



Το

ελαιόλαδο έχει την δυνατότητα να βοηθά τα μαλλιά να ανακτούν την χαμένη λάμψη τους, να αποκτήσουν δύναμη και ζωντάνια ενώ ταυτόχρονα, το ελαιόλαδο καταπολεμά και την ξηροδερμία. Ταυτόχρονα, κατά τους χειμερινούς μήνες, τα μαλλιά είναι περισσότερο ξηρά και σπάνε ή φριζάρουν πιο εύκολα. Το ελαιόλαδο ενυδατώνει τα μαλλιά.

Μην δαπανάτε χρήματα σε ειδικά λάδια. Πάρτε μερικές σταγόνες ελαιόλαδο στα δάχτυλά σας και περάστε τις άκρες των μαλλιών, όταν είναι στεγνά. Εάν επιθυμείτε τα μαλλιά σας να έχουν περισσότερη λάμψη το ελαιόλαδο είναι ιδανικό γιατί ενυδατώνει τα μαλλιά και επαναφέρει την λάμψη τους χάρη στη βιταμίνη Ε που βοηθά στην ανάπλασή τους.

Το ελαιόλαδο κάνει τα μαλλιά σας απαλά

Το κρύο, κάποια σαμπουάν, το διαρκές styling, αφήνει τα μαλλιά ξηρά. Το λάδι θα βοηθήσει τα μαλλιά σας να μαλακώσουν, χωρίς να δείχνουν άλυστα. Μια φορά την εβδομάδα, εφαρμόστε μια μάσκα βαθιάς θρέψης με ελαιόλαδο στα μαλλιά σας.

Το ελαιόλαδο τιθασεύει τα μαλλιά

Τα ξηρά μαλλιά είναι δύσκολο να τα χτενίσεις ενώ συχνά δεν αφήνουν το κούρεμά σας να φανεί. Μια θεραπεία με ελαιόλαδο μπορεί να κάνει τα μαλλιά σας πιο λεία!

Οι θεραπείες με ελαιόλαδο για απαλότητα, ενυδάτωση και λάμψη στα μαλλιά

Φροντίστε το ελαιόλαδο που θα χρησιμοποιήσετε να είναι έξτρα παρθένο, με

χαμηλή οξύτητα για να βοηθήσετε κι όχι να χειροτερέψετε την εικόνα των μαλλιών σας.

Έχετε μαζί σας ένα πινέλο για να απλώνετε το λάδι και μια σακούλα ή πετσέτα για τυλίγετε τα μαλλιά σας. Φροντίστε να ξεπλένετε τα μαλλιά μετά τις θεραπείες με 3 χέρια λούσιμο με χλιαρό νερό.

Θεραπεία Νο1 με ελαιόλαδο

Απλώνετε ελαιόλαδο από τη ρίζα ως τις άκρες,

Τυλίγετε με μεμβράνη και αφήνετε να δράσει το λάδι όλο το βράδυ.

Έχετε μια πετσέτα στο μαξιλάρι σας για να μην λερώσετε

Η θεραπεία είναι καλό να εφαρμόζεται μια φορά την εβδομάδα.

Θεραπεία Νο2 με ελαιόλαδο

Παίρνετε μισή κούπα λάδι ζεστό και περνάτε τα μαλλιά από τη μέση (τουλάχιστον 4 εκατοστά μακριά από τη ρίζα) και μέχρι τις άκρες.

Τυλίγετε με πετσέτα ή σακούλα και αφήνετε για 30 λεπτά.

Ξεπλένετε και είστε έτοιμη.

Θεραπεία Νο3 με ελαιόλαδο

Βάζετε σε μπολ 50 ml ελαιόλαδο και ίση ποσότητα δαφνέλαιο.

Απλώνετε στα μαλλιά και περιμένετε μια ώρα. Ξεβγάζετε και απολαμβάνετε την απαλότητα και ενυδάτωση.

Αν δεν βρίσκετε δαφνέλαιο, αντικαταστήστε με αιθέριο έλαιο: περγαμόντο (3 σταγόνες), σανταλόξυλο (2 σταγόνες).

Πηγή: thrakitoday.com