



erry

Υλικά

- 1 γαλλική σαλάτα
- 5-6 φύλλα κόκκινη λόλα
- 5-6 φύλλα πράσινη λόλα
- 1 φλιτζάνι φρέσκο ανανά κομμένο σε κυβάκια
- 1 κουταλιά της σούπας κουκουνάρι
- 1 κουταλιά της σούπας goji berry
- 7-8 γαρίδες βρασμένες και καθαρισμένες (μπορεί να είναι και κατεψυγμένες)
- 3 κουταλιές της σούπας ελαιόλαδο
- 1 κουταλιά της σούπας ξύδι βαλσάμικο
- 1 κουταλάκι του γλυκού μέλι
- 1 κουταλιά της σούπας μουστάρδα
- Αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Πλένουμε και κόβουμε σε κομμάτια τη σαλάτα και τη λολά και τα τοποθετούμε σε ένα βαθύ μπολ. Προσθέτουμε τον ανανά, το κουκουνάρι το goji berry και τις γαρίδες. Σε ένα σέικερ αναμιγνύουμε καλά το ελαιόλαδο, το ξύδι, το μέλι, τη μουστάρδα, το αλάτι και το πιπέρι. Περιχύνουμε τη σαλάτα μας και σερβίρουμε.

Πηγή: neadiatrofis.gr