



Ένα

ακόμη ξενύχτι προστέθηκε στο ενεργητικό σας και εσείς μία μέρα μετά μετανιώνετε για τα νυχτερινά σας καμώματα και το άφθονο αλκοόλ που καταναλώσατε.

Το κεφάλι σας κοντεύει να σπάσει και το στομάχι συνεχώς διαμαρτύρεται.

Για να γλιτώσετε όλα τα παραπάνω, Αυστραλοί επιστήμονες βρήκαν το μαγικό εκείνο φρούτο που θα σας σώσει, πριν καλά-καλά πιείτε.

Ο λόγος για το αχλάδι, που όπως διαπίστωσαν οι μελετητές μπορεί να μειώσει δραστικά τα συμπτώματα μέθης, απώλεια μνήμης και συγκέντρωσης, αν καταναλωθεί πριν το ξενύχτι.

Το αχλάδι χρησιμοποιείται ευρέως ως θεραπεία του πονοκεφάλου στην Απω Ανατολή, με τους ερευνητές να αναζητούν αν ισχύει το ίδιο και για το δυτικό αχλάδι.

«Οι μειώσεις παρατηρήθηκαν στα επίπεδα ακεταλδεΐδης στο αίμα, αυτής που πιστεύεται ότι είναι υπεύθυνη για τα συμπτώματα του hangover, με την κατανάλωση χυμού αχλαδιού», αναφέρει ο Manny Noakes, υπεύθυνος της έρευνας και προσθέτει:

«Θα πρέπει να τονίσω πως θα πρέπει να πάρετε φάτε το αχλάδι ή να πιείτε τον χυμό του πριν από την κατανάλωση αλκοόλ».

Μάλιστα, εκείνοι που το έκαναν παρουσίασαν και λιγότερη ευαισθησία στο έντονο φως και τον ήχο.

Πηγή: govastileto.gr