

10 Σεπτεμβρίου 2025

Αγίες Παρθενομάρτυρες Μηνοδώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα

/ [Πολυμέσα - Multimedia](#) / [Συναξαριακές Μορφές](#)

Image not found or type unknown





Αγίες Μηνოდώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα

Εορτάζει στις 10 Σεπτεμβρίου εκάστου έτους.

Ηγούντο Μηνοδώρα και Μητροδώρα,
Και Νυμφοδώρα δώρα σαρκὸς αικίας.
Θεινόμεναι δεκάτῃ δωρῶνυμοι ἐκθانون αἱ τρεῖς.

Βιογραφία

Οἱ Ἀγίες Μηνοδώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα ἦταν ἀδελφές και κατάγονταν ἀπὸ τὴ Βιθυνία. Ἡ λάμψη τῆς παρθενίας και ἡ ωραιότητα τῶν ψυχῶν και τῶν σωμάτων τῆς ἔκαναν τῆς τρεῖς ἀδελφές νὰ εἶναι καύχημα τῶν χριστιανῶν ἐνῶ οἱ φροντίδες και οἱ συνήθειες τοῦ κόσμου δὲν τῆς ἀπασχολοῦσαν. Ἡ μόνη τῆς φροντίδα ἦταν «μετὰ αἰδοῦς καὶ σωφροσύνης κοσμεῖν ἑαυτάς, ἥ ἐν πλέγμασιν ἥ χρυσῷ ἥ μαργαρίταις ἥ ἱματισμῷ πολυτελεῖ» (Α΄ πρὸς Τιμόθεον, β΄ 9). Δηλαδή φρόντιζαν νὰ στολίζουν τὸν ἑαυτό τους με συστολή και σωφροσύνη και ὄχι με φιλάρεσκα πλεξίματα τῶν μαλλιών τους ἢ με χρυσὰ ἢ μαργαριτένια κοσμήματα ἢ με ρούχα πολυτελή.

Για τὴν ἀγάπη, λοιπόν τοῦ Χριστοῦ, ἀφησαν τὴν πατρίδα τῆς και πήγαν νὰ κατοικήσουν σε ἓνα λόφο, κοντὰ στα Πύθια θερμὰ λουτρά. Ἐκεῖ ἀσκήτευαν και καλλιεργοῦσαν ἀκόμα περισσότερο τὴ σωφροσύνη τῆς. Γι’ αὐτὸ ἀξιώθηκαν ἀπὸ τὸ Θεὸ νὰ θεραπεύουν ἀσθένειες, και ἔτρεχε κοντὰ τῆς πλῆθος κόσμου.

Ὅταν τὸ ἔμαθε αὐτὸ ὁ ἐπαρχὸς Φρόντων, ἔστειλε και συνέλαβε τῆς τρεῖς ἀδελφές. Βλέποντας, τῆς τὴ φρόνηση και τὴ σύνεση, ἀλλὰ και τὴν ἀφοβία με τὴν ὁποία τὸν ἀντιμετώπισαν, διέταξε και τῆς βασάνισαν με τὰ πιο φρικτὰ βασανιστήρια. Τῆς υπέμειναν με ἀνδρεία τὰ μαρτύρια και ἔτσι ἐνδοξα παρέδωσαν τῆς ψυχές τῆς στο νυμφίο τῆς Χριστοῦ (290 μ.Χ.). Ὁ ἐπαρχὸς θέλησε νὰ κάψει τὰ σώματα τῆς, ἀλλὰ οἱ φλόγες ἔκαψαν τὸν ἴδιο και ἔπειτα καταρρακτώδης βροχὴ ἔσβησε τὴ φωτιά. Τὰ σώματα τῶν τριῶν παρθένων τάφηκαν με σεβασμὸ ἀπὸ τῆς χριστιανούς.

Ἀπολυτίκιον

Ἦχος α΄. Τοὺς τρεῖς μεγίστους φωστῆρας.

Τᾶς τρεῖς ἔνδοξους Παρθένους καὶ Ἀθληφόρους θεόφρονας, τᾶς συνδεδεμένος ἐνθέως, ἀδελφικὴ οἰκειότητι, τᾶς καλλιρόους πηγᾶς τῆς εὐσέβειας, τᾶς ἀναβλύζουσας, μαρτυρικῶν ἀγώνων χάριν ἀέναον, τὴν θείαν Μηνοδώραν, καὶ τὴν Μητροδώραν τὴν ἔνδοξον, σὺν τῇ κλυτῇ Νυμφοδώρα, τῇ ἐν πάσι καρτερόφρονι, πάντες οἱ τρυφῶντες τῶν ἁθλῶν αὐτῶν, συνδραμόντες ὕμνοις τιμήσωμεν αὐταῖ γὰρ τῇ Τριάδι, ὑπὲρ ἡμῶν ἀεὶ πρεσβεύουσι.

Ἔτερον Ἀπολυτίκιον (Κατέβασμα)

Ἦχος α΄.

Τὸν τρισάριθμον σύλλογον καὶ θεόπλοκον τῶν αὐτάδελφων παρθένων στέψωμεν
θείαις ῥδαῖς· ἀνδρικῶς γὰρ τὸν ἐχθρὸν κατετροπώσαντο· ὅθεν προΐσταντι ἡμῶν
τῶν βοώντων ἐκτενῶς· χαῖρε, σεμνὴ Μηνοδώρα, σὺν Μητροδώρα τῇ θείᾳ καὶ
Νυμφοδώρα τῇ θεόφρονι.

Κοντάκιον

Ἦχος δ΄. Ὁ ὑψωθεῖς.

Ἐπεὶ Τριάδος καρτερῶς ἐναθλούσαι, τὸν πολυμήχανον ἐχθρὸν ἐτροπώσασθε,
ἀδελφικῶς τῷ πνεύματι συνδούμεναι, ὅθεν εἰσωκίσθητε, σὺν ταῖς πέντε
Παρθένοις, πρὸς τὸν ἐπουράνιον, Ἀθληφόροι νυμφῶνα, καὶ σὺν Ἀγγέλοις τῷ
παμβασιλεῖ, ἐν εὐφροσύνῃ ἀπαύστως παρίστασθε.

Οπτικοακουστικό Υλικό

Ακούστε το απολυτίκιο!

Ιερά Λείψανα: Αποτμήματα του Ιερού Λειψάνου της Αγίας Μηνοδώρας βρίσκονται
στις Μονές Μεγ. Λαύρας Αγίου Όρους και Παναγίας Γουμένισσας Κιλκίς.

Αποτμήματα του Ιερού Λειψάνου της Αγίας Μητροδώρας βρίσκονται στις Μονές
Παντοκράτορος Αγίου Όρους, Παναγίας Γουμενίσσης Κιλκίς, Αγάθωνος Φθιώτιδος
και Πετράκη Αθηνών.

Η δεξιά της Αγίας βρίσκεται στη Μονή Ζερμπίτσας Σπάρτης.

Απότμημα του Ιερού Λειψάνου της Αγίας Νυμφοδώρας βρίσκεται στη Μονή
Παναγίας Γουμένισσας Κιλκίς.

Αγιογραφίες / Φωτογραφίες



Αγίες Μηνοδώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα



Αγίες Μηνოდώρα, Μητροδώρα και Νυμφοδώρα

Πηγή: saint.gr



Αγία Νυμφοδώρα, έργον Ιεράς Μονής Αγίου Μηνά, Λάρνακα - Κύπρος