

# Πρήξιμο στα δάχτυλα των χεριών: Τι μπορεί να δείχνει

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το πρήξιμο στα δάχτυλα είναι ένα σύνηθες σύμπτωμα που οφείλεται συνήθως σε αθώες αιτίες. Όταν όμως συνδυάζεται με τον πόνο ή άλλες ενοχλήσεις, μπορεί να αποτελεί ένδειξη για πρόβλημα υγείας που δεν έχετε αντιληφθεί.

Δείτε έξι συνήθεις λόγους που εκδηλώνεται το πρήξιμο στα δάχτυλα και τότε είναι ανησυχητικό.

## 1. Υψηλές θερμοκρασίες

Η ζέστη κάνει τα αιμοφόρα αγγεία να διαστέλλονται κι έτσι είναι πιθανό να διαρρεύσει υγρό στους περιβάλλοντες ιστούς, προκαλώντας πρήξιμο. Το πρήξιμο στην περίπτωση αυτή δεν είναι ανησυχητικό και υποχωρεί όσο κινούνται τα δάχτυλα.

## 2. Υπερβολική κατανάλωση αλατιού

Ο οργανισμός μας προσπαθεί συνεχώς να εξισορροπεί τα επίπεδα νερού και

νατρίου. Όσο περισσότερο αλάτι καταναλώνουμε λοιπόν, το σώμα αναγκάζεται να κατακρατεί περισσότερα υγρά, με αποτέλεσμα να εκδηλώνεται πρήξιμο, κυρίως στα άκρα.

### **3. Οστεοαρθρίτιδα**

Σε περίπτωση οστεοαρθρίτιδας, το πρήξιμο εντοπίζεται στο σημείο της άρθρωσης του δαχτύλου. Αυτή η μορφή αρθρίτιδας είναι αποτέλεσμα της εκφύλισης (φθοράς) των προστατευτικών ιστών στο άκρο μιας άρθρωσης. Το πρήξιμο της οστεοαρθρίτιδας συνοδεύεται συχνά από πόνο και ακαμψία.

### **4. Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα**

Το οίδημα συνοδεύεται συνήθως από πόνο, μούδιασμα ή αίσθημα καύσου στην παλάμη και τα δάχτυλα, με τα συμπτώματα να είναι αρχικά ήπια και σταδιακά να επιδεινώνονται.

### **5. Λεμφοίδημα**

Το λεμφοίδημα εκδηλώνεται όταν το λεμφικό υγρό δεν απομακρύνεται αποτελεσματικά από το σώμα. Συνήθως πρήζονται τα δάχτυλα και στα χέρια και στα πόδια ή το πρήξιμο εκδηλώνεται γενικώς σε όλο το άκρο.

### **6. Σύνδρομο Ρεϊνό**

Τα συμπτώματα εκδηλώνονται συνήθως όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλές ή λόγω έντονου στρες. Το πρήξιμο μπορεί να συνοδεύεται από μούδιασμα ή ήπιο πόνο και μελάνιασμα των δαχτύλων.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)