

Δεκαεπτά εναλλακτικές χρήσεις για το ελαιόλαδο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:thesecretrealtruth.blogspot.com

Τα κείμενα του Ιπποκράτη (460-370 π.Χ.), πατέρα της σύγχρονης ιατρικής, αναφέρονται στο ελαιόλαδο με περισσότερες από 60 χρήσεις, από ιατρικούς σκοπούς έως την προσωπική υγιεινή χρησιμοποιώντας σαπούνι αγνού ελαιολάδου. Από τους Μινωικούς χρόνους έως την εποχή μας, το ελαιόλαδο χρησιμοποιείται σαν θρεπτικό ενυδατικό θρεπτική μάσκα για το δέρμα και τα μαλλιά.

Δείτε μερικές από τις πολλές χρήσεις του ελαιολάδου

1. Να καθαρίσουμε μπογιά από τα χέρια μας αν τρίψουμε λάδι με λίγο αλάτι ή ζάχαρη. Η μπογιά θα φύγει και το δέρμα μας θα μείνει καθαρό και μαλακό!
2. Μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε ως ντεμακιγιάζ ματιών και βλεφαρίδων, ακόμα και με τα αδιάβροχα προϊόντα!
3. Αν προσθέσουμε μία κουταλιά λάδι σ ένα τέταρτο φλιτζανιού χυμό λεμονιού έχουμε ένα πολύ καλό γυαλιστικό επίπλων !
4. Μία πολύ μικρή ποσότητα ελαιόλαδου είναι ένα τέλειο ενυδατικό προϊόν για την

επιδερμίδα!

5. μπορεί να γίνει ένα καλό και άοσμο γυαλιστικό για τα παπούτσια!
6. Μπορούμε να λαδώσουμε τους μεντεσέδες για να μην τρίζουν
7. Αν προσθέσουμε μερικές σταγόνες από το αγαπημένο μας αιθέριο έλαιο σε 3-4 κουταλιές ελαιόλαδο έχουμε ένα ωραίο ενυδατικό έλαιο για το μπάνιο μας
8. Αν βάλουμε πολύ λίγο λάδι σε ένα καθαρό πανί μπορούμε να γυαλίσουμε τα ατσάλινα μαχαιροπίρουνα μας
9. Βοηθάει στην απαλή αποτρίχωση με το ξυραφάκι
10. Μία κουταλιά λάδι μαλακώνει το λαιμό και ανακουφίζει από πόνο και βήχα
11. Λίγο λάδι στις άκρες των μαλλιών για μισή ώρα, ενυδατώνει και προστατεύει από την ψαλίδα
12. Λίγο ζεστό λάδι σ ένα βαμβάκι ανακουφίζει από τον πόνο στα αυτιά. Επίσης, λίγο λάδι με μία θρυμματισμένη σκελίδα σκόρδο θεραπεύει μολύνσεις του αυτιού
13. Με λαδάκι μπορούμε να καθαρίσουμε επιφάνειες από αυτοκόλλητα και ετικέτες
14. Το χρησιμοποιούμε για να ανάψουμε το καντήλι ... ή μία λάμπα λαδιού
15. Μπορούμε να βγάλουμε μία κολλημένη τσίχλα από τα μαλλιά ή από ένα ύφασμα αν την αλείψουμε με λίγο λάδι για 10 λεπτά
16. Βοηθά στην επανόρθωση σκασμένων δερμάτινων ειδών
17. Ανακουφίζει από την φαγούρα και την κοκκινίλα εξανθημάτων

Πηγή: neadiatrofis.gr