

Η έλλειψη βιταμίνης D δρα αρνητικά σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η βιταμίνη D παράγεται φυσικά από τον οργανισμό μας όταν η ηλιακή ακτινοβολία έρχεται σε επαφή με το δέρμα μας και σύμφωνα με τους επιστήμονες μπορεί να παίξει καθοριστικό ρόλο στη μείωση του κινδύνου σκλήρυνσης κατά πλάκας.

Σύμφωνα με νέες μελέτες, που παρουσιάστηκαν πρόσφατα στο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Νευρολογίας (EAN), στο Βερολίνο, αναφορικά με τη θεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας, οι παράγοντες εμφάνισης και εξέλιξης της νόσου εκτός από γενετικοί, είναι και περιβαλλοντικοί. Ωστόσο, όπως κατέληξαν οι ειδικοί σε μεγάλο βαθμό οφείλονται και στον τρόπο ζωής μας.

Οι επιστήμονες κλήθηκαν να απαντήσουν στο πόσο και αν μπορεί να είναι προβλέψιμες οι υποτροπές και η εξέλιξη της νόσου. Σύμφωνα με τη Dr Maria Tintore από την [Ισπανία](#) αυτοί που παρουσιάζουν μεγαλύτερη και πιο γρήγορη εξέλιξη της νόσου είναι οι νέοι σε ηλικία ασθενείς. Δυστυχώς αυτοί έχουν τις μεγαλύτερες υποτροπές με αποτέλεσμα να επιδεινώνεται η νόσος σε σύντομο χρονικό διάστημα.

Μελετώντας του παράγοντες που παίζουν σημαντικό ρόλο γι' αυτές τις υποτροπές

οι επιστήμονες κατέληξαν ότι τόσο το κάπνισμα όσο και η αυξημένη κατανάλωση αλατιού δυσχεραίνουν την κατάσταση του ασθενή. Ωστόσο παρατήρησαν ότι σημαντικό ρόλο παίζει επίσης η παχυσαρκία καθώς και τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D στον οργανισμό, ενώ αντίθετα, το φύλο δεν φαίνεται να παίζει κάποιο σημαντικό ρόλο, στην πρόκληση των υποτροπών. Σύμφωνα με την Dr Tintore το σημαντικότερο κομμάτι για να προληφθούν οι υποτροπές έγκειται στην έγκαιρη έναρξη της θεραπείας. Αυτή όπως λέει, μπορεί να καθυστερήσει την εξέλιξη της νόσου.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η βιταμίνη D είναι ο παράγοντας που κρατά γερά τα οστά του οργανισμού. Έχει πάρει το προσωνύμιο «η βιταμίνη του ήλιου», επειδή παράγεται φυσικά από τον οργανισμό μας όταν η ηλιακή ακτινοβολία έρχεται σε επαφή με το δέρμα μας. Είναι λιποδιαλυτή και επηρεάζει τη λειτουργία σχεδόν 2.000 διαφορετικών γονιδίων. Η πιο σημαντική ίσως ιδιότητα της βιταμίνης D είναι η ρύθμιση της απορρόφησης του ασβεστίου και του φωσφόρου, ενώ διευκολύνει τη λειτουργία του ανοσοποιητικού.

Πέρα λοιπόν από όλες αυτές τις ιδιότητες, η βιταμίνη D σύμφωνα με τους επιστήμονες μπορεί επίσης να παίζει καθοριστικό ρόλο στη μείωση του κινδύνου σκλήρυνσης κατά πλάκας όπως χαρακτηριστικά αναφέρεται και στο επιστημονικό έντυπο «Journal of the American Medical Association».

Τέλος, να σημειώσουμε ότι το θέμα της βιταμίνης D έχει μείνει ανοικτό από τους επιστήμονες, καθώς όπως αναφέρθηκε και στο συνέδριο, προβληματίζονται για το αν θα πρέπει να χορηγούν συμπλήρωμα βιταμίνης D στους ασθενείς με Σκλήρυνση κατά Πλάκας.

Πηγή: naftemporiki.gr