

Το αυξημένο βάρος συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης όγκου στον εγκέφαλο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σύμφωνα με νέα μελέτη, που πραγματοποίησε η Αμερικανική Ακαδημία Νευρολογίας, φαίνεται ότι η ύπαρξη υπερβάλλοντος σωματικού βάρους ή παχυσαρκίας ενδεχομένως να σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης μιας μορφής

όγκου στον εγκέφαλο, γνωστής ως μηνιγγίωμα. Η συχνότητα εμφάνισης μηνιγγιώματος κυμαίνεται σε 5 με 8 περιστατικά ανά 100.000 άτομα, ενώ η πιθανότητα επιβίωσης σε διάστημα 5ετίας ανέρχεται στο 63%.

Για τους σκοπούς της μελέτης, η οποία δημοσιεύεται στο επιστημονικό περιοδικό *Neurology*, οι ερευνητές ανέλυσαν δεδομένα από 12 προγενέστερες μελέτες, στις οποίες διαγνώστηκαν συνολικά 2.982 περιστατικά μηνιγγιώματος.

Συνολικά, τα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν πως τα υπέρβαρα και παχύσαρκα άτομα είχαν υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης μηνιγγιώματος κατά 21% και 54% αντίστοιχα, σε σύγκριση με άτομα φυσιολογικού σωματικού βάρους. Επιπλέον, η άσκηση φάνηκε να ασκεί προστατευτική δράση, με τον κίνδυνο εμφάνισης της

νόσου να είναι χαμηλότερος κατά 27% στα άτομα με τα υψηλότερα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας.

Όπως αναφέρουν οι ερευνητές, η παρατηρούμενη συσχέτιση θα μπορούσε να αποδοθεί σε διάφορους βιολογικούς μηχανισμούς. Για παράδειγμα, το υπερβάλλον σωματικό βάρος συνδέεται με αυξημένη παραγωγή οιστρογόνων, η οποία θα μπορούσε να συμβάλλει στην ανάπτυξη μηνιγγιώματος. Από την άλλη, η παχυσαρκία χαρακτηρίζεται και από αυξημένα επίπεδα ινσουλίνης στο αίμα, που επίσης θα μπορούσαν να οδηγήσουν στην εμφάνιση της νόσου.

Κλείνοντας, ο επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας σχολιάζει πως η μελέτη δεν αποδεικνύει ότι το αυξημένο σωματικό βάρος μπορεί να προκαλέσει όγκο στον εγκέφαλο, αλλά υποδηλώνει ότι ενδεχομένως να υπάρχει συσχέτιση. Σε κάθε περίπτωση, υπενθυμίζει ότι παρά την πιθανή σχέση με το σωματικό βάρος, η εμφάνιση της νόσου παραμένει σπάνια.

Πηγή: neadiatrofis.gr