



Αν επιλεχθούν

σωστά και έχουν από εμάς την κατάλληλη περιποίηση τα φυτά εσωτερικού χώρου κάνουν πολλά περισσότερα από το να ομορφαίνουν τον χώρο μας. Αυτόχρονα μας χαρίζουν και ένα πολύ πιο καθαρό περιβάλλον. Από τη Δώρα Μάστορα

Κισσός Ο κισσός ο οποίος έχει ικανότητες κατακράτησης των επικίνδυνων ρύπων. Μία από τις πιο ενδεδειγμένες θέσεις είναι στο καθιστικό, όπου όταν συγκεντρώνονται φίλοι, που καπνίζουν, το μονοξειδίο του άνθρακα κάνει... πάρτι στην ατμόσφαιρα. Μία έξυπνη διακοσμητική λύση είναι μέσα σε ένα σιδερένιο κλουβί το οποίο αργότερα μπορεί να τοποθετηθεί ψηλά για να αναπτύσσονται τα κλωνάρια του ελεύθερα.

Σπαθίφυλλο & φίκος Δύο ακόμα φυτά που προτείνονται για τον ίδιο λόγο είναι το σπαθίφυλλο και ο φίκος. Το πρώτο **απορροφά τους ρύπους που προκαλούν τα βερνίκια, η κόλλα και τα χρώματα, ενώ το δεύτερο καθαρίζει την ατμόσφαιρα από την αμμωνία, το ξυλόλιο και τη φορμαλδεύδη.** Το σπαθίφυλλο προσαρμόζεται εύκολα στο νέο του περιβάλλον και δεν απαιτεί ιδιαίτερη περιποίηση. Αρκεί να μην πέφτει άμεσα πάνω του το φως το ήλιου και να μην αφήνετε το πιατάκι του να συγκεντρώνει νερό. Ο φίκος, πάλι, χρειάζεται έντονο φως για να διατηρήσει σε καλή κατάσταση τα φύλλα του και αραιό πότισμα για να μη σαπίσουν οι ρίζες του.

Χρυσάνθεμα & καλαγχόη Αν θέλεις να δώσεις μια τονωτική ανάσα και στην ψυχολογία σου, βάλε και μερικά λουλούδια στη ζωή σου. Τα **πολύχρωμα χρυσάνθεμα** είναι μια πολύ καλή επιλογή. Εξάλλου, απορροφούν και το βενζένιο (που βρίσκεται στα απορρυπαντικά και τα χρώματα). Επίσης, ιδιαίτερα αγαπητή είναι και η καλαγχόη, η οποία διατηρεί τα άνθη της για μεγάλο διάστημα και είναι πολύ ανθεκτική όταν κάποιος δεν υπερβάλλει στο πότισμά της. Να σημειωθεί ότι, σύμφωνα με μελέτες του Πανεπιστημίου της Ολλανδίας, **τα λουλούδια προκαλούν ευεξία, βελτιώνουν την κοινωνική συμπεριφορά, αυξάνουν την αυτοπεποίθηση και μειώνουν το άγχος.** Μάθε όσα θέλεις να γνωρίζεις για τα χρυσάνθεμα

[εδώ](#)

Παχύφυτα Θέλεις να δημιουργήσεις ένα πιο υγιεινό περιβάλλον στο γραφείο σου – όπου περνάς ώρες μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή; Εκτός από τους κάκτους που **απορροφούν την ακτινοβολία και φιλτράρουν τον αέρα**, τις ίδιες ιδιότητες έχουν και τα παχύφυτα, τα οποία αναπτύσσονται γρήγορα, δεν έχουν αγκάθια και είναι εξαιρετικά όμορφα. Για να αναπτυχθεί σωστά ένα παχύφυτο πρέπει το δωμάτιο να αερίζεται και να φωτίζεται καλά, η γλάστρα του να είναι μικρή για το μέγεθός του και να ποτίζεται σπάνια.

Πηγή: womenonly.gr