

2 Οκτωβρίου 2015

Γέροντας Εφραίμ Φιλοθεΐτης: Μην ομιλήτε πολλά...

/ [Θεολογία και Ζωή](#)

Image not found or type unknown



Μην ομιλήτε πολλά, φεύγετε την αντιλογίαν, την φιλονεικίαν, την περιττολογίαν και όλα όσα προέρχονται από την απρόσεκτον γλώσσαν

Μην ομιλήτε πολλά, φεύγετε την αντιλογίαν, την φιλονεικίαν, την περιττολογίαν και όλα όσα προέρχονται από την απρόσεκτον γλώσσαν. Διώκετε, τους κακούς λογισμούς από τον νουν σας, μόλις εμφανισθούν, καθώς και τας αισχράς φαντασίας. Διότι αυτά πολυκαιρίζοντας έσωθεν εις τον νουν και την καρδίαν

δημιουργούν κατάστασιν, ενώ, όταν προσέξωμεν από την αρχήν της εμφανίσεως της αισχράς φαντασίας και κατόπιν αυτής του αισχρού λογισμού, διάγομεν εν ειρήνῃ και απολαμβάνομεν την της καθαρότητος ηθικὴν ικανοποίησιν. Δια τούτο, τέκνα μου, ας προσέξωμεν τους εαυτούς μας εἰς κάθε εἴσοδον ποικίλων κακῶν λογισμῶν, διότι ὁ ἴδιος τρόπος ἰσχύει δια κάθε κακόν λογισμόν. Οἰοσδήποτε τοιούτος, ὅταν εὖρῃ ἀπρόσεκτον τὸν νοῦν, εἰσέρχεται καὶ δημιουργεῖ, ἀναλόγως με τὸ πάθος, τὴν ἀνωτέρω ἐκτεθείσαν νοσηρὰν ἠθικῶς κατάστασιν. Λοιπὸν, ἐπειδὴ ὁ μοναχὸς πολεμεῖται κυρίως ἀπὸ λογισμοῦς, ἐκεῖνο ποὺ τὸν σώζει εἶναι ἡ νήψις! Ἡ νήψις παράγεται ἀπὸ τὸ ρήμα νήφω, δηλαδὴ προσέχω, ἀγρυπνῶ, γρηγορῶ, ἐπισκοπῶ. Ὅταν καὶ ἡμεῖς προσέχωμεν, ἀγρυπνώμεν, γρηγορώμεν, καὶ ἐπισκοπώμεν, τότε ὁ οἶκος τῆς ψυχῆς μας θὰ διατηρῆται καλῶς καὶ θὰ σώσωμεν τὰς ψυχὰς μας, δια τὰς ὁποίας ἀγωνιζόμεθα καθ' ὅλην τὴν ζωὴν μας.

Γέροντας Εφραίμ Φιλοθεΐτης

Πηγή: elderephraimarizona.blogspot.ca