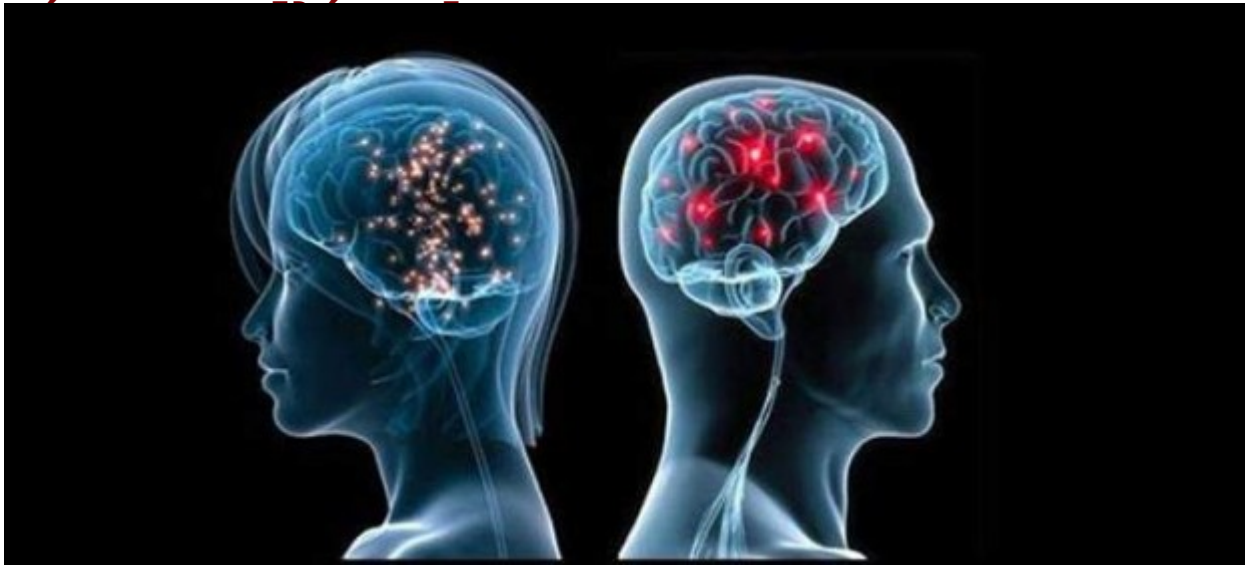


## Έχετε γυναικείο ή ανδρικό εγκέφαλο; Κάντε το



MIA

### ΕΡΕΥΝΑ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΙ ΤΟΝ ΤΥΠΟ ΣΑΣ

Ακούμε συχνά πώς ο κόσμος μας είναι ανδροκρατούμενος. Πράγματι, οι επιστήμονες απέδειξαν ότι ο «ανδρικός» εγκέφαλος δεν είναι μόνο ανδρικό προνόμιο.

Όπως εξηγούν οι ερευνητές, τόσο οι άνδρες όσο και οι γυναίκες μπορούν να έχουν «ανδρικό εγκέφαλο» γνωστό ως εγκέφαλο Τύπου S, ή «γυναικείο εγκέφαλο» γνωστό ως Τύπου E.

Ο ψυχολόγος Σάιμον Μπαρόν Κοέν από το Πανεπιστήμιο του Κέμπριτζ παρουσίασε μία θεωρία εμπάθειας-συστηματοποίησης, η οποία μετρά κατά πόσο ο εγκέφαλος είναι ανδρικός ή γυναικείος, ανεξάρτητα από το φύλο του ατόμου.

Όπως εξηγεί, οι «συστηματικοί» είναι άνθρωποι που απολαμβάνουν να συστηματοποιούν, να αναλύουν και να οργανώνουν και έχουν καλύτερες επιδόσεις στην πληροφορική. Αυτοί είναι οι «ανδρικοί εγκέφαλοι» τύπου S.

Από την άλλη, οι πιο εμπαιθείς, είναι οι «γυναικείοι εγκέφαλοι» τύπου E και κατανοούν και αναγνωρίζουν καλύτερα τα συναισθήματα των άλλων.

Αν και υπάρχουν εξαιρέσεις, οι περισσότεροι άντρες αποδεικνύονται ως πιο «συστηματοποιημένοι» παρά «εμπαιθείς», ενώ για τις γυναίκες ισχύει το αντίθετο.

Με βάση τη θεωρία του Κοέν, ο ερευνητής Νικ Δρυδάκης, επιχείρησε να

κατανοήσει πότε ο εγκέφαλος ενός ανθρώπου είναι γυναικείος ή ανδρικός ανεξάρτητα από το φύλο του.

Στα πλαίσια της έρευνας μελέτησε 16.000 άτομα, άνδρες και οι γυναίκες, αντλώντας πληροφορίες σχετικά με το επάγγελμα και το μισθό τους και τους έδωσε να συμπληρώσουν ένα λεπτομερές ερωτηματολόγιο για να διαπιστωθεί αν είχαν «ανδρικό» ή «γυναικείο» εγκέφαλο.

Κάποιος με ένα «ανδρικό εγκέφαλο» θα μπορούσε να καθορίσει εύκολα ένα ηλεκτρικό πρόβλημα στο σπίτι, ενώ παραδέχεται ότι θα απαντούσε με ειλικρίνεια όταν η γυναίκα ή η φίλη τους ρωτάει αν πάχυνε.

Αντίθετα, κάποιος με ένα «γυναικείο εγκέφαλο» θα μπορούσε να είναι λιγότερο αποτελεσματικός στη δουλειά του, αλλά πιο διακριτικός με τα συναισθήματα.

Για να διαπιστώσετε και εσείς σε ποια κατηγορία ανήκετε τσεκάρετε ποια χαρακτηριστικά έχετε, κάνοντας το παρακάτω μίνι τεστ με τις λίστες. Όσο πιο πολλά χαρακτηριστικά της μιας κατηγορίας έχετε, τόσο περισσότερο τείνετε σε αυτόν τον τύπο εγκεφάλου:

Γενικά όσοι έχουν **ανδρικό** εγκέφαλο τείνουν να

- Φτιάχνουν λίστες καθηκόντων
- Να απαντάνε ειλικρινά σε ερωτήσεις
- Να διαβάζουν μη φανταστικά μυθιστορήματα
- Να παρατηρούν τα γραμματικά λάθη
- Να διαβάζουν ευκολότερα χάρτες

Όσοι έχουν **γυναικείο** εγκέφαλο τείνουν να

- Μιλάνε ευκολότερα με κόσμο που μόλις γνώρισαν
- Να δισεισθάνονται πότε κάποιος το παρακάνει
- Να μην ενδιαφέρονται για γκάτζετ και υπολογιστές
- Να ενδιαφέρονται για την ομορφιά και όχι την τεχνοτροπία στη τέχνη

- Να μη θυμούνται ημερομηνίες και ιστορικά γεγονότα.

**YOU HAVE A MALE BRAIN IF YOU**

- 1 Like to make to-do lists
- 2 Answer honestly when asked 'does my bum look big in this?'
- 3 Prefer to read non-fiction
- 4 Notice grammatical errors
- 5 Find maps easy to read

**YOU HAVE A FEMALE BRAIN IF YOU**

- 1 Find it easy to chat to someone you have just met
- 2 Can sense when you are intruding
- 3 Lack interest in the technical details of a new computer, camera or other gadget
- 4 Focus on beauty of painting rather than the artists' technique
- 5 Have little interest in the dates of key historical events

Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν επίσης, ότι σε γενικές γραμμές, τα άτομα με «ανδρικό εγκέφαλο» κέρδιζαν περισσότερα χρήματα. Κατά μέσο όρο, ένας άνδρας με «αρσενικό εγκέφαλο» κέρδισε 9,8% περισσότερο από ότι ένας με «γυναικείο εγκέφαλο», ενώ μια γυναίκα με «αρσενικό εγκέφαλο» κέρδιζε 6,3% περισσότερο από μία γυναίκα με «γυναικείο εγκέφαλο».

Πηγή: [iefimerida.gr](http://iefimerida.gr)