

## Πώς να φτιάξετε φυσικά εντομοαπωθητικά για το σπίτι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ποιος ο λόγος να επιβαρύνετε την ατμόσφαιρα του σπιτιού σας με χημικά και αλλεργιογόνα προϊόντα, όταν η φύση έχει τη λύση;

Για παράδειγμα, μπορείς να αρωματίσεις το χώρο σου και να δημιουργήσεις ατμόσφαιρα εξοχής με γλαστράκια από βασιλικό, μέντα ή φρέσκια λεβάντα κοντά στα

παράθυρα ή σε σημεία που φυσάει (προτίμησε τη γαλλική ή την αγγλική ποικιλία λεβάντας, που έχουν πιο έντονο άρωμα).

Επίσης, μπορείς να φτιάξεις φυσικό αρωματικό χώρου από διάφορα έλαια που σου αρέσουν : θα χρειαστείς 1 φακελάκι ζελέ, 1 φλ. ζεστό νερό, 1 φλ. κρύο νερό και 3 κουτάλια του γλυκού αιθέριο έλαιο (πορτοκάλι, κανέλα, τριαντάφυλλο, λεβάντα, γιασεμί κ.α). Μόλις ανακατέψεις όλα τα υλικά μαζί, μπορείς να το κλείσεις σε ένα γυάλινο βάζο με τούλι και να το τοποθετήσεις κοντά στο παράθυρο.

Η μυρωδιά του βασιλικού, του κίτρου και του ευκαλύπτου πέρα από ότι χαρίζει ευχάριστη ατμόσφαιρα χαλάρωσης στο χώρο, διώχνει έντομα και κουνούπια. Φτιάξτε ένα κοκτέιλ από αιθέρια έλαια αραιωμένα σε νερό ή ρίξτε λίγες σταγόνες ελαίου στην ειδική θήκη αρωματοθεραπείας που κυκλοφορεί στο εμπόριο.

Πηγή: [myfit.gr](http://myfit.gr)