

Κατάθλιψη: Τα παιδιά που προσπαθούν να είναι δημοφιλή στο σχολείο κινδυνεύουν

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πηγή: huffingtonpost.com

Τα σχολεία και ξεκίνησαν. Κι όλα τα παιδιά θέλουν να είναι δημοφιλή στους συμμαθητές τους και να είναι αγαπητά στις σχολικές παρέες. Έρευνα Βρετανών επιστημόνων όμως έδειξε πως η υπερβολική προσπάθεια των παιδιών να γίνουν δημοφιλή μπορεί να οδηγήσει ακόμα και σε κατάθλιψη.

Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Sussex στη Βρετανία εξέτασαν 1000 παιδιά ηλικίας από 8 έως 12 ετών από ολόκληρο το Ηνωμένο Βασίλειο.

Τα αποτελέσματα της έρευνας, που παρουσιάστηκαν σε ένα ετήσιο Συνέδριο Εξελικτικής Ψυχολογίας, πως τα παιδιά που προσπαθούν πολύ να γίνουν δημοφιλή, δηλαδή αρεστά και αποδεκτά, κινδυνεύουν με κατάθλιψη.

Ο επικεφαλής της έρευνας, Δρ. Robin Banerjee εξηγεί πως τα παιδιά που καταβάλουν υπερβολικές προσπάθειες να γίνουν δημοφιλή στο σχολείο, συχνά πέφτουν στην παγίδα μιας καταναλωτικής συμπεριφοράς ως μηχανισμό αντιμετώπισης της προσπάθειας τους. Αυτή η συμπεριφορά στο τέλος τους κάνει κακό και μπορεί να οδηγήσει σε πιο επικίνδυνες τάσεις όπως εμμονή, μανία και τέλος κατάθλιψη.

Πηγή: healthview.gr