαση μηνίσκου, με τη χρήση βιολογικών παραγόντων, μετά από μηνισκεκτομή καθώς και η επαναστατική τεχνική στην αποκατάσταση της ρήξης των χιαστών συνδέσμων που ελαχιστοποιεί το χρόνο αποθεραπείας, αποδεικνύουν την επανάσταση που γίνεται στην Ορθοπεδική» ανέφερε ο Δρ Αλευρογιάννης.

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΧΡΗΣΗΣ ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΩΝ

Ασύγκριτα σε σχέση με το ανοιχτό χειρουργείο είναι τα πλεονεκτήματα που προσφέρει η χρήση των βλαστοκυττάρων στην περίπτωση της ρήξης πλάγιου χιαστού. Συγκεκριμένα τα βλαστοκύτταρα προσφέρουν:

- ταχύτατη αναγέννηση του μοσχεύματος και σταθερότητα του γόνατος
- ελαττώνουν δραματικά την αποτυχία (επαναρρήξη ή ανεπάρκεια του νέου χιαστού)
- μειώνουν σημαντικά τον κίνδυνο μόλυνσης, μέσω έκκρισης του πεπτιδίου LL-37, που αποτελεί τον πιο ισχυρό αντιμικροβιακό παράγοντα
- ελαττώνουν τη μετεγχειρητική δυσκαμψία από αρθροίωση
- ελαττώνουν το μετεγχειρητικό οίδημα και τον πόνο
- αυξάνουν ταχύτατα το εύρος κίνησης της άρθρωσης

Ωστόσο η χρήση βλαστοκυττάρων στην αναγέννηση του χιαστού δεν είναι μια απλή διαδικασία. Απαιτεί έμπειρη και εξειδικευμένη ιατρική ομάδα, ειδικά πρωτόκολλα λήψης, προετοιμασίας και εφαρμογής, καθώς κρίσιμοι παράγοντες,

μπορούν να επηρεάσουν την ποιότητά τους.

Η χρήση παροχέτευσης μετά το χειρουργείο απαγορεύεται και ειδικά πρωτόκολλα αιμόστασης απαιτούνται. Επίσης απαιτείται ειδικό πρωτόκολλο αποθεραπείας που ξεκινά από μερικές ώρες μετά το χειρουργείο και ολοκληρώνεται με την επανένταξη του αθλητή στην ομάδα του. Η διενέργεια μαγνητικής τομογραφίας έξι εβδομάδες μετεγχειρητικά, αποτελεί οδηγό σημείο για την περαιτέρω αποθεραπεία του.

Όσον αφορά την αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας των γονάτων και του ισχίου, κι άλλων παθήσεων η χρήση βλαστοκυττάρων προσφέρει πολλά πλεονεκτήματα όπως:

- ελάττωση του πόνου,
- μείωση της χρήσης αντιφλεγμονωδών φαρμάκων και κορτιζόνης,
- αύξηση της κινητικότητας και λειτουργικότητας της πάσχουσας άρθρωσης,
- δυνατότητα επαναληψιμότητας της εφαρμογής,
- το αναίμακτο της μεθόδου,
- γρήγορη κινητοποίηση του ασθενούς
- ελαχιστοποίηση της απαιτούμενης νοσηλείας.

«Στις περισσότερες των περιπτώσεων και με αυστηρή επιλογή των ασθενών, το αποτέλεσμα είναι εκπληκτικό και ο ασθενής καθυστερεί ή και αποφεύγει την ολική αρθροπλαστική της πάσχουσας άρθρωσης, με ότι αυτή συνεπάγεται» κατέληξε ο Δρ Αλευρογιάννης, που τόνισε επίσης πως η οργάνωση ειδικών κέντρων για τη χρήση βλαστοκυττάρων στην Ελλάδα μπορεί να αποτελέσει πόλο έλξης και ανάπτυξης του ιατρικού τουρισμού στην χώρα μας.