

## Βάλε τέλος στην ακαταστασία του σπιτιού με



Τρέχεις

να τα προλάβεις όλα αλλά δυστυχώς αυτό είναι ανέφικτο. Ο φόρτος εργασίας στο γραφείο και οι καθημερινές σου υποχρεώσεις δε σε αφήνουν να ηρεμήσεις.

Όταν, λοιπόν, μπαίνεις στο σπίτι σου, το μόνο που θέλεις να κάνεις είναι να ξαπλώσεις στον καναπέ και να απολαύσεις ένα ζεστό τσάι.

Έλα όμως που το σπίτι σου είναι ένα χάος και πρέπει να το συμμαζέψεις. Υπάρχει άραγε τρόπος να είναι συνεχώς καθαρό και τακτοποιημένο. Σαφώς και υπάρχει. Πάμε να δούμε τι πρέπει να κάνεις:

- Πρώτος και βασικότερος κανόνας; Κάθε αντικείμενο έχει τη θέση του. Τι σημαίνει αυτό; Όταν παίρνεις, είτε εσύ είτε κάποιο άλλο μέλος της οικογένειάς σου, ένα αντικείμενο θα πρέπει να το γυρνάς ξανά πίσω. Με αυτόν τον τρόπο θα αποφευχθεί η ακαταστασία.

- Έχε πάντα στο καθιστικό ένα μεγάλο ψάθινο καλάθι στο οποίο θα μπορείς να ρίχνεις μέσα τα μικροαντικείμενα. Το... χάος θα εξαφανίζεται στη στιγμή και επιπροσθέτως θα ξέρεις πού θα βρεις ό,τι χρειάζεσαι στη στιγμή.

- Μη σκορπάς τα περιοδικά και τις εφημερίδες από εδώ και από εκεί. Αγόρασε ένα ειδικό stand και τοποθέτησέ τα εκεί. Επιπλέον κάνε ξεσκαρτάρισμα ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

- Κάθε δωμάτιο θα πρέπει να έχει τα... κουτιά του! Προμηθεύσου από τα καταστήματα με είδη σπιτιού ειδικά διάφανα πλαστικά κουτιά και τοποθέτησε μέσα σε αυτά πράγματα που σου πιάνουν χώρο και που δε χρησιμοποιείς πολύ συχνά. Τόσο απλά και εύκολα τα δωμάτια του σπιτιού θα είναι διαρκώς τακτοποιημένα.

- Βασικός κανόνας για να δείχνει το υπνοδωμάτιό σου τακτοποιημένο; Μα φυσικά το κρεβάτι σου. Μην ξεχνάς να το στρώνεις με το που ξυπνάς.

- Βάλε τέλος στα... βουνά από ρούχα ακολουθώντας το πιο απλό tip: Κάθε φορά που βγάζεις ένα ρούχο τακτοποίησέ το κατευθείαν ή βάλτο για πλύσιμο. Μην πετάς τα ρούχα σου από εδώ και από εκεί μέσα στο δωμάτιο!

- Βγάλε πρόγραμμα και φρόντισε να το ακολουθείς τόσο εσύ, όσο και τα υπόλοιπα μέλη. Όρισε συγκεκριμένες ημέρες στον καθένα καθώς και συγκεκριμένες δουλειές που πρέπει να κάνει. Κόλλησε το πρόγραμμα στο ψυγείο και φρόντισε να ακολουθείται κατά γράμμα.

- Μία φορά το μήνα μην ξεχνάς να κάνεις έλεγχο στα ντουλάπια της κουζίνας και

του μπάνιου σου. Πέταξε ό,τι έχει λήξει ή δε χρησιμοποιείς και βάλε με αυτόν τον τρόπο τάξη.

- Αν δε θες να καθαρίζεις όλο το σαββατοκύριακο, απλώς φρόντιζε καθημερινά να σπαταλές δέκα λεπτά στην καθαριότητα του σπιτιού. Καθάριζε τις επιφάνειες μετά από κάθε χρήση, κάνε ένα γρήγορο σκούπισμα και φυσικά πλένε τα πιάτα με το που τελειώνετε τα γεύματά σας.

**Πηγή :** [piraeuspress.gr](http://piraeuspress.gr)