

Πρέπει να μάθουμε, να προσευχόμεθα! Όχι να διαβάζουμε. Να προσευχόμεθα!

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη](#)



Πρέπει να προσευχόμεθα με απλότητα και φυσικότητα. Σαν να κουβεντιάζουμε. Να μην αφήνουμε ποτέ την ανάγνωσή μας να καταντάει μηχανική. Αυτό επιτυγχάνεται μόνο με δουλειά.

Πολλή δουλειά. Συνεχής και αδιάκοπη δουλειά. Επίμονη δουλειά. Δουλειά επάνω στον εαυτό μας.

Και να παρακαλούμε: «Δίδαξε με, Κυριε, να προσεύχομαι. Δεν ξέρω να προσεύχομαι». Αυτός ο στεναγμός, αυτός ο λυγμός, πρέπει να βγαίνει χρόνια από το στόμα μας.

Και ο Κυριος θα μας επισκεφθεί.

Θα έλθει ξαφνικά. Θα διανοιγεί ο νους μας. Και θα μας αποκαλύψει το μυστικό: πως πρέπει να προσευχόμεθα, και τι είναι η προσευχή.

Μερικές φορές αυτό το μυστικό μας αποκαλύπτεται μέσα στη λειτουργία, όταν κοινωνούμε των αγίων μυστηρίων. Και άλλοτε στο σπίτι μας. Μας αποκαλύπτεται μετά από συνεχή και επίμονο στεναγμό:

«Μαθε με, Κυριε, να προσεύχομαι! Δίδαξε με να προσεύχομαι! Μονο να διαβάζω ξέρω. Να προσεύχομαι, δεν ξέρω!»

Και ο Κυριος θα μας διδάξει, και τι είναι η προσευχή και πως πρέπει να προσευχόμεθα.

Μα τότε θα χρειαστεί, εσύ να φύλαξεις πια τον εαυτό σου από κάθε θανάσιμη αμαρτία και κάθε απροσεξία... και να παρακαλεις, να μην σου ξαναπάρει ο Θεός το χάρισμα, το μεγάλο αυτό απόκτημα, αυτόν τον αγιασμό της καρδιάς και του νου.

Στάρετς Ζαχαρίας

Πηγή: iliaxtida.wordpress.com