

## Λόγοι και Συμβουλές του Γέροντα Θεόφιλου Παραϊάν: Τα πνευματικά οφέλη της συμμετοχής στις ιερές ακολουθίες και τη θεία λειτουργία

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη](#)



Δε μεταλαμβάνουν όλοι οι χριστιανοί που έρχονται στη θεία λειτουργία. Αλλά όλοι οι χριστιανοί που πηγαίνουν στη θεία λειτουργία παίρνουν τη χάρη του Θεού , σύμφωνα με τα μέτρα τα πνευματικά στα οποία βρίσκονται. Για παράδειγμα, οι ιερατικές ευλογίες που δίνονται στους πιστούς κατά τη θεία λειτουργία είναι πολύ σημαντικές. Σε κάθε λειτουργία λέγεται τέσσερις φορές για όλους τους χριστιανούς : «Ειρήνη πᾶσι». Σε κάθε λειτουργία λέγονται τα λόγια: «Πάντων ὑμῶν, , μνησθείη Κύριος ὁ Θεὸς ἐν τῇ βασιλείᾳ αὐτοῦ πάντοτε, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς

τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων»• σε κάθε λειτουργία λέγεται το : «Ἡ χάρις τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ καὶ ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ καὶ Πατρὸς καὶ ἡ κοινωνία τοῦ Ἁγίου Πνεύματος εἶη μετὰ πάντων ὑμῶν»• σε κάθε λειτουργία λέγονται τα λόγια: «Καὶ ἔσται τὰ ἔλεη τοῦ μεγάλου Θεοῦ καὶ Σωτῆρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ, μετὰ πάντων ὑμῶν»• σε κάθε λειτουργία λέγεται : «Σῶσον, ὁ Θεός, τὸν λαόν σου καὶ εὐλόγησον τὴν κληρονομίαν σου»• σε κάθε λειτουργία λέγεται : «Εὐλογία Κυρίου καὶ ἔλεος Αὐτοῦ ἔλθοι ἐφ' ἡμᾶς, τῇ αὐτοῦ θείᾳ χάριτι καὶ φιλανθρωπίᾳ πάντοτε, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων». Γι' αὐτό , αυτοί οι οποίοι πηγαίνουν στις ακολουθίες κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, ἔστω και με την επιθυμία να εκπληρωθούν κάποιες επιθυμίες τους, θα ἦταν καλό να πηγαίνουν και την Κυριακή, ἀκόμη και με την προσδοκία που αναφέραμε, γιατί η θεία λειτουργία εἶναι πιο γεμάτη με ευλογίες ἀπὸ κάθε ἄλλη ακολουθία.

Εγὼ επιμένω στη συμμετοχή στη θεία λειτουργία! Εξάλλου, εἶναι το ελάχιστο που μπορεῖ να κάνει κάθε ἄνθρωπος , ὅταν αναφερόμαστε στη συμμετοχή στις ιερές ακολουθίες. Θα ἔπρεπε βέβαια να συμμετέχουμε και σε ἄλλες ιερές ακολουθίες που ἔχουν ἓνα ρόλο προετοιμασίας. Και επειδὴ η θεία λειτουργία εἶναι η κορυφή, το ἀπόγειο των ιερῶν ακολουθιῶν, ὅσοι ἀπὸ τους ιερωμένους θέλουν να λειτουργήσουν προετοιμάζονται με ἄλλες ιερές ακολουθίες. Η θεία λειτουργία δεν εἶναι μια ακολουθία που τελεῖται ἀσχετα με ἄλλες ακολουθίες. Γι' αὐτό και στα γαλλικά, για παράδειγμα , λειτουργία ονομάζονται και οι υπόλοιπες ακολουθίες.

Εμεῖς, ὅταν λέμε θεία λειτουργία , κατανοοῦμε ἓνα συγκεκριμένο πράγμα. Τις ἄλλες ακολουθίες τις θεωροῦμε κάτι ἄλλο. Στην πραγματικότητα οι ἄλλες ακολουθίες δεν εἶναι κάτι ξεχωριστό, ἀλλὰ εἶναι μέσα προορισμένα να μας παρουσιάσουν ἐνώπιον του Θεοῦ, μέσα για να εξωτερικεύουμε με τα λόγια τους τον ψυχικό μας κόσμο , μέσα για να προσευχηθούμε και να διδαχτούμε, γιατί μέσα στα πλαίσια των ιερῶν ακολουθιῶν προσευχόμεστε και διδασκόμαστε. Διδασκόμαστε προσευχόμενοι και προσευχόμεστε διδασκόμενοι. Σ' αὐτό το στόχο προσβλέπουν οι ευχές των ιερῶν ακολουθιῶν.

Ὅταν πηγαίνεις στην Ἐκκλησία και δεν ὑπάρχει ακολουθία, μπορεῖς να προσεύχεσαι με τις προσευχές σου και με τα λόγια σου, ἀλλὰ δεν εἶσαι δεσμευμένος, ὅπως συμβαίνει με τις σκέψεις που εμπεριέχονται στις ιερές ακολουθίες. Για παράδειγμα, στη θεία λειτουργία λέγεται: «Ἄνω σχῶμεν τὰς καρδίας» και εμεῖς ἀπαντάμε «Ἔχομεν πρὸς τὸν Κύριον». Και λέμε τα λόγια «Ἔχομεν πρὸς τὸν Κύριον», ἔστω κι αν δεν ἔχουμε τις καρδιές μας δοσμένες στον Κύριο, ὅπως απαιτεῖ η τάξη και η ακολουθία. Βέβαια, στην πραγματικότητα εμεῖς γι' αὐτό το λόγο εἴμαστε στην ακολουθία, για να προσφέρουμε στον Κύριο τις καρδιές μας, να τις ανεβάσουμε ψηλά, να μην τις ἔχουμε καθηλωμένες στη γη.

Πηγή: «Ο Γέροντας Θεόφιλος Παραϊάν  
Χωρὶς φως, φωτισμένος»

Μετάφραση- επιμέλεια:  
Πρωτοπρ. Κωνσταντίνος Καραϊσαρίδης  
Εκδόσεις ΑΘΩΣ

**Πηγή:** [orthodoxos.com.gr](http://orthodoxos.com.gr)