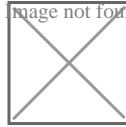


# Προετοιμασία για τη Θεία Κοινωνία

/ [Πεμπουσία](#)

image not found or type unknown



Αυτή η προετοιμασία

περιλαμβάνει μια σειρά από δεήσεις και μια ευχή του ιερέα, που τελειώνει με τα λόγια “Καί καταξίωσον ἡμᾶς, Δέσποτα, ἀκατακρίτως τολμᾶν επικαλεῖσθαι Σέ τόν ἐπουράνιον Θεόν Πατέρα καί λέγειν”.



Ακολουθεί η **Κυριακή Προσευχή** της οποίας η θέση είναι πράγματι λίγο πριν από τη Θεία Κοινωνία γιατί ο “ἐπιούσιος ἄρτος”, τον οποίο παρακαλούμε τον ουράνιο Πατέρα μας να μη μας στερήσει, είναι ακριβώς το Σώμα Του, που θα μας προσφερθεί σε λίγο. Αλλά και για έναν ακόμη λόγο. Πριν πλησιάσουμε στο Άγιο Ποτήριο, πρέπει να διακηρύξουμε ξεκάθαρα κι απόλυτα ότι ζητάμε συγχώρεση από τον Θεό, αφού πρώτα εμείς συγχωρέσουμε τους αδελφούς μας. “...καί ἄφες ἡμῖν τὰ



τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν”. Ο ἴδιος ο Κύριος εἶπε: “Ἄν πηγαίνεις το δῶρο σου στο τι ο αδελφός σου έχει κάτι εναντίον σου εἶνος, ἔστω αν φταίει), εσύ πήγαινε

και ύστερα πρόσφερε το δώρο σου στο Θεό". Ο Θεός δεν θέλει δώρα και θυσίες, αλλά καρδιές καθαρές και ελεήμονες, δηλαδή με αγάπη και συγχωρητικότητα. Την Κυριακή προσευχή πρέπει να απαγγέλλουν όλοι οι πιστοί με επίγνωση και κατάνυξη.

Τέλος ο ιερέας μας ευλογεί λέγοντας: "Εἰρήνη πᾶσι", και λέει την ευχή της Υψώσεως του Αγίου Ἄρτου, που τελειώνει με τα λόγια: "**Πρόσχωμεν. Τά Ἅγια τοῖς Ἁγίοις**" - Ας προσφέρουμε τα Ἅγια - το Σώμα και Αἷμα Χριστού - στους Αγίους, δηλαδή στους Χριστιανούς που αγωνίζονται να γίνουν Ἅγιοι. Και ο ψάλτης εκ μέρους όλων απαντά "Εἷς Ἅγιος, εἷς Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρός. Ἀμήν" - Ἐνας είναι ο Ἅγιος, ένας είναι ο Κύριος, ο Ἰησοῦς Χριστός που δοξάζει τον Θεό Πατέρα.

Θεολογική βοήθεια και καθοδήγηση: (+) π. Κωνσταντῖνος Παπαγιάννης  
Φωτογραφίες: Ι.Ν. Τριῶν Ἱεραρχῶν Θεσσαλονίκης

**Παρακάτω μπορείς να διαβάσεις, αλλά και ν' ακούσεις για την Προετοιμασία για τη Θεία Κοινωνία.**



Πάντων τῶν ἁγίων μνημονεύσαντες, ἔτι καί ἔτι τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.



Κύριε, ἐλέησον.

ὑπὲρ τῶν προσκομισθέντων καὶ ἁγιασθέντων τιμίων δώρων, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

Κύριε, ἐλέησον.

Ὅπως ὁ φιλόανθρωπος Θεὸς ἡμῶν, ὁ προσδεξάμενος αὐτὰ εἰς τὸ ἅγιον καὶ ὑπερουράνιον καὶ νοερόν αὐτοῦ θυσιαστήριον, εἰς ὁσμὴν εὐωδίας πνευματικῆς, ἀντικαταπέμψη ἡμῖν τὴν θεῖαν Χάριν καὶ τὴν δωρεάν τοῦ Ἁγίου Πνεύματος δεηθῶμεν.

Κύριε, ἐλέησον.

Τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ τὴν κοινωνίαν τοῦ Ἁγίου Πνεύματος αἰτησάμενοι, ἐαυτούς καὶ ἀλλήλους καὶ πᾶσαν τὴν ζωὴν ἡμῶν Χριστῷ τῷ Θεῷ παραθώμεθα.

Σοί, Κύριε.

(Στο σημεῖο αὐτὸ λέγεται μιὰ εὐχή γιὰ τὴ Θεία Κοινωνία: «... εἰς νῆψιν ψυχῆς, εἰς ἀφεσιν ἁμαρτιῶν, εἰς Πνεύματος Ἁγίου κοινωνίαν, εἰς βασιλείας οὐρανῶν κληρονομίαν, εἰς παρησίαν τὴν πρὸς Σέ, μὴ εἰς κριμα ἢ εἰς κατάκριμα...»)



Καὶ καταξίωσον ἡμᾶς, Δέσποτα, μετὰ παρησίας, ἀκατακρίτως, τολμᾶν ἐπικαλεῖσθαί σε τὸν ἐπουράνιον Θεὸν Πατέρα καὶ λέγειν.



Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς· ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου· ἐλθέτω ἡ Βασιλεία σου· γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δός ἡμῖν σήμερον· καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν· καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ. Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις καὶ ἡ δόξα, τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων. Ἀμήν.



Εἰρήνη πᾶσι.



Καὶ τῷ πνεύματί σου.

Τὰς κεφαλὰς ἡμῶν τῷ Κυρίῳ κλίνωμεν.



Σοί, Κύριε.

Χάριτι καὶ οἰκτιρμοῖς καὶ φιλανθρωπία τοῦ μονογενοῦς σου Υἱοῦ, μεθ' οὗ εὐλογητός εἶ, σὺν τῷ Παναγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ σου Πνεύματι, νῦν καὶ αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων.

Ἀμήν.

Πρόσχωμεν. Τὰ ἅγια τοῖς ἁγίοις.

Εἰς ἅγιος, εἰς Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρὸς· Ἀμήν.

Αἰνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν οὐρανῶν· ἀλληλοῦια.

Ἄκουσε τὸ σημεῖο τῆς Θείας Λειτουργίας, που ἀφορᾶ στὴν Προετοιμασία γιὰ τὴ Θεία Ευχαριστία

%proetoimasia\_\_%

Δημοσίευση σε συνεργασία με τα

Εκπαιδευτήρια "Ο Απόστολος Παύλος"

