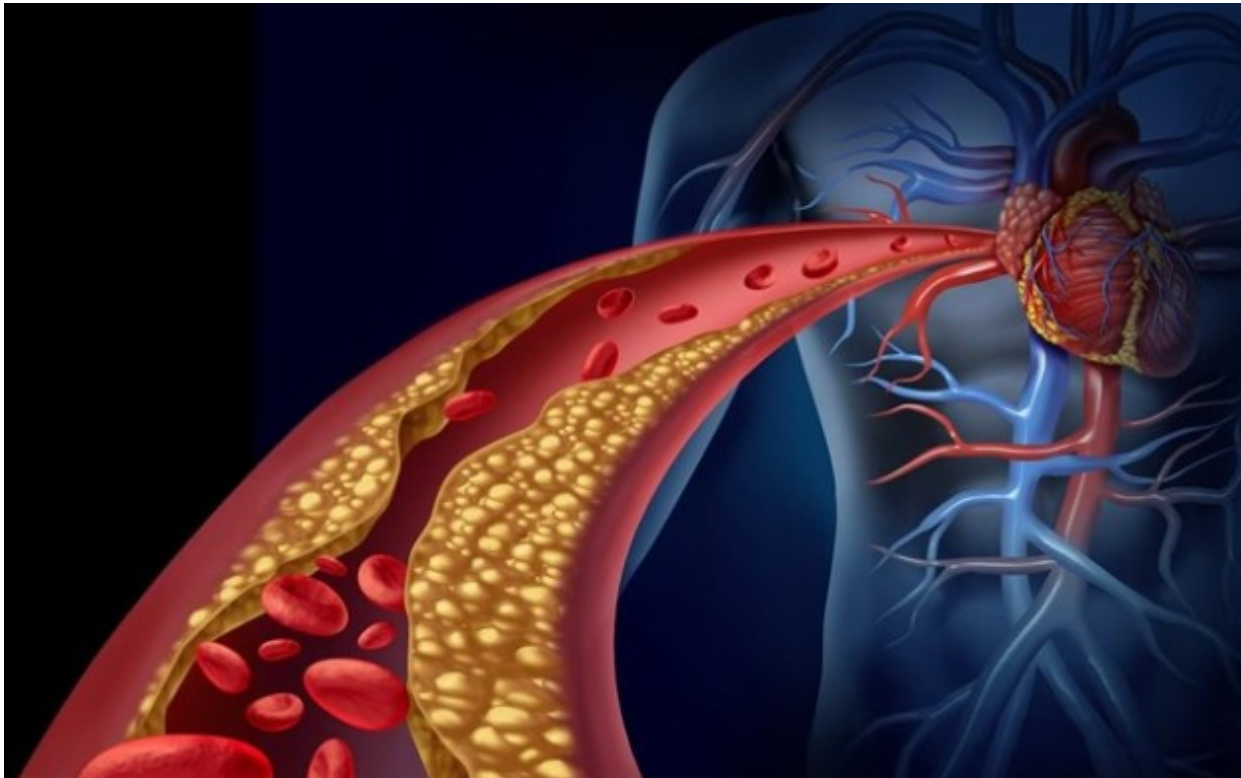


## Η μείωση της χοληστερόλης ελαττώνει τα καρδιαγγειακά επεισόδια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Οι μελέτες με υπολιπιδαιμικά φάρμακα απέδειξαν ότι η μείωση της χοληστερόλης ελαττώνει τα καρδιαγγειακά επεισόδια συμπεριλαμβανομένου και του καρδιακού θανάτου με συνοδό υποστροφή η/και σταθεροποίηση των αθηρωματικών βλαβών.*

Τα οξέα καρδιαγγειακά συμβάματα (το θανατηφόρο και μη θανατηφόρο έμφραγμα μυοκαρδίου, ο αιφνίδιος καρδιακός θάνατος και το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο) παραμένουν η πρώτη αιτία θνησιμότητας και θνητότητας στις αναπτυγμένες χώρες και γι' αυτό αποτελούν τον στόχο της βασικής και κλινικής έρευνας. Επίσης η καρδιακή ανεπάρκεια παραμένει μια από τις πιο θανατηφόρες παθήσεις στη σύγχρονη εποχή, με ετήσια θνητότητα που φτάνει το 10-30% και 5ετή το 50-65%, εξίσου δυσμενή με την πρόγνωση πολλών επιθετικών μορφών καρκίνου.

Όπως επισημαίνει ο πρόεδρος του Κολλεγίου καθηγητής Καρδιολογίας Ιωάννης Λεκάκης, όλες οι κλινικές μελέτες επιβεβαιώνουν ότι η αρτηριακή υπέρταση αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους αιτιολογικούς παράγοντες στην εμφάνιση καρδιαγγειακής νοσηρότητας και θνητότητας. Σύμφωνα με τον καθηγητή, η κολπική μαρμαρυγή, η στεφανιαία νόσος, η καρδιακή ανεπάρκεια, η νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου, το ανεύρυσμα της θωρακικής αορτής και τα

αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια αποτελούν τις συχνότερες επιπλοκές της αρτηριακής υπέρτασης.

Επιπροσθέτως, όπως επισημαίνει ο κ. Λεκάκης, τα οξέα καρδιοαγγειακά συμβάματα παραμένουν η πρώτη αιτία θνησιμότητας και θνητότητας στις αναπτυγμένες χώρες.

Την τελευταία δεκαετία όμως, ένας σημαντικός αριθμός νέων δεδομένων άλλαξαν ριζικά τον τρόπο κατανόησής τους και τις πιθανότητες της κλινικής τους θεραπείας. Από τα πιο σημαντικά ευρήματα ήταν η ανακάλυψη της επίδρασης της χοληστερόλης σε διάφορα μέρη του αγγειακού τοιχώματος, η οποία έχει αλλάξει τις απόψεις των ειδικών για τον ρόλο της υπερχοληστερολαιμίας στην παθογένεση της αθηροσκλήρωσης.

Όπως επισημαίνει ο καθηγητής, μέχρι πρόσφατα βλέπαμε το φαινόμενο της αθηροσκλήρωσης κυρίως από τη μηχανική υπόσταση των αθηρωματικών πλακών, οι οποίες αποτελούν εμπόδιο στην αιματική ροή. Η χοληστερίνη θεωρήθηκε κυρίως ως το πρωταρχικό δομικό συστατικό των πλακών. Η απόφραξη από θρόμβο των αιμοδυναμικά σημαντικών στενώσεων θεωρείτο σαν η πιο συχνή αιτία των οξέων στεφανιαίων συμβαμάτων και η υποστροφή των ήδη δημιουργημένων πλακών, ο κύριος στόχος της υπολιπιδαιμικής θεραπείας.

Σήμερα οι δυσλιπιδαιμίες θεραπεύονται με υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις και υπολιπιδαιμικά φάρμακα που χορηγούνται συνήθως εφ' όρου ζωής. Οι μελέτες με υπολιπιδαιμικά φάρμακα απέδειξαν ότι η μείωση της χοληστερόλης ελαττώνει τα καρδιαγγειακά επεισόδια συμπεριλαμβανομένου και του καρδιακού θανάτου με συνοδό υποστροφή η/και σταθεροποίηση των αθηρωματικών βλαβών.

Τα σημαντικά αυτά ευρήματα θα ανακοινωθούν στο Σεμινάριο των Επιστημονικών Ενώσεων του Ελληνικού Κολλεγίου Καρδιολογίας, το οποίο ξεκινά σήμερα 2 και θα διαρκέσει μέχρι 4 Οκτωβρίου 2015, στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Τιτάνια.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)