17 Σεπτεμβρίου 2015

Εποχική διακύμανση παρουσιάζουν τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας

Ο ρόλος της μελατονίνης

Νέα Υόρκη

Όσο η μέρα μικραίνει καθώς πλησιάζει ο χειμώνας, τόσο τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας (ή πολλαπλής σκλήρυνσης) φαίνεται να βελτιώνονται, ενώ αντίθετα τους καλοκαιρινούς μήνες εμφανίζουν επιδείνωση, συμφωνα με διεθνή μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο Cell.

Ο συσχετισμός αποδίδεται στην διακύμανση των επιπέδων της μελατονίνης, ορόνη που ρυθμίζει τον κύκλο του ύπνου.

Αμερικανοί και Αργεντινοί ερευνητές, με επικεφαλής τον αναπληρωτή καθηγητή Φρανσίσκο Κουιντάνα του Κέντρου Νευρολογικών Παθήσεων του Νοσοκομείου Brigham and Women’s της Βοστόνης και της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, εξηγούν ότι οι εποχικές εξάρσεις της πολλαπλής σκλήρυνσης προκαλούνται από τα πτωτικά επίπεδα της μελατονίνης την Ανοιξη και το Καλοκαίρι. Γι’ αυτό, η επιδείνωση είναι πολύ πιο σπάνια (κατά μέσο όρο 32%) τους μήνες του Φθινοπώρου και του Χειμώνα, όταν η συγκεκριμένη ορμόνη εκκρίνεται σε αυξημένα επίπεδα στον οργανισμό.

Οι ερευνητές επαλήθευσαν τη θεωρία τους μέσω πειραμάτων που έκαναν σε ποντίκια, χορηγώντας τους μελατονίνη. Προειδοποιούν, ωστόσο, ότι σε καμιά

περίπτωση οι ασθενείς δεν θα πρέπει να σπεύσουν να κάνουν χρήση συμπληρωμάτων μελατονίνης, καθώς υπάρχει ο κίνδυνος παρενεργειών.

Ως γνωστόν, στις αυτοάνοσες παθήσεις, όπως η σκλήρυνση κατά πλάκας, σημαντικό ρόλο παίζουν, τόσο γενετικοί, όσο και περιβαλλοντικοί παράγοντες (λοιμώξεις, κάπνισμα, επίπεδα βιταμίνης D κ.α.). Έτσι η διακύμανση των συμπτωμάτων της νόσου αποδίδεται στους δεύτερους.

Συγκεκριμένα, τα επίπεδα μελατονίνης αυξομειώνονται ανάλογα με την εποχή του έτους, πράγμα που έχει επίπτωση στα νευρικά κύτταρα, τα οποία εμπλέκονται στην εκδήλωση της νόσου. Η αυξημένη μελατονίνη συγκρατεί την αφύσικη υπεραντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος του ασθενούς και έτσι δρα προστατευτικά.

Ο Δρ Κουιντάνα πιστεύει ότι στο μέλλον η μελατονίνη ή παράγωγά της θα μπορέσουν να χρησιμοποιηθούν σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας, αφού προηγηθούν κλινικές δοκιμές. Ήδη οι ερευνητές σχεδιάζουν πιλοτική δοκιμή.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή
Πηγές: ΑΠΕ-ΜΠΕ- health.in.gr