

## Αυτό το ξέρεις για την μουστάρδα;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Μουστάρδα, γνωστό για την ενίσχυση της γεύσης με βάση το κρέας, είναι ένα αρκετά δημοφιλές καρύκευμα.** Συνδυάζετε καλά με σνακ, τα χάμπουργκερ και το χοτ ντογκ, σε μπριζόλες και σαλάτες. Λαμβάνοντας υπόψη την ικανότητά του να μετατρέψει απλά πιάτα σε γευστικές απολαύσεις,

**Μουστάρδα σε εναλλακτικές χρήσεις, που αφορούν την υγεία., μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την πρόληψη ή την ανακούφιση παθήσεων σε ορισμένες ασθένειες.** Η Φαρμακευτική του αξία δεν μπορεί να είναι τόσο ισχυρή όσο ένα φάρμακο, αλλά πρακτικά κατά τη διάρκεια καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. μπορεί επίσης να λειτουργήσει ως ένα αυτοσχέδιο καλλυντικό προϊόν και αφαίρεσης της οσμής.

**Για τον Πονόλαιμο** μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ανακούφιση του λαιμού. Ανακατέψτε τη μουστάρδα με λίγο χυμό λεμονιού, μια κουταλιά της σούπας αλάτι, μια κουταλιά μέλι και μισό φλιτζάνι ζεστό νερό. Αφήστε το διάλυμα για περίπου 10 λεπτά. Καντε γαργαρες με το μίγμα. Επίδραση του διαλύματος πρέπει να διαρκέσει για περίπου μια-δυο μέρες.

**Για βρόμικα μπουκάλια,** βάλτε λίγη μουστάρδα μέσα στο μπουκάλι στη συνέχεια, προσθέστε ζεστό νερό. Ανακινείστε καλά τη φιάλη. Και ξεπλύνετε Η δυσωδία από το μπουκάλι θα φύγει αλλά και σε άλλα αντικείμενα που έχουν μυρωδιές βρόμας

**Για Αποσυμφορητικό στήθους** μπορεί να βοηθήσει στην εξάλειψη του συσώρευση φλέγματος στο εσωτερικό του σώματος. τρίψετε λίγη μουστάρδα στο

στήθος σας. Τοποθετήστε απο πανω ένα πανί, εμποτισμένο σε ζεστό νερό Μέσα σε λίγα λεπτά, θα νιώσετε καλύτερα. Κάντε το ίδιο στην την πλάτη σας και αν έχετε ιγμορίτιδα, στο μέτωπό σας.

**Μια Μάσκα ομορφιάς-** Θα τονίσει την ομορφιά του δέρματός σας, ειδικά στο πρόσωπό Απλώστε ένα λεπτό στρώμα μουστάρδας σε όλο το πρόσωπό Αφήστε το για λίγα λεπτά και στη συνέχεια ξεπλύνετε. (βεβαιωθείτε ότι το δέρμα σας δεν είναι ευαίσθητο).

**Ενα χαλαρωτικό μπάνιου** - αθλητές και οι ηλικιωμένοι συχνά διαμαρτύρονται για δυσκαμψία στους μύες τους. , τρίψτε σε λιγο αλάτα και μουστάρδα στο νερό του μπάνιου σας. Η Μουστάρδα θα ενισχύσει τις θεραπευτικές επιδράσεις της χημικής ένωσης, απαλλάσσοντάς σας από τους πόνους των μυών

**Ανακούφιση για τα κουρασμένα πόδια,** την οσφυαλγια, αθριτιδα, διαστρεμμα Ανακατέψτε δύο κουταλιές μουστάρδα με ζεστό νερό Ενυδατώστε τα πόδια σας στο διάλυμα για περίπου μισή ώρα, χρόνος που είναι αρκετός για να ηρεμισει ο πονος απο το πόδια

**Στον κήπο-** Σύμφωνα με τους επιστήμονες, οι ουσίες που απελευθερώνονται από τον σπόρο της λευκής μουστάρδας πάνω στο χώμα μπορεί να εμποδίζουν την ανάπτυξη των ζιζανίων και άλλων φυτών Φυτέψτε μια χούφτα σπόρους μουστάρδας κοντά στα φυτά σας

Μαλλιά το λάδι της μουστάρδας, όσον αφορά την αντιμετώπιση στα τλαιπωρημένα μαλλιά, λειτουργεί σαν ένα καλό μαλακτικό μαλλιών. Ρίξτε μια γενναιόδωρη ποσότητα στην παλάμη σας. Και κάντε στα μαλλιά σας μασάζ. αφήστε το για περίπου οκτώ ώρες, ή και ολόκληρη την ημέρα, Ξεπλύνετε το λάδι με το σαμπουάν τα μαλλιά σας θα είναι μαλακά και πιο ανάλαφρα

Οι πληροφορίες που περιέχονται έχουν καθαρά ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν μπορούν να αντικαταστήσουν την γνωμάτευση του ιατρού σας ή την επίσκεψη σε άλλον ειδικό της υγείας. Αν αποφασίσετε να ακολουθήσετε κάποια διατροφή ρωτήστε τον προσωπικό ιατρό σας. Επίσης το site λειτουργεί με εθελοντές και ανεβάζουμε άρθρα που βρίσκουμε ενδιαφέρον από άλλες ιστοσελίδες (γι' αυτό υπάρχει και η πηγή στο τέλος του άρθρου). Δεν είμαστε δημοσιογράφοι ή γιατροί ώστε να κάνουμε πιστοποίηση της ορθότητας του άρθρου, γι' αυτό εάν έχετε κάποια γνώση επιπλέον πάνω στο συγκεκριμένο άρθρο, τα σχόλια σας είναι πάντα καλοδεχούμενα. Και εμείς μαθαίνουμε όπως και εσείς.

**Πηγές:** [lifehackery.com](http://lifehackery.com)- [bioathens.com](http://bioathens.com)