

## Τι κάνουμε αν το κρυολόγημα εξελιχθεί σε βρογχίτιδα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Το κρυολόγημα είναι πιθανό να εξελιχθεί σε βρογχίτιδα, γι' αυτό πρέπει να είμαστε σε θέση να αναγνωρίσουμε τι είναι φυσιολογικό και τι όχι.**

Δείτε ποια είναι τα τυπικά σημάδια της βρογχίτιδας και πότε επιβάλλεται η επίσκεψη στο γιατρό.

### **Πηγαίνουμε στο γιατρό όταν βήχουμε;**

Ο βήχας είναι σύνηθες σύμπτωμα του κρυολογήματος. Βοηθά ώστε να απομακρύνονται τα φλέγματα και μαζί με αυτά οι παθογόνοι μικροοργανισμοί. Στις περισσότερες περιπτώσεις, ο βήχας υποχωρεί όταν ο οργανισμός αντιμετωπίσει το κρυολόγημα.

Επιβάλλεται η επίσκεψη στο γιατρό εάν ο βήχας συνοδεύεται από την παραγωγή παχύρρευστου πρασινωπού ή κιτρινωπού φλέγματος ή δύσπνοια/συριγμό, πυρετό πάνω από 38 βαθμούς Κελσίου, νυχτερινή εφίδρωση ή βήχα με αιμόπτυση.

Ο γιατρός θα πρέπει να ενημερωθεί για την ακριβή διάρκεια του συμπτώματος.

Επίσης, θα πρέπει να αναφέρετε εάν ο βήχας επιδεινώνεται έπειτα από συγκεκριμένες δραστηριότητες ή έπειτα από την έκθεση σε συγκεκριμένες ουσίες.

Ο επίμονος βήχας μπορεί να είναι ένδειξη άσθματος. Το άσθμα μπορεί να πυροδοτείται από μια λοίμωξη του αναπνευστικού (όπως η γρίπη ή το κρυολόγημα), την έκθεση στη σκόνη, τον κρύο αέρα, τη γυμναστική ή την έκθεση σε αλλεργιογόνα.

Το κρυολόγημα εξελίσσεται σε βρογχίτιδα όταν στις αναπνευστικές οδούς εκδηλώνεται φλεγμονή και παράγεται υπερβολική ποσότητα βλέννας. Η βρογχίτιδα μπορεί να είναι οξεία, αποτέλεσμα ιογενούς λοίμωξης, ή χρόνια, όταν ο βήχας επιμένει για δύο έως τρεις μήνες κάθε χρόνο για διάστημα τουλάχιστον δύο ετών.

### **Ποια είναι τα συμπτώματα της βρογχίτιδας;**

Τα συνηθέστερα συμπτώματα της βρογχίτιδας είναι τα εξής:

- συχνός βήχας που συνοδεύεται από την απελευθέρωση βλέννας
- χαμηλά επίπεδα ενέργειας
- πυρετός
- συριγμός κατά την αναπνοή

### **Πότε πηγαίνουμε στο γιατρό**

Θα πρέπει να επισκεφθείτε το γιατρό σας εάν έχετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα:

- βήχας που επιμένει πάνω από 2-3 εβδομάδες
- πυρετός
- βήχας με αιμόπτυση ή παχύρρευστη βλέννα
- δύσπνοια ή συριγμός κατά την αναπνοή

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)