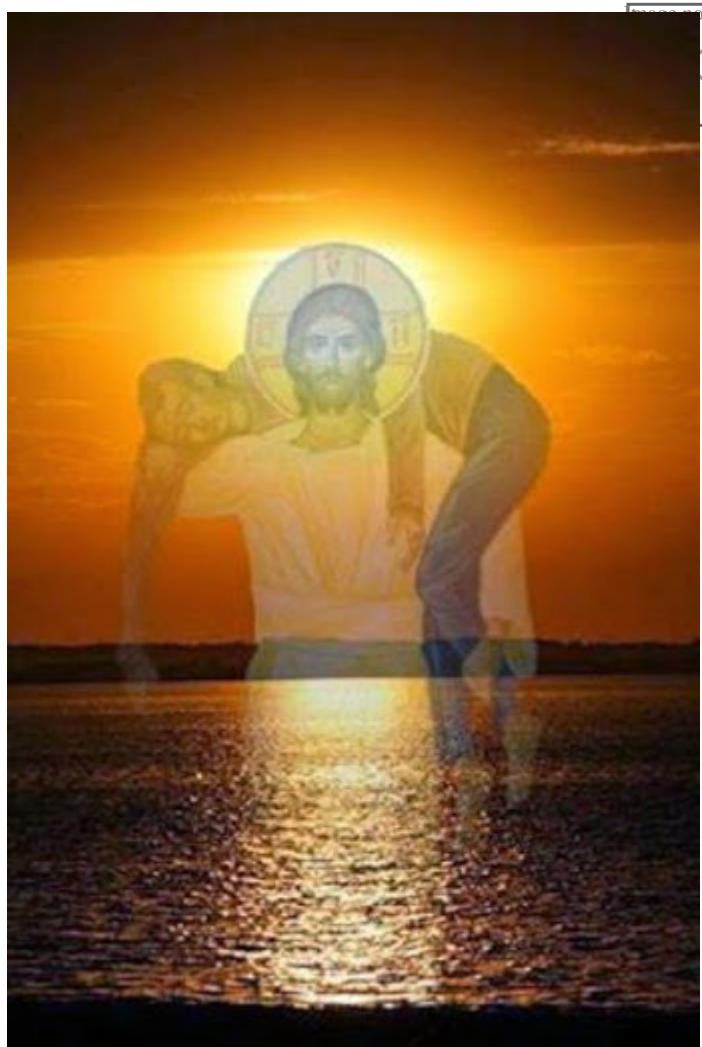


## Μη φοβού, μηδέ δειλιάτω η καρδία σου (Γέροντας Εφραίμ Φιλοθείτης)

/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Εφραίμ Φιλοθείτης



Μη φοβού, μηδέ δειλιάτω η καρδία σου,

ο Χριστός μας αοράτως σε βοηθεί κρυφία χειρί, σε δοκιμάζει δια να σου δώσῃ την χάριν Του.

Οσον γεωργείται η γη της καρδίας και όσον πιο βαθειά ο γεωργός βάζει το αλέτρι, τόσον περισσότερον καρπόν θα δώσῃ το χωράφι εις τον καιρόν του. Ούτω κάνει και ο μέγας γεωργός, ο Θεός, την ψυχήν μας. Μας αφήνει να έρχονται πειρασμοί και θλίψεις και πόνος και στενοχωρία, να εισέρχωνται βαθειά εις την καρδίαν και πολλάκις να ευρισκώμεθα εις αδιέξοδον, το πώς θα τα καταφέρωμεν με αυτόν ή εκείνον τον πειρασμόν, και πάσχει και οδυνάται ο ἀνθρωπος, αλλά εις τους

αγαπώντας τον Θεόν, συνεργεί ο Θεός να γίνωνται εις αγαθήν ἔκβασιν.

Γέροντας Εφραίμ της Αριζόνας

Πατρικαι Νουθεσίαι.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Β'

Περί θλίψεων, πόνων και κόπων.

**Πηγή:** [elderephraimarizona.blogspot.ca](http://elderephraimarizona.blogspot.ca)