

9 τρόποι για να μην χρειαστείτε ποτέ ξανά γενική καθαριότητα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Υπάρχουν κάποιοι άνθρωποι που έχουν μάθει να ακολουθούν κάποιους συγκεκριμένους κανόνες που τους γλιτώνουν από πολλή ταλαιπωρία. Μάθετε ποιοι κανόνες είναι αυτοί και ξεκινήστε να τους ακολουθείτε.

Μερικές φορές η καθαριότητα δε θέλει κόπο, θέλει τρόπο. Έτσι αν οργανώνετε σωστά την καθημερινότητά σας θα συνειδητοποιήσετε πως συντομα θα έχετε πολύ πιο ελεύθερο χρόνο. Οι παρακάτω συνήθειες αποτελούν τις που ακολουθούν πιστά αυτοί οι άνθρωποι που τους βλέπετε να έχουν πάντα περιποιημένο σπίτι χωρίς να κουράζονται ιδιαίτερα.

Φτιάχνουν τα ρούχα τους κάθε βράδυ Πού βάζετε τα ρούχα σας όταν αλλάζετε κάθε βράδυ για να φορέσετε πυτζάμες; Οι περισσότεροι από εμάς τα πετάμε πάνω σε μια καρέκλα και λέμε πως θα τα φτιάξουμε το επόμενο πρωί που δε θα είμαστε τόσο κουρασμένοι. Φυσικά αυτό δε συμβαίνει ποτέ, με αποτέλεσμα στο τέλος της εβδομάδας να υπάρχει μία ολόκληρη στοίβα με ρούχα πεταμένα παντού στο δωμάτιο. Τα ρούχα αυτά συνήθως καταλήγουν στο καλάθι με τα άπλυτα καθώς προτιμάμε να τα πλύνουμε από το να μπούμε στη διαδικασία να τα τακτοποιήσουμε. Βγάλτε τα ρούχα σας κάθε βράδυ και κρεμάστε τα στη ντουλάπα. Δε θα σας πάρει πάνω από ένα λεπτό.

Πετάνε πράγματα που δεν τους χρειάζονται Πού ακριβώς θα σας χρειαστούν 5 σουρωτήρια ή 6 τρίφτες τυριών; Ξεκινήστε το ξεκαθάρισμα και μην κρατάτε πράγματα που δεν χρειάζεστε.

Δεν κρατάνε άχρηστα έγγραφα και διαφημιστικά Ο περισσότερος κόσμος βαριέται

να πετάει τα διαφημιστικά που του στέλνουν ή φοβάται να πετάξει παλιά έγγραφα μήπως και του χρειαστούν, με αποτέλεσμα κάποια στιγμή να μην υπάρχει χώρος σε κανένα συρτάρι της βιβλιοθήκης ή του γραφείου. Ξεκινήστε το ξεκαθάρισμα τώρα και μην κρατάτε άχρηστα έγγραφα.

Καθαρίζουν ενώ μαγειρεύουν Όταν μαγειρεύετε ή φτιάχνετε κάτι στο σπίτι σας, φροντίστε στη συνέχεια να καθαρίσετε όλες τις επιφάνειες που χρησιμοποιήσατε. Όταν έρθει η ώρα της γενικής καθαριότητας, θα καταλάβετε πόσο χρόνο θα γλυτώσετε.

Δεν παραγεμίζουν το κρεβάτι τους Το στρώσιμο του κρεβατιού είναι μία διαδικασία που παίρνει κατά μέσο όρο 1-2 λεπτά. Φυσικά δεν ισχύει το ίδιο όταν το κρεβάτι σας είναι γεμάτο με μαξιλάρια, σεντόνια, κουβέρτες και παπλώματα. Μην το παρακάνετε και αφήστε πάνω στο κρεβάτι όσο πιο λίγα πράγματα γίνεται. Όσο πιο πολλά έχετε τόσο πιο δύσκολα θα πάρετε την απόφαση να το φτιάξετε.

Κρεμάνε τα παλτό και φτιάχνουν τα παπούτσια τους Όταν γυρνάτε από κάποια έξοδο ή τη δουλειά, δώστε ένα λεπτό στον εαυτό σας να κρεμάσει το παλτό του και να βάλει τα παπούτσια στη θέση του. Είναι πανεύκολο και καθόλου χρονοβόρο, ενώ θα σας γλυτώσει από το συμμάζεμα αργότερα.

Πλένουν τα πιάτα τους τρεις φορές την ημέρα Δεν χρειάζεται να ξεχειλίσει ο νεροχύτης για να πλύνετε τα πιάτα σας. Κάθε φορά που τρώτε, πλύντε τα πιάτα κατευθείαν και μην τα αφήνετε να μαζεύονται.

Επιστρέφουν τα πράγματα στη θέση τους Θέλετε να ακούσετε ένα CD; Ακούστε το και στη συνέχεια τοποθετήστε το πίσω στη θέση του. Θέλετε να δείτε μία ταινία; Δείτε την και αμέσως μετά βάλτε το DVD εκεί που το βρήκατε. Μην αφήνετε παντού πράγματα που χρησιμοποιήσατε μέσα στη μέρα καθώς έτσι θα σας είναι πολύ πιο δύσκολο να καθαρίσετε ειδικά αν έρθουν επίσκεψη κάποιοι φίλοι απροειδοποίητα.

Καθαρίζουν συχνότερα Αν σκουπίζετε ή ξεσκονίζετε 2-3 φορές την εβδομάδα, θα δείτε πόσο χρόνο θα γλυτώσετε από την γενική καθαριότητα του Σαββατοκύριακου.

Πηγή: spirossoulis.com