

Η επανάσταση των παιδιών: έκκληση Σακίρα - Unicef

/ [Πεμπτούσία](#)



Διακόσια εκατομμύρια μικρά παιδιά «χάνουν το τρένο», καθώς οι συνθήκες διαβίωσής τους είναι τέτοιες που δεν τους επιτρέπουν να προσεγγίσουν τις αναπτυξιακές τους ικανότητες. Η ανατροπή της κατάστασης αυτής απαιτεί μια διαφορετική επανάσταση και η παγκοσμίως δημοφιλής καλλιτέχνης Σακίρα, από κοινού με τη UNICEF, καλεί τους ηγέτες όλου του κόσμου να ενώσουν τις δυνάμεις τους, οικοδομώντας ένα καλύτερο μέλλον για τους μικρούς κατοίκους του πλανήτη.

«Περισσότερα από 100 εκατομμύρια παιδιά δεν πηγαίνουν στο σχολείο και 161 εκατομμύρια αγόρια και κορίτσια κάτω των πέντε ετών είναι σωματικά και νοητικά υπανάπτυκτα λόγω έλλειψης φροντίδας και σωστής διατροφής. Κάθε χρόνος που περνάει χωρίς να κάνουμε σημαντικές επενδύσεις στην ανάπτυξη στην πρώιμη παιδική ηλικία και δεν αναλαμβάνουμε πρωτοβουλίες που αφορούν στα ζητήματα αυτά, θα έχει ως αποτέλεσμα εκατομμύρια παιδιά να γεννηθούν στον ίδιο κύκλο της φτώχειας και της έλλειψης ευκαιριών. Η UNICEF και εγώ ενώσαμε

τις δυνάμεις μας και είμαστε σήμερα εδώ γιατί το να επενδύσουμε από νωρίς στα παιδιά είναι ένα επείγον ζήτημα και δεν υπάρχει άλλος χρόνος για να χάσουμε», δήλωσε η Σακίρα, που με την ιδιότητα του Πρεσβευτή Καλής Θέλησης της UNICEF, κάλεσε τους ηγέτες όλου του κόσμου να επενδύσουν στην ανάπτυξη στην πρώιμη παιδική ηλικία, θέτοντας τις βάσεις μιας άλλης επανάστασης, τον απόηχο νέων επιστημονικών δεδομένων που δημιουργούν μια τεράστια, από ποιοτική άποψη, αλλαγή στην κατανόηση από πλευράς μας των μακροχρόνιων επιπτώσεων της στέρησης και του άγχους στους αναπτυσσόμενους εγκεφάλους των μικρών παιδιών.

Η ανάπτυξη του εγκεφάλου είναι πιο έντονη κατά τη διάρκεια της πρώιμης παιδικής ηλικίας, με σχεδόν 1.000 νευρικές συνδέσεις να πραγματοποιούνται κάθε δευτερόλεπτο. Αυτές οι πρώιμες συνδέσεις αποτελούν τη βάση της υγείας και της ευημερίας του παιδιού, συμπεριλαμβανομένης της δια βίου ικανότητάς του να μαθαίνει, να προσαρμόζεται στις αλλαγές και ν' αντιμετωπίζει τις αντιξοότητες. Ωστόσο, σχεδόν το ένα τρίτο όλων των παιδιών κάτω των 5 ετών που ζουν σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος, μεγαλώνουν σε περιβάλλον και καταστάσεις που μπορεί να επηρεάσουν αυτή την περίοδο της ταχείας ανάπτυξης.

Νέα επιστημονική έρευνα δείχνει ότι οι αναπτυσσόμενοι εγκέφαλοι των μικρών παιδιών επηρεάζονται από τους περιβαλλοντικούς παράγοντες, όσο και από τη γενετική. Η ανεπαρκής διατροφή, η έλλειψη ερεθισμάτων και το στρες, όλα μπορούν να έχουν αρνητικό αντίκτυπο στην ανάπτυξη του εγκεφάλου. Η έρευνα όμως δείχνει επίσης ότι οι έγκαιρες, οικονομικά αποδοτικές παρεμβάσεις, όπως η ενθάρρυνση του μητρικού θηλασμού ή το διάβασμα και το παιχνίδι με τα μικρά παιδιά, όπως και τα επίσημα προγράμματα πρώιμης εκπαίδευσης, όλα υποστηρίζουν υγιέστερη ανάπτυξη του εγκεφάλου.

Τα ευρήματα αυτά έχουν σημαντικές επιπτώσεις για τα παιδιά που μεγαλώνουν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας, που εκτίθενται στην ενδοοικογενειακή βία ή ζουν σε χώρες που πλήττονται από συγκρούσεις και άλλες κρίσεις. Και αυτές οι επιδράσεις στην ανάπτυξη του εγκεφάλου μπορεί να αλλάξουν ουσιαστικά την έκφραση των γονιδίων, κάτι που ενδεχομένως να επηρεάσει την επόμενη γενιά.

«Αυτό που μαθαίνουμε για όλα τα στοιχεία που επηρεάζουν τον εγκέφαλο ενός παιδιού – εάν το σώμα του τρέφεται καλά, αν το μυαλό του τονώνεται, εάν προστατεύεται από τη βία – πρέπει να αλλάξουν τον τρόπο που σκεφτόμαστε για την πρώιμη παιδική ηλικία, αλλά και τον τρόπο που μπορούμε να δράσουμε», δήλωσε ο Εκτελεστικός Διευθυντής της UNICEF, Άντονι Λέικ. Και συμπλήρωσε: «Για να δώσουμε σε κάθε παιδί μια δίκαιη ευκαιρία στη ζωή, πρέπει να επενδύσουμε νωρίς, να επενδύσουμε με ισότητα και να επενδύσουμε έξυπνα. Όχι

μόνο στην εκπαίδευση, αλλά και στην υγεία, τη διατροφή και την προστασία».

Τα στοιχεία καταδεικνύουν όλο και περισσότερο ότι οι επενδύσεις στην πρώιμη παιδική ηλικία είναι ένας από τους πιο οικονομικά αποτελεσματικούς τρόπους για την επίτευξη της βιώσιμης ανάπτυξης. Μια μελέτη για την αύξηση της προεγγραφής στο σχολείο σε 73 χώρες, αποκάλυψε υψηλότερες μελλοντικές αποδοχές από 6 - 17 δολάρια για κάθε δολάριο που επενδύεται, με εν δυνάμει μακροπρόθεσμα οφέλη που κυμαίνονται από 11-34 δισεκατομμύρια δολάρια. Τα στοιχεία δείχνουν ότι για κάθε δολάριο που δαπανάται για τη βελτίωση της πρώιμης ανάπτυξης του παιδιού, οι αποδόσεις μπορεί να είναι κατά μέσο όρο 4-5 φορές το ποσό που επενδύθηκε και σε ορισμένες περιπτώσεις, πολύ μεγαλύτερες.

Η Σακίρα, ένωσε τις δυνάμεις της με τον Γ.Γ. του ΟΗΕ, Μπαν Κι-Μουν, τον Εκτελεστικό Διευθυντή της UNICEF Άντονι Λέικ, τον Διευθυντή του Κέντρου Παιδικής Ανάπτυξης του Πανεπιστημίου του Χάρβαρντ, Δρ. Τζακ Σόνκοφ και ηγέτες από τον επιχειρηματικό κόσμο, σε μια εκδήλωση για την ανάπτυξη στην πρώιμη παιδική ηλικία, στα γραφεία των Ηνωμένων Εθνών στη Νέα Υόρκη. Η εκδήλωση αποτελεί προοίμιο της ανακοίνωσης αυτή την εβδομάδα των νέων στόχων για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη οι οποίοι θα περιλαμβάνουν επίσημα την ανάπτυξη της πρώιμης παιδικής ηλικίας ως μέρος της ατζέντας για το 2015 και μετά. Η ανάπτυξη στην πρώιμη παιδική ηλικία, παρέχει ένα φυσικό σύνδεσμο μεταξύ των νέων παγκόσμιων στόχων, παράγοντας ένα πολλαπλασιαστικό αποτέλεσμα που μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση της φτώχειας, τη βελτίωση της υγείας και της διατροφής, την προώθηση της ισότητας των φύλων και τη μείωση της βίας.

«Το να μετατρέψουμε τη νέα αυτή αντίληψη σε δράση μπορεί να αλλάξει τη ζωή εκατομμυρίων εκ των πλέον μειονεκτούντων παιδιών», δήλωσε ο Λέικ. Και πρόσθεσε: «Η γνώση είναι αδιάψευστη. Το ηθικό επιχείρημα είναι ισχυρό. Το επιχείρημα των επενδύσεων είναι πειστικό. Η δυναμική των Στόχων για μια Βιώσιμη Ανάπτυξη είναι με το μέρος μας. Και η εξουσία για να ενεργήσουμε είναι στα χέρια μας».