



κήπο σου

Καλοκαίρι και εσύ δεν

έχεις κανονίσει ακόμα διακοπές. Δεν πειράζει όμως γιατί έχεις την ευκαιρία να φέρεις εσύ η ίδια το καλοκαίρι στον κήπο σου. Πώς θα το κάνεις;

Αρχικά εξοπλίσου με μία μεγάλη πλαστική πισίνα. Γέμισε την με νερό και μην ξεχάσεις να αγοράσεις μπάλες, ρακέτες και νεροπίστολα! Επίσης, φτιάξε μια λίστα με τα αγαπημένα σου summer hits, βγάλε έξω ξαπλώστρες και πετσέτες και φώναξε την παρέα για ηλιοθεραπεία.

Επειδή όμως υπάρχει πιθανότητα να μην την παλέψετε με τον ήλιο και την ζέστη, βρες μία σκηνή από αυτές που πουλάνε στα σούπερ μάρκετ, για να υπάρχει και σκιά.

Και όταν πέσει το βραδάκι, στρώσε κάτω μαξιλάρες και κεράκια και δημιούργησε την πιο χαλαρωτική, καλοκαιρινή ατμόσφαιρα. Ετοίμασε δροσερά cocktails για τους φίλους σου, φορέστε ζακετάκι και απολαύστε το καλοκαιρινό αεράκι.

Γράφει η Αλεξάνδρα Καπέτη

Πηγή: myfit.gr