

Η δικαίωση των... κοιλαράδων: Το «σωσίβιο» στην κοιλιά μπορεί να σώσει ζωές

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πώς η αδρεναλίνη μπορεί να μετατρέψει το λίπος στην κοιλιά του άντρα σε ωφέλιμο - Νέες μελέτες δείχνουν ότι το ανδρικό... σωσίβιο λίπους στην περιοχή της κοιλιάς μπορεί να μετατραπεί σε σωτήριο λίπος για την υγεία του

Είναι χωρίς αμφιβολία το μεγαλύτερο θέμα συζήτησης μεταξύ του ανδρικού πληθυσμού. Η συγκέντρωση λίπους στην περιοχή της κοιλιάς αντιμετωπίζεται άλλοτε με σκωπτικό τρόπο και άλλοτε με... στατιστικές ότι οι γυναίκες βρίσκουν τους άντρες ελκυστικούς με τα παχάκια τους.

Σε κάθε περίπτωση πάντως, η συγκέντρωση αυτού του λίπους είναι ένας παράγοντας επικίνδυνος για την υγεία των ανδρών. Και εδώ μπαίνει μία νέα μέθοδος η οποία μπορεί να μετατρέψει αυτό το ονομαζόμενο και «λευκό» λίπος σε μία μορφή ενός ωφέλιμου «καφέ» λίπους που να μπορεί να καίγεται και να λειτουργεί ευεργετικά για τον οργανισμό.

Το λευκό λίπος συνδέεται με την παχυσαρκία, ενώ το καφέ λίπος είναι σε θέση να μειώσει τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα και να αυξήσει τον μεταβολισμό. Μπορεί να αυξήσει το κάψιμο του περισεύματος θερμίδων όταν ενεργοποιείται από την έκκριση αδρεναλίνης, αν και τα ποσοστά αυτού του λίπους στους ενήλικες

είναι σχετικά μικρά.

Σε μία μελέτη του Molecullar Cell, το οποίο διευθύνεται από τον Έλληνα καθηγητή του Πανεπιστημίου του Τέξας, Λάμπρο Σιδώση οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι είναι δυνατόν για το λευκό λίπος να μετατραπεί σε μια μορφή καφέ λίπους, χρησιμοποιώντας ένα μοντέλο που βασίζεται σε ανακαλύψεις από θύματα εγκαυμάτων.

Οι άνθρωποι που έχουν υποστεί σοβαρά εγκαύματα υφίστανται υψηλά επίπεδα στρες σε μεγάλα χρονικά διαστήματα, με την αδρεναλίνη να αυξάνεται μαζικά για αρκετές εβδομάδες μετά τον τραυματισμό. Οι ερευνητές μελέτησαν 72 ασθενείς με βαριά εγκαύματα που καλύπτουν το 50% περίπου του σώματός τους, και 19 υγιείς ανθρώπους, λαμβάνοντας δείγματα του λίπους σε διαφορετικά στάδια της ανάρρωσης.

Μετά την μελέτη των δειγμάτων, το λευκό λίπος των ασθενών με εγκαύματα σταδιακά άλλαξε, έχοντας αποκτήσει υψηλότερα επίπεδα μιτοχονδρίων -τα «εργοστάσια παραγωγής ενέργειας» των κυττάρων, τα οποία βοηθούν να κάψετε ενέργεια- που πλέον το κάνει να έχει χαρακτηριστικά καφέ λίπους.

Ο καθηγητής Σιντώσης δήλωσε ότι αυτό αποτελεί απόδειξη ότι είναι δυνατόν να αλλάξει το ανθρώπινο λίπος και να μετατραπούν τα χαρακτηριστικά του. Το επόμενο βήμα είναι να προσδιοριστούν οι μηχανισμοί που δημιουργούν αυτή την αλλαγή και να κατασκευαστούν τα ανάλογα φάρμακα τα οποία θα μιμούνται την επίδραση που έχουν τα εγκαύματα στο κακό, λευκό λίπος.

Μέχρι τότε πάντως, στο «οπλοστάσιο» των ανδρών για την αυξημένη περιφέρεια (και φυσικά την εξίσου αυξημένη όρεξη) μπορεί να προστεθεί μία ακόμα δικαιολογία: «Αγάπη μου, δεν είναι τίποτα άλλο παρά καφέ λίπος».

Πηγή: [Πρώτο Θέμα](#)