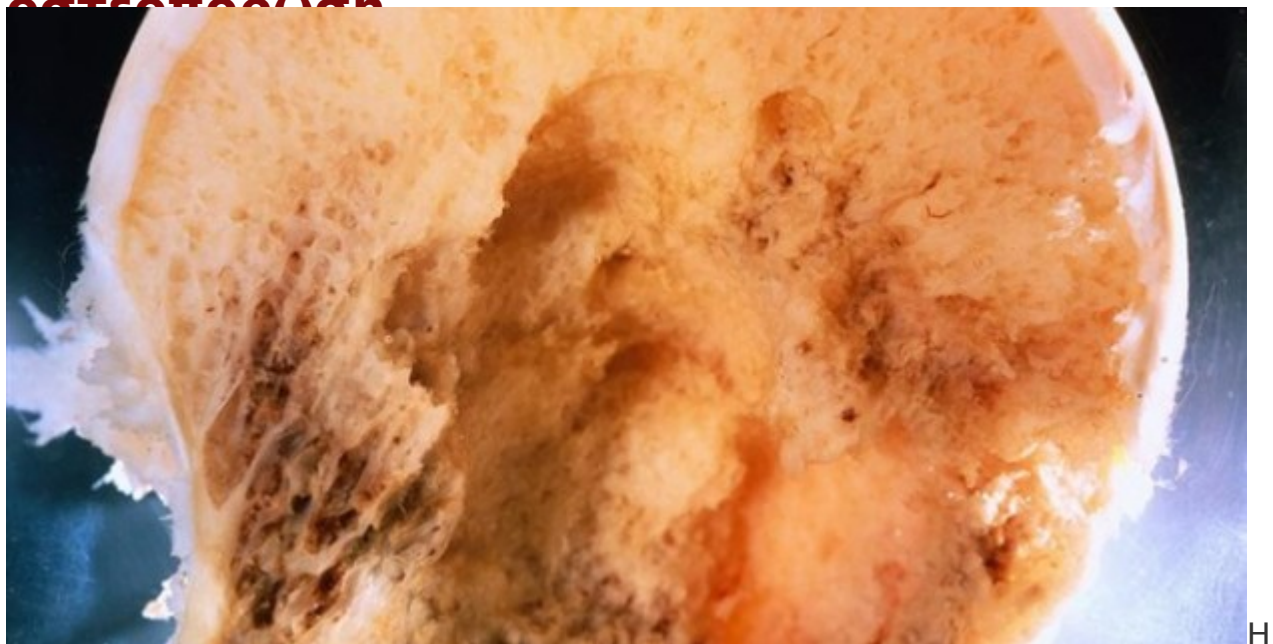


Μια στις τέσσερις γυναίκες υποφέρει από

οστεοπόρωση



οστεοπόρωση εμφανίζεται κυρίως στις γυναίκες πριν από την εμμηνόπαυση. Να μεταφερθούμε στο Μίνστερ της Γερμανίας, όπου μερικές γυναίκες έχουν συστήσει μια ομάδα αυτοβοήθειας. Συζήτηση και ανταλλαγή εμπειριών βοηθούν. Τουλάχιστον οι κυρίες που παίρνουν μέρος σε αυτό τον κύκλο συζητήσεων στο Μίνστερ με θέμα την οστεοπόρωση το πιστεύουν.

Έχουν δοκιμάσει πολλά για να αντιμετωπίσουν την ασθένεια. Αθλητισμό, διάφορες θεραπείες, δίαιτες. Κάποιες από τις προσπάθειες συνέβαλαν στο να ανακόψουν την επιδείνωση της κατάστασης, άλλες δεν είχαν κανένα αποτέλεσμα.

Η αρρώστια αυτή πλήττει κυρίως γυναίκες. Εξαιτίας της χαμηλής οστικής μάζας, από την οποία χαρακτηρίζεται η ασθένεια, μπορεί να οδηγήσει σε κατάγματα. Κάποιες από τις κυρίες που συμμετέχουν στην ομάδα αυτοβοήθειας στο Μίνστερ έχουν βιώσει αρκετές φορές τι σημαίνει ο πόνος ενός κατάγματος. «Είναι πόνοι που μπορούν να αλλάξουν ολόκληρη τη ζωή σου» λέει η Άνκε.

Αφόρητοι πόνοι

Η 48χρονη Γερμανίδα υποφέρει εδώ και δέκα χρόνια από την ασθένεια. Πολλές φορές είχε κάταγμα στα πλευρά. Εν τω μεταξύ δεν μπορεί πλέον να πάει ούτε στη δουλειά της. Το γεγονός ότι στην Άνκε η ασθένεια ξεκίνησε τόσο νωρίς, πριν από

την εμμηνόπαυση, είναι σπάνιο. Η ηλικία καθώς και το φύλο είναι δυο σημαντικοί παράγοντες της ασθένειας.

Σύμφωνα με στοιχεία των γερμανικών ασφαλιστικών ταμείων, μια στις τέσσερις γυναίκες υποφέρει από οστεοπόρωση καθώς και ένας στους 17 άντρες άνω των 50 ετών. Συνολικά στη Γερμανία 6,3 εκατομμύρια άνθρωποι υποφέρουν από οστεοπόρωση.

«Ωστόσο για κάποιες γυναίκες η οστεοπόρωση εξακολουθεί να είναι σχεδόν άγνωστη λέξη» λέει η Ιρένε Μπούντεντικ, επικεφαλής της ομάδας αυτοβοήθειας. Η ίδια είχε τη διάγνωση της ασθένειας πολύ νωρίς. Κατάφερε να σταματήσει την εξέλιξή της και τη χρήση φαρμάκων. Σύμφωνα με τους ειδικούς πάντως και η δική της περίπτωση είναι σπάνια.

Παρά το γεγονός ότι η νόσος είναι πολύ διαδεδομένη δεν συζητείται δημόσια. «Δεν είναι σέξι να μιλάει κανείς για κόκαλα» λέει ο καθηγητής Αντρέας Κουρτ, Πρόεδρος της Κεντρικής Ένωσης Οστεολογίας.

Η οστεοπόρωση είναι μια σχετικά νέα ασθένεια

Η οστεοπόρωση μπορεί να μην απειλεί άμεσα τη ζωή του ανθρώπου, ωστόσο επηρεάζει την ποιότητά της σημαντικά. Μετά από ένα κάταγμα του ισχίου μόνο οι μισοί ασθενείς καταφέρνουν και πάλι να σταθούν στα πόδια τους. Ένας στους πέντε μάλιστα πεθαίνει μετά από σοβαρό περιστατικό μέσα στους επόμενους έξι μήνες.

Οι ειδικοί γιατροί επισημαίνουν πως υπάρχει έλλειψη ενδιαφέροντος για το θέμα. Παράλληλα όμως επισημαίνουν πως είναι μια σχετικά νέα ασθένεια. Ο ορθοπεδικός Χέρμαν Σβαρτς δηλώνει πως τη δεκαετία του 1980 η οστεοπόρωση δεν αποτελούσε μέρος της εκπαίδευσης πολλών συναδέλφων του.

Επισημαίνεται ακόμη η ευθύνη που έχουν και οι ίδιοι οι ασθενείς για την έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας αλλά και για τη σωστή χρήση των φαρμάκων τους. Γιατροί τονίζουν πως συχνά μετά από ορισμένο χρονικό διάστημα οι ασθενείς αμελούν να πάρουν τα φάρμακά τους. Τέλος, επιβαρυντικοί παράγοντες μπορεί να είναι το κάπνισμα, η λήψη κορτιζόνης ή άλλων φαρμάκων ή ακόμα όταν κάποιος είναι λιποβαρής.

Πηγή: skai.gr