

34 έξυπνες δραστηριότητες με τα παιδιά στην παραλία

[/ Γενικά](#)

[Family looking at sea shells together-Myrtle-Beach-State-Park-11062611](#)

Ποιος είπε ότι η παραλία είναι μόνο για να κολυμπάμε και για να κάνουμε ηλιοθεραπεία; Σας προτείνουμε 34 έξυπνες δραστηριότητες που μπορείτε να κάνετε μαζί με τα παιδιά για να περάσετε μια ευχάριστη μέρα στην παραλία όπου θα χορτάσετε γέλιο και παιχνίδι!

Δοκιμάστε να πάτε για ένα **κυνήγι αντικειμένων** και μαζέψτε βότσαλα, κοχύλια, φύκια και άμμο. Τοποθετήστε τα αντικείμενα που μαζέψατε μέσα σε ένα κουτί προκειμένου να φτιάξετε ένα «κουτί αναμνήσεων» ή βάλτε τα σε μια γυάλα με νερό (ή κάτι παρόμοιο) προκειμένου να φτιάξετε τη δική σας θάλασσα στο σπίτι!

Εναλλακτικά, υποδυθείτε τους πειρατές και ψάξτε για τον κρυμμένο θησαυρό. Αυτός ο θησαυρός θα μπορούσε να είναι κοχύλια, χοντρά κομμάτια άμμου, ή ακόμα και μπιχλιμπίδια και θησαυρούς που άφησαν πίσω τους, άλλοι λυόμενοι

Ήρθε η ώρα να γυμναστείτε και εσείς, μαμάδες και μπαμπάδες! Πετάξτε τα παιδιά σας στον αέρα, χορέψτε, ή κάντε αερόμπικ με τα παιδιά σας μέσα στη θάλασσα.

Παίξτε ένα φανταστικό παιχνίδι. Προσπαθήστε **να μαγειρέψετε, να ψήσετε και να δημιουργήσετε με την άμμο**. Σίγουρα γνωρίζετε τις περίφημες πίτες λάσπης. Ήρθε η ώρα να δοκιμάσετε και τις πίτες άμμου!

Αναπτύξτε το λεξιλόγιο του παιδιού σας. Οι επισκέψεις στην παραλία είναι τέλειες στο να εκτεθούν τα νήπια σε καινούριες λέξεις! Προσπαθήστε να του δείξετε ένα καράβι, τον αναπνευστήρα τα κιάλια, τα κοχύλια, τα κύματα, τα ψάρια, τα αλεξιπτώτα, τα αεροπλάνα, τα καβούρια, τους γλάρους, τα δέντρα και τα φύκια.

Πηγαίνετε για μια κινητική δραστηριότητα. Κάντε μια βόλτα, σκαρφαλώστε στους μικρούς βράχους, παίξτε με τα κύματα και πηδήξτε από αμμόλοφους.

Σκάψτε και φτιάξτε ένα πηγάδι.

Φτιάξτε αγγελάκια στην άμμο.

Πίνετε συχνά νερό, χρησιμοποιείται την αντηλιακή κρέμα, φοράτε καπέλο και

μιλάτε για την αντηλιακή προστασία. Προς στο τέλος του ταξιδιού μας, το δίχρονο παιδάκι μας, θα μας υπενθυμίζει να ξαναβάλουμε αντηλιακή κρέμα και θα μας λέει: «Όχι κόκκινα σημαδάκια.» Αυτός είναι ο στόχος μας.

Κάντε έναν καινούργιο φίλο. Μπορεί δίπλα σας να κάθονται άτομα από άλλες χώρες και πολιτισμούς. Τα παιδιά δε χρειάζονται να μιλάνε την ίδια γλώσσα για να παίξουν, να περάσουν καλά και να γελάσουν.

Παίξτε «**Γύρω-γύρω όλοι**» μέσα στο νερό. Τα παιδιά ξεκαρδίζονται όταν κάθονται μέσα στο νερό.

Αφήστε στην άμμο ένα αποτύπωμα και φωτογραφίστε το για να θυμάστε αυτό το ταξίδι σας.

Σχεδιάστε η γράψτε στην άμμο.

Αν παίζετε με τα κύματα, το παιδί σας σίγουρα θα καταλήξει με θαλασσινό νερό μέσα στο στόμα του. Επωφεληθείτε από αυτή τη διδακτική ευκαιρία. Ρωτήστε το παιδί σας τί γεύση έχει. **Συζητείστε με το παιδί σας πώς και γιατί έχει διαφορετική γεύση από το νερό βρύσης.** Τονίστε του ότι το θαλασσινό νερό δε μπορεί να το πίνει όπως αυτό της βρύσης.

Αν δεν έχει κύματα, επιχειρήστε να επιπλεύσετε στο νερό.

Φέρτε μαζί σας το φορητό ή τον ανασκαφέα σας και μετατρέψτε την παραλία σε οικοδομή.

Βοηθήστε τον μελλοντικό επιστήμονα ή καλλιτέχνη να δει την ομορφιά και το θαύμα της φύσης. **Παρατηρήστε την παλίρροια** να έρχεται μέσα και έξω. Προλάβετε τη δύση ή την ανατολή του ηλίου. Δείτε τον άνεμο να κάνει τα κλαδιά των δέντρων να κουνιούνται.

Βρείτε και ονομάστε τις πατημασιές πουλιών, καβουριών, ανθρώπων και σκύλων.

Κυνηγήστε τα πουλιά.

Πηγαίνετε βόλτα με βάρκα, όπως με θαλάσσιο ποδήλατο, με ιστιοφόρο ή με καγιάκ.

Κάντε επίδειξη του πώς μπορεί η άμμος να απορροφήσει το νερό γυρνώντας ένα κύπελλο με νερό και άμμο ανάποδα.

Παίξτε **κυνηγητό**.

Θάψτε το σώμα ή τα πόδια κάποιου μέσα στην άμμο.

Διαβάστε ένα παραμύθι που έχει ως θέμα την θάλασσα.

Κοιμηθείτε (ή τουλάχιστον κλείστε τα μάτια σας και ξεκουραστείτε!)

Βρείτε βότσαλα για να τα βάψετε.

Μαζέψτε τα σκουπίδια. Συζητήστε πώς τα σκουπίδια μπορούν να βλάψουν τα ζώα και τη θάλασσα.

Παίξτε με το **φρίσμπι**.

Κυλήστε ή πετάξτε μια μπάλα.

Παίξτε ένα παιχνίδι ακολουθώντας τις οδηγίες που σας δίνει το παιδί σας.

Φτιάξτε σημάδια στην άμμο χρησιμοποιώντας τα πόδια και τα χέρια σας, ποτηράκια, κουβαδάκια, ξυλάκια και κοχύλια.

Δημιουργείστε έναν αγώνα δρόμου αλλά περπατώντας σαν καβούρια.

Χρωματίστε μια ζωγραφιά με θέμα σχετικό με την παραλία.

Και σίγουρα μην ξεχάσετε να φτιάξετε ένα κάστρο από άμμο!

Πηγές: www.gymboree.gr- infokids.gr