

## Το μούδιασμα στα δάχτυλα των ποδιών μπορεί να είναι από το σύνδρομο Morton's

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Όπως εξηγεί ο κ Ιγνατιάδης ανατομικά πρόκειται για πάχυνση του πελματιαίου νεύρου (σαν όγκος) που καταλήγει στα δάχτυλα των ποδιών και προκαλεί Κάψιμο στο μπροστινό πέλμα του ποδιού, μούδιασμα στα δάχτυλα και ένα συναίσθημα εισδοχής χαλικιού κάτω από το δάχτυλο.*

Μουδιάζουν τα δάχτυλα των ποδιών σας και νιώθετε κάψιμο και πόνο στο πέλμα; Μην το αγνοείτε γιατί μπορεί να πάσχετε από το σύνδρομο Morton's. Πρόκειται για ένα σύνδρομο ευαισθησίας και πόνου που προσβάλλει την περιοχή του πρόσθιου πέλματος, συνήθως στην φορτιζόμενη επιφάνεια μεταξύ του τρίτου και του τέταρτου δακτύλου.

Σύμφωνα με το διαπρεπή Ορθοπαιδικό- Μικροχειρουργό Ιωάννη Ιγνατιάδη, με αφορμή το 71ο Συνέδριο Χειρουργικής Ορθοπδικής & Τραυματολογίας, που έγινε στην Αθήνα, 7-10 Οκτωβρίου, το σύνδρομο Morton's προκαλεί την αίσθηση εισδοχής χαλικιού στην κάλτσα κάτω από το δάχτυλο. Συχνότερα εμφανίζεται στις μεσήλικες γυναίκες μεταξύ 3ου-4ου δακτύλου (80%) και μεταξύ 2ου-3ου δακτύλου (20%).

Όπως εξηγεί ο κ. Ιγνατιάδης, ανατομικά πρόκειται για πάχυνση του πελματιαίου νεύρου (σαν όγκος) που καταλήγει στα δάχτυλα των ποδιών και προκαλεί κάψιμο

στο μπροστινό πέλμα του ποδιού, μούδιασμα στα δάχτυλα και ένα συναίσθημα εισδοχής χαλικιού κάτω από το δάχτυλο.

Το σύνδρομο Morton's όπως φαίνεται εμφανίζεται μετά από χρόνια ερεθισμό, πίεση ή τραυματισμό σε ένα από τα νεύρα που οδηγούν στα δάχτυλα των ποδιών σας. Παράγοντες που πιθανότατα συμβάλλουν είναι τα ψηλά τακούνια ή τα στενά παπούτσια, ορισμένα αθλήματα, όπως το τρέξιμο και η αναρρίχηση αλλά και παραμορφώσεις των άκρων μας όπως οι κάλοι, οι μεγάλες καμάρες ή πλατυποδία.

Επίσης έχει παρατηρηθεί ότι στο 20% του πληθυσμού των [ΗΠΑ](#) υπάρχει γονιδιακή προδιάθεση, υπάρχουν πόδια έτσι κατασκευασμένα που έχουν προδιάθεση για το σύνδρομο και λέγονται δάχτυλα Morton's και ένα 70-80% αυτών παρουσιάζουν συχνά-πυκνά ευαισθησία και χρόνιους πόνους ποδός (μεταταρσαλγίες), χωρίς να σημαίνει ότι απαραίτητα θα κάνουν νεύρωμα Morton's.

Το σύνδρομο Morton's μπορεί να αντιμετωπιστεί αρχικά συντηρητικά με φαρμακευτική αγωγή και αν δεν υπάρξει ανακούφιση, οριστική λύση δίνει το χειρουργείο.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)