

Η μύρα μπορεί να μας κάνει πιο έξυπνους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Γνωρίζατε ότι η μύρα, ή τουλάχιστον ένα από τα συστατικά που περιέχει, μπορούν να ενισχύσουν τη λειτουργία του εγκεφάλου; Βέβαια, μην περιμένετε με ένα ποτηράκι να χτυπήσετε «κόκκινο» στο τεστ IQ.

Για να δείτε «πνευματικά οφέλη» θα πρέπει, σύμφωνα με δημοσίευμα της βρετανικής εφημερίδας Daily Mail, να καταναλώνετε 2.000 λίτρα μύρας την ημέρα.

Ερευνητές από το πανεπιστήμιο του Όρεγκον στις ΗΠΑ βρήκαν ότι η ουσία xanthohumol — ένας τύπος φλαβονοειδούς που υπάρχει στο λυκίσκο και τη μύρα — βελτιώνει τη γνωστική λειτουργία στα νεαρά ποντίκια.

Οι επιστήμονες ελπίζουν ότι η ουσία αυτή θα μπορούσε να θεραπεύσει το μεταβολικό σύνδρομο, μια κατάσταση που σχετίζεται με την παχυσαρκία και την υψηλή αρτηριακή πίεση, καθώς επίσης και τα ελλείμματα μνήμης που σχετίζονται με την ηλικία.

«Η ουσία αυτή επιταχύνει το μεταβολισμό, μειώνει τα λιπαρά οξέα στο συκώτι και, τουλάχιστον στα νεαρά ποντίκια, φάνηκε να βελτιώνει τη γνωστική τους ευελιξία ή τα υψηλότερα επίπεδα σκέψης» εξήγησε ο ερευνητής Daniel Zamzow.

Πηγή: tvxs.gr