

Η εξάρτηση από το κινητό και τα συμπτώματά της

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Το κινητό τηλέφωνο όπως φαίνεται δημιουργεί συνθήκες εξάρτησης στον σύγχρονο άνθρωπο
Το κινητό τηλέφωνο όπως φαίνεται δημιουργεί συνθήκες εξάρτησης στον σύγχρονο άνθρωπο

Αυξάνεται το άγχος και η αρτηριακή πίεση ενώ περιορίζεται ο βαθμός της συγκέντρωσης μας

Είναι δεδομένο ότι ο σύγχρονος άνθρωπος έχει περιστρέψει μεγάλο μέρος της καθημερινότητας του γύρω από το κινητό του τηλέφωνο. Μια νέα μελέτη αποκαλύπτει τις επιπτώσεις που έχει αυτή η εξάρτηση από το κινητό τηλέφωνο στον άνθρωπο όταν απομακρύνεται από τη συσκευή του.

Ερευνητές του Πανεπιστημίου του Μιζούρι μελέτησαν τι συμβαίνει σε ανθρώπους που για κάποιο λόγο δεν έχουν μαζί τους το κινητό τους τηλέφωνο. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι οι ερευνητές επέλεξαν να μελετήσουν αποκλειστικά κατόχους iPhone. Όπως προέκυψε οι κάτοχοι των κινητών τηλεφώνων όταν απομακρύνονται από τη συσκευή τους αρχίζουν να εμφανίζουν μια σειρά από... συμπτώματα. Η απομάκρυνση από τη συσκευή έριχνε την ψυχολογία τους, τους προκαλούσε άγχος, μείωναν την συγκέντρωση σε αυτό που είχαν να κάνουν, αύξαναν την αρτηριακή πίεση ενώ κάποιοι δήλωσαν ότι ένιωσαν αδιαθεσία. Η μελέτη δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Journal of Computer-Mediated Communications».

ΘΟΔΩΡΗΣ ΛΑΪΝΑΣ

Πηγή: tovima.gr